

IN MEMORIAM**ANCEL KEYS (1904-2004)****Ignacio Balaguer Vintró**

Ha fallecido Ancel Keys tras una prolongada y fecunda vida que ha rebasado cien años. En su autobiografía, publicada en 1999¹, dedicó un capítulo a explicar su primer viaje a Nápoles y Madrid en 1952. Descubrió el Mediterráneo al pasar de la invernal Suiza a la primavera del norte de Italia. Los exámenes del colesterol de poblaciones de dos niveles sociales en Nápoles y en Madrid y Vallecas en 1952, le confirmaron que la mayoría de la población en los países del sur de Europa tenían colesterol muy bajo, lo que coincidía con la reducida frecuencia de la cardiopatía coronaria, como le explicaban los médicos locales. En contraste los miembros del Rotary Club de Nápoles y los industriales y empresarios que el Profesor Carlos Jiménez Díaz invitó a participar en el examen, tenían el colesterol tan alto como los del estudio de Minneapolis, el primer estudio de seguimiento de una cohorte iniciado en 1949 que no fue incluido en el Pooling Project americano publicado en 1978 por tratarse de voluntarios.

El trece de septiembre de 1954 se inició en Washington el Segundo Congreso Mundial de Cardiología con un simposio de epidemiología cardiovascular moderado por Ancel Keys e introducido por Paul D White, en el que ambos presentaron sus resultados de Italia y Noboru Kimura las autopsias de los japoneses con menos lesiones arteriales que la población norteamericana². El Seven

Countries Study, al que Ancel dedicaría toda su vida, probablemente se concibió en esta reunión. Este proyecto que está ligado a la vida de Ancel Keys, ha sido una gran aventura que Daan Kromhout, Alessandro Menotti y Henry Blackburn explicarían en un libro excepcional en 1993³. El estudio Seven Countries ha servido para conocer los factores de riesgo que indican la frecuencia de la cardiopatía coronaria en diferentes países y en los últimos años el papel de la dieta y del sobrepeso. Esto complementa los factores que indican el riesgo individual dentro de una cohorte.

Conocí a Ancel y Margaret Keys en el segundo viaje que hicieron a España en el primer trimestre de 1973. Querían comprobar y ampliar las recetas para su libro que tenía como objetivo recomendar la dieta mediterránea a los norteamericanos⁴. Con este objetivo recorrieron varias ciudades del Mediterráneo español, entre ellas Barcelona donde les atendieron Augusto y Nuria Corominas, en una memorable cena en su propio domicilio. Se interesaron por el estudio que realizábamos en Manresa, similar al modelo del Estudio de Siete Países al que Ancel Keys dedicaba toda su energía y su capacidad para reunir a jóvenes valores de diferentes países. Con Luis Tomás Abadal los llevamos a Manresa el 2 de marzo de 1973. Pudieron observar el trabajo y comentarlo con los colaboradores que lo estaban reali-

zando, así como probar la comida típica local. Año y medio más tarde del 11 al 15 de octubre de 1974 tuve el privilegio de dirigir junto con Ancel Keys el primer seminario de epidemiología cardiovascular realizado en España, que tuvo lugar en El Paular y en el que también participaron como profesores Frederick H Epstein, James Dalen, Francisco Grande Covián, Thomas Strasser, Mario García Palmieri, Robert Ringler y William Zukel y al que asistió como observador invitado el Premio Nobel Ernst Chain. Tuve también la satisfacción de asistir en septiembre de 1979 al veinte aniversario del inicio del Seven Countries Study en la isla de Creta y en junio de 1981 a un simposio organizado en Anacapri con final en el pueblo de Pioppi, donde los Keys han disfrutado del Mediterráneo desde su casa a la que dieron el nombre de Minnelea, vecina de las que se construyeron sus colegas y amigos, los Stamler y Martti Karvonen.

En los últimos años de su vida Ancel con la ayuda de Margaret, se adaptó a sus limitaciones físicas que le dificultaban su trabajo, pero su mayor tragedia fue la muerte de su hija Martha en marzo de 1991. Tengo varias cartas dictadas a su mujer en la que me describe progresivamente la afectación de su

estado físico y sus sentimientos. Ello no le impidió en la primavera de 1998 aceptar ilusionado una invitación del Consejo Oleícola Internacional y telefonarme para anunciar que vendrían a Barcelona donde pude llevarles a cenar y compartir la cena con Flaminio Fidanza y su mujer, que fue su primer discípulo italiano y Rafael Carmena que hizo una estancia en Minneapolis. Fue nuestro último encuentro aunque luego he seguido recibiendo sus emotivas cartas que traducían como seguía con nitidez y resignación este último periodo de su vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Keys A. Adventures of a medical scientist. Sixty years of research in thirteen countries. United States: Crown Printing Inc; 1999.
2. Second World Congress of Cardiology. Washington sep 12-17, 1954. New York: American Heart Association; 1954.
3. The Seven Countries Study. A scientific adventure in cardiovascular epidemiology. Editado por D Kromhout, A Menotti, H Blackburn. Utrecht: Brouwer Offset; 1993.
4. Keys, Ancel and Margaret. How to eat well and stay well. The Mediterranean Way. New York: Doubleday; 1975.