

# Asociación Española de Fisioterapeutas

## RECOMIENDA:

- 1 No retrasar el inicio del tratamiento fisioterápico en la enfermedad de Parkinson hasta la aparición de dificultades de movimiento.
- 2 No utilizar sólo técnicas pasivas en el tratamiento de las tendinopatías crónicas, pues la terapia activa es más efectiva.
- 3 No utilizar ejercicios autopasivos con polea en el tratamiento del miembro superior del paciente hemipléjico.
- 4 No se recomienda para valorar el riesgo de caídas en la población geriátrica utilizar el test “one leg stand”.
- 5 No utilizar percusión, clapping, vibración o drenaje postural para favorecer la eliminación de secreciones respiratorias.

Estas recomendaciones se enmarcan en el proyecto Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España, coordinado por el **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, GuíaSalud** y la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**.



La información sobre el proyecto está disponible en:

[http://10.15.5.20:8162/organizacion/sns/planCalidadSNS/cal\\_sssc.htm](http://10.15.5.20:8162/organizacion/sns/planCalidadSNS/cal_sssc.htm)