

CUIDA DE TU SALUD DE LA MANO DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS



Las personas que padecen una enfermedad crónica pueden tener más riesgos si se infectan de coronavirus, por ello es especialmente importante que **cuiden de su salud**, y que tanto ellos como sus familiares/convivientes sigan siempre las medidas de prevención.

- **Continúa cuidándote** como hasta ahora y sigue con tu **medicación habitual** según las indicaciones que te hayan dado tus profesionales sanitarios de referencia.



- Acude a las consultas presenciales programadas con tranquilidad, los centros sanitarios **garantizan las medidas de prevención y seguridad**.



- Sé **puntual** y no vayas con antelación para evitar esperas innecesarias y aglomeraciones en salas de espera.



- Acude preferentemente **sin acompañantes**. En caso de niños o personas con necesidad de ayuda, debe acudir un único acompañante.



- **Contacta** previamente por teléfono en caso de presentar fiebre o síntomas respiratorios. **Quédate en casa** y sigue las indicaciones.



- Continúa con el **seguimiento y control de tu enfermedad**. Si necesitas atención, llama a tu centro de salud para gestionar una cita.



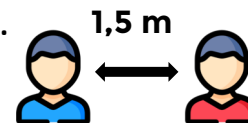
- Limita tus movimientos a los necesarios dentro del centro sanitario. Es importante que **sigas las indicaciones y señalizaciones** del centro.



- También en los centros sanitarios, lleva siempre la **maskarilla** y úsala correctamente.



- Mantén siempre que sea posible una **distancia** de al menos 1,5 metros con otras personas también en los centros sanitarios.



- Recuerda, si tienes sensación de gravedad o necesitas atención urgente, **acude a los Servicios de Urgencia o llama al 112**.



Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

21 de julio 2020

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS**

