

## **Jornada de formación de formadores en Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales de parentalidad positiva**



**21 de Enero 2016  
De 10:00 a 17:30 horas.  
Sala Europa  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad  
Paseo del Prado 18-20**

### ***Programa***

#### **Objetivos:**

- Capacitar a profesionales, fundamentalmente del ámbito de la Atención Primaria, para desarrollar y llevar a cabo actividades presenciales grupales de apoyo a la familia para reforzar la vinculación afectiva, la salud y el bienestar emocional de los niños y niñas desde el nacimiento hasta los 3 años de edad.
- Capacitar a los participantes para que puedan formar y/o asesorar, a su vez, a otros profesionales en cómo organizar y desarrollar dichas actividades presenciales grupales.

Al finalizar el curso los profesionales sanitarios serán capaces de:

- Diseñar y poner en marcha actividades grupales presenciales de apoyo a la familia para fomentar el ejercicio de la parentalidad positiva y, así, contribuir a ganar salud y bienestar desde el nacimiento hasta los 3 años de edad.
- Formar y/o asesorar a otros profesionales sobre cómo organizar y desarrollar actividades grupales presenciales en parentalidad positiva de 0 a 3 años.

Durante el curso se presentarán a los profesionales:

1. - Guía para el desarrollo de actividades presenciales de apoyo a la familia para reforzar la vinculación afectiva, la salud y el bienestar emocional de los niños y niñas desde el nacimiento hasta los 3 años de edad.
2. - Contenidos del curso on line de PARENTALIDAD POSITIVA dirigido a padres y madres que se ha desarrollado en el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, en paralelo al de profesionales.
3. - kit de materiales necesarios para desarrollar el taller grupal presencial en parentalidad positiva.

Las Jornadas están dirigidas a personas implicadas y con interés en formarse para dar continuidad a la formación de formadores en parentalidad positiva y/o servir de referentes para otros profesionales. Fundamentalmente, profesionales del ámbito de Atención Primaria (pediatría, matronas, medicina de familia, enfermería) o personas que cumplan en su institución estas funciones de formación.

## Programa

- 10:00-10:30** **Bienvenida y presentaciones.**
- Begoña Merino Merino. SG de Promoción de la Salud y Epidemiología. MSSSI.
- La parentalidad positiva en el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS.**
- Pilar Campos Esteban. SG de Promoción de la Salud y Epidemiología. MSSSI.
- 10:30-11:00** **Parentalidad positiva: clave para ganar salud y bienestar en la infancia**
- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodrigo López. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad La Laguna.
- 11:00-13:00** **Estructura de contenidos del curso: PARENTALIDAD POSITIVA: GANAR SALUD Y BIENESTAR DE 0-3 AÑOS**
- Se presentarán los contenidos del curso que se estructuran en 4 bloques :
1. El vínculo del apego.
  2. La alimentación.
  3. La actividad física y el juego.
  4. El descanso y el sueño.
- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodrigo López. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad La Laguna.
- Trabajo en grupos (salas Europa, 3015 y 3094)**
- 13:00-14:00** **Estrategias para poner en marcha un taller grupal**
- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodrigo López. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad La Laguna.
- 14:00-15:00** **Comida**  
(La comida tendrá lugar en el comedor del Ministerio y correrá a cargo de la organización)
- 15:00-16:00** **Dinámica. Simulación de una sesión grupal**
- Matilde Riquelme Pérez. Pediatra de atención primaria. Centro de Salud Universitario "La Chopera". Alcobendas, Madrid.
- 16:00-17:30** **Aspectos organizativos a tener en cuenta para la mejor implementación de un taller grupal**
- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Rodrigo López. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad La Laguna.
  - Representantes de la SG de Promoción de la Salud y Epidemiología. MSSSI.

**Coordinación técnica institucional:**

Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Dirección del curso

**Docente:**

María José Rodrigo López. Catedrática de Psicología Evolutiva. Universidad La Laguna. -  
Experta en parentalidad positiva y responsable del desarrollo de los contenidos del curso de -  
capacitación on line para padres y madres y profesionales. -

María José Rodrigo López es Doctora en Psicología por la Universidad de Salamanca y catedrática de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de La Laguna en Santa Cruz de Tenerife. Es directora del Master oficial interuniversitario en Intervención y Mediación Familiar de la Universidad de La Laguna y la Universidad de Las Palmas de Gran Canarias. Es experta en el tema de las teorías implícitas de los padres y sus repercusiones sobre el proceso de socialización de los hijos e hijas tanto en familias normalizadas como en familias en situación de riesgo psicosocial. Autora de numerosas publicaciones internacionales y nacionales entre las que destacan los libros de Familia y Desarrollo Humano de la Editorial Anaya, el libro de Preservación Familiar en la editorial Pirámide y el Manual Práctico de Parentalidad Positiva en la editorial Síntesis. Es experta consultora del Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad en temas de parentalidad positiva y en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias ha elaborado documentos relativos a este concepto para los servicios sociales de las corporaciones locales. Ha elaborado junto con su equipo Programas grupales de Educación Parental que se están llevando a cabo en varias Comunidades Autónomas, en Portugal y en Brasil. Es consultora del Consejo de Europa y ha sido presidenta de la European Association of Developmental Psychology.