



¿Sabes qué es la COVID persistente o "Long COVID"?

- ✓ Es un **síndrome** que se caracteriza por la persistencia de síntomas de COVID-19 semanas o meses después de la infección inicial, o por la aparición de los síntomas tras un tiempo sin ellos.
- ✓ Su aparición no está relacionada con la gravedad de la infección inicial, por lo que puede afectar tanto a pacientes leves como a graves hospitalizados.

Afecta a personas de cualquier edad, aunque parece más frecuente en edad media y en mujeres.

Produce un elevado impacto en la calidad de vida, ámbito laboral y social.



Aproximadamente **1 de cada 5** personas tiene algún síntoma tras **5 semanas** de la infección



Aproximadamente **1 de cada 10** personas tiene algún síntoma tras **12 semanas** de la infección

Se ha descrito **un gran número** de síntomas asociados a la COVID persistente

Generales

Cansancio, malestar general, dolor muscular y articular, mareos, fiebre, trastornos del sueño

Respiratorios

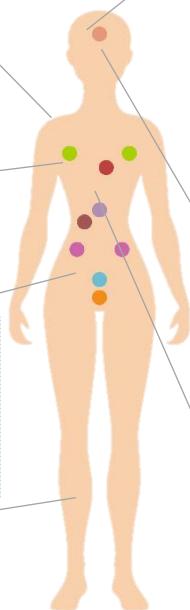
Tos, sensación de falta de aire

Digestivos

Diarrea, pérdida de apetito, dolor de estómago

Dermatológicos

Erupciones, caída del pelo, debilidad en las uñas



Neurológicos

Dolor de cabeza, "niebla mental", dificultad para concentrarse, pérdida de gusto y olfato, parestesias y alteraciones del estado de ánimo.

Oídos, ojos, garganta

Dificultad para tragar, pitidos en los oídos, ojos secos o conjuntivitis.

Cardiovasculares

Palpitaciones, cambios de la tensión arterial

Los síntomas pueden:

- **Fluctuar o persistir** en el tiempo
- Empeorar con el **esfuerzo físico y mental**
- Provocar **limitación de la capacidad funcional**

Si tienes alguno de estos síntomas de manera prolongada tras el diagnóstico o la sospecha de haber pasado la COVID-19 **puedes consultar con tu médica/o de Atención Primaria**

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.msbs.gob.es

@sanidadgob

12 Marzo 2021

