

# ¿Cómo hacer las compras?

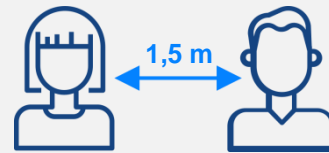
Cuando vayas a hacer las compras, toma unas sencillas precauciones:



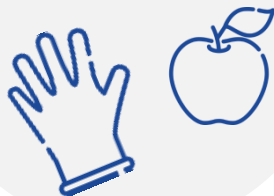
Pueden ir **quienes no presenten síntomas de COVID-19, ni estén en aislamiento por COVID-19, ni estén en cuarentena**



Mantén una distancia mínima de **1,5 metros** y evita las aglomeraciones



Utiliza **guantes de usar y tirar para elegir fruta y verdura**, como venías haciendo hasta ahora



No te toques la cara y **lávate las manos** cuando vuelvas a casa



Pregunta en tu vecindario si alguien necesita ayuda para la compra. Puedes **acercarle la compra a su puerta**, manteniendo una distancia mínima de 1,5 metros



¡Actúa siempre con **empatía y respeto** hacia los demás!



15 septiembre 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

**#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD