

## Cólera

### ¿Qué es el cólera?

El cólera es una enfermedad bacteriana intestinal aguda, causada por el **Vibrio cholerae**. En los casos leves, produce diarrea, mientras que en los graves aparece bruscamente diarrea acuosa profusa con náuseas y vómitos, dando lugar rápidamente a una grave deshidratación que si no se trata, puede producir la muerte.

### ¿Cómo se adquiere?

Se adquiere a través de la ingestión de agua y/o alimentos contaminados directa o indirectamente por heces o vómitos de personas infectadas. Afecta sólo a las personas.

### ¿Cómo podemos prevenir esta enfermedad?

Evitando el consumo de agua, bebidas y alimentos contaminados. En determinadas circunstancias puede estar indicada la vacunación

### ¿Dónde hay riesgo?

El cólera se presenta principalmente en países pobres con saneamientos inadecuados y carencia de agua de bebida controlada, así como en países afectados por guerras y donde las infraestructuras pueden haber quedado destruidas. El riesgo para viajeros internacionales en general es bajo si se adoptan unas sencillas medidas de precaución, incluso en aquellos países donde se producen brotes epidémicos (ver mapa). El riesgo es más alto en personas dedicadas a la ayuda humanitaria que se desplazan a zonas de desastre y en campamentos de refugiados.

«El viajero debe llevar consigo sales de rehidratación oral para combatir la deshidratación en caso de diarrea severa».



Distribución del Cólera

# Vacuna Cólera

## ¿Quién debe vacunarse?

Dada la relativa efectividad de la vacuna y que las medidas preventivas de carácter higiénico sanitario son la herramienta básica para la prevención de esta enfermedad, solamente está indicada la vacunación en viajeros con alto riesgo, sanitarios y personal de ayuda humanitaria a zonas endémicas y en estrecho contacto con la población. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional

## ¿Dónde me puedo vacunar?

En los Centros de Vacunación Internacional.

## ¿Cuándo debo vacunarme?

Al menos tres semanas antes del inicio del viaje.

## ¿Cuántas dosis son necesarias?

Dos dosis, por vía oral con intervalo de por lo menos una semana para adultos y niños mayores de 6 años.

## ¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general aquellas personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas personas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

## ¿Que precauciones se deben tener?

Se debe evitar tomar alimentos 2 horas antes y 1 hora después de la vacunación.

**« No se exige la vacuna del cólera como condición de entrada en ningún país »**

Consulte con un  
Centro de  
Vacunación  
Internacional

[www.msssi.gob.es/cvi](http://www.msssi.gob.es/cvi)

901 400 100



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL  
DE SANIDAD Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA,  
CALIDAD E INNOVACIÓN

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD EXTERIOR