

RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SANIDAD PARA LA RECUPERACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

| EDICIÓN Nº 2 | | 16/06/2020 |
|--------------|--|------------|
| Redactado | <p>Inés Palanca Sánchez. Jefa de Área. SG Calidad Asistencial e Innovación</p> <p>Julio Las Heras Mosteiro. D.G. Salud Pública, Calidad e Innovación</p> | |
| Colaboración | <p>S.G. de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública</p> <p>Centro Coordinador de Alertas y Emergencias Sanitarias.</p> | |
| Autorizado | <p>Pilar Aparicio Azcárraga</p> <p>Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación</p> | |

| EDICIÓN Nº | MODIFICACIONES |
|------------------|---|
| 02 16/06/2020 | <p>Correcciones ortográficas y modificaciones en la redacción para alinearse con documentos técnicos similares:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recomendación 2: Se sustituye “grupos pequeños” por “grupos estables de convivencia”. Nueva redacción uso de mascarillas. - Recomendación 3: Higiene de manos: nueva redacción - Recomendación 6: nueva redacción |

INTRODUCCIÓN.

Como consecuencia de la situación de emergencia de salud pública ocasionada por el COVID-19, a escala nacional e internacional, el Gobierno, al amparo de lo dispuesto en el artículo cuatro, apartados b) y d), de la Ley Orgánica 4/1981, de 1 de junio, de los estados de alarma, excepción y sitio, declaró, mediante el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, el estado de alarma en todo el territorio nacional con el fin de afrontar la crisis sanitaria, el cual ha sido prorrogado en varias ocasiones.

El Capítulo XII de la Orden SND/458/2020 de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad, establece las condiciones para la realización de actividades de tiempo libre dirigidas a la población infantil y juvenil señalando que se podrán realizar siempre que se garantice el cumplimiento de las recomendaciones de prevención e higiene del Ministerio de Sanidad y la disponibilidad de un procedimiento para el manejo de posibles casos de COVID-19; así como aquellas otras condiciones que, en su caso, establezca la autoridad competente de la comunidad autónoma en la que se realicen dichas actividades.

PROPÓSITO.

El presente documento recoge las Recomendaciones de prevención e higiene frente al SARS-CoV2 del Ministerio de Sanidad, que se señalan en la Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, cuyo seguimiento se considera necesario para el control de la COVID-19 en las actividades de tiempo libre dirigidas a la población infantil y juvenil en la Fase 3.

Se establecen estas recomendaciones para facilitar la organización de las actividades de tiempo libre dirigidas a la población infantil y juvenil autorizadas para la Fase 3, sin perjuicio de lo que dispongan la autoridad competente de cada comunidad autónoma en la que se realicen las mismas.

ASPECTOS NORMATIVOS GENERALES A LOS QUE SE DEBE PRESTAR UNA ESPECIAL ATENCIÓN EN SU APLICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL

En las actividades de tiempo libre que se realicen se debe garantizar el cumplimiento de la normativa vigente en cada ámbito territorial así como aquella que es de aplicación en el centro por su tipología.

En el cuadro siguiente se recogen los aspectos normativos que tienen especial impacto en la prevención de la transmisión del SARS-CoV2 que conviene tener en cuenta en la realización de estas actividades.

| |
|---|
| <p>El transporte a los centros o a los lugares donde se realicen las actividades deberá hacerse de acuerdo con la normativa vigente.</p> |
| <p>Se debe garantizar el respeto del aforo en lugares públicos establecido por la normativa que sea de aplicación en cada momento, en el ámbito territorial en el que se desarrolle la actividad de tiempo libre infantil y juvenil.</p> |
| <p>Se debe garantizar el respeto del aforo establecido específicamente para las actividades de tiempo libre infantil y juvenil que se lleve a cabo al aire libre o en aquellas que se desarrollen en espacios cerrados, a través de las normas que le sea de aplicación.</p> <p>En el momento de elaboración de estas recomendaciones está vigente en los territorios en fase III, la Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.</p> |
| <p>Se debe garantizar el respeto de las condiciones organizativas establecidas específicamente para las actividades de ocio infantojuvenil a través de las normas que le sea de aplicación.</p> <p>En el momento de elaboración de estas recomendaciones está vigente en los territorios en fase III, la Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad, que indica que se deberá organizar a los participantes en grupos de hasta un máximo de diez personas para el desarrollo de las actividades.</p> |

RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN E HIGIENE FRENTE AL SARS-CoV2

En las actividades de ocio que se realicen se debe garantizar el cumplimiento de las recomendaciones de promoción de la salud, prevención e higiene del Ministerio de Sanidad en relación con el COVID-19, que incluyen detalles organizativos tanto de las propias actividades como para la identificación precoz y coordinación de las actuaciones en caso de incidencias relacionadas con la enfermedad.

| Recomendación 1 Sobre la acogida/entrada/salida de participantes |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Se recomienda cuidar la acogida de las/los participantes, tras la situación de crisis social vivida, tratando de identificar y cuidar de aquellas/os con situaciones de mayor vulnerabilidad emocional y social. |
| <ul style="list-style-type: none"> Se recomienda escalonar las entradas y salidas, o distribuir las por distintos accesos para evitar las aglomeraciones. |
| Recomendación 2 Sobre la organización y desarrollo de las actividades |
| <ul style="list-style-type: none"> Se recomienda priorizar la realización de actividades al aire libre. |
| <ul style="list-style-type: none"> Se debe respetar al máximo las capacidades previstas de comedor y de las habitaciones, respetando la distancia interpersonal de, al menos, un metro y medio¹; teniendo en cuenta la reducción del aforo, aplicable a espacios cerrados, a un tercio del habitual. La disposición de las mesas y sillas así como de camas debería ser de tal forma que posibilite el cumplimiento de la distancia recomendada. |
| <ul style="list-style-type: none"> Se recomienda la realización de actividades preferentemente en grupos estables de convivencia que, en lo posible, mantengan su autonomía e independencia del resto mientras dure la actividad. |
| <ul style="list-style-type: none"> Se recomienda planificar el tamaño de los grupos, los horarios, y las actividades para posibilitar el cumplimiento de las medidas de prevención y distancia física interpersonal. |
| <ul style="list-style-type: none"> Se recomienda la realización de turnos en las actividades cuando no se pueda garantizar |

¹ Normativamente la distancia interpersonal en la fase 3 es de dos metros y una vez superada esta fase la distancia interpersonal recomendada es de metro y medio.

| |
|--|
| <p>el cumplimiento de las medidas de prevención y distancia física interpersonal.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • En caso de compartir objetos durante las actividades, se recomienda extremar las medidas de prevención e higiene individuales y en la limpieza de los objetos antes y después de su uso. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Se deben organizar las actividades de manera que se mantenga una distancia interpersonal de, al menos, un metro y medio. • Las personas de seis años en adelante quedan obligadas al uso de mascarillas, en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, siempre que no resulte posible garantizar el mantenimiento de una distancia de seguridad interpersonal de, al menos, un metro y medio. • La obligación contenida en el párrafo anterior no será exigible en los siguientes supuestos <ul style="list-style-type: none"> ○ Personas que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de mascarilla o que, por situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla, o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización. ○ Tampoco será exigible en el caso de ejercicio de deporte individual al aire libre, ni en los supuestos de fuerza mayor o situación de necesidad o cuando, por la propia naturaleza de las actividades, el uso de la mascarilla resulte incompatible, con arreglo a las indicaciones de las autoridades sanitarias. • Se recomienda el uso de mascarillas higiénicas reutilizables por parte de la población sana. |
| <p>Recomendación 3 Promoción de la salud y Formación</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Es necesaria una formación y educación en las medidas de prevención, higiene y promoción de la salud que fomente la concienciación para la adopción de las medidas de prevención y control de la enfermedad en las/los participantes y en todo el personal tanto en las actividades de tiempo libre infantil y juvenil como en sus hogares y entorno social. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Se debe fomentar y educar en una correcta higiene de manos de forma frecuente y meticulosa, durante al menos 40 segundos con agua y jabón, y si no es posible, se puede utilizar durante 20 segundos gel hidroalcohólico. Se debe tener en cuenta que |



cuando las manos tengan suciedad visible es necesario utilizar agua y jabón, ya que el gel hidroalcohólico no es suficiente.

- Se asegurará que todas las personas tengan permanentemente a su **disposición** en el lugar de la actividad agua, jabón y papel para el secado de manos y, si no es posible, geles hidroalcohólicos, o desinfectantes con actividad virucida autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad, para la limpieza de manos.
- El uso de **guantes no es recomendable** de forma general, salvo en las tareas de limpieza.

Recomendación 4 Sobre personas con especial vulnerabilidad al COVID-19

- **Participantes** que presenten **condiciones de salud que les hacen más vulnerables para COVID-19**, podrán tomar parte en la actividad, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa.
- **Las personas vulnerables para COVID-19 podrán trabajar**, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo las medidas de protección de forma rigurosa. **En caso de duda, el servicio sanitario del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales** deberá evaluar la existencia de trabajadores especialmente sensibles a la infección por coronavirus y emitir informe sobre las medidas de prevención, adaptación y protección necesarias, siguiendo lo establecido en el Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2²

Recomendación 5 Sobre la necesidad de disponer de un procedimiento de vigilancia, identificación y manejo de casos.

- Todas las entidades organizadoras deben garantizar desde el inicio de la actividad la disponibilidad y aplicabilidad de un **procedimiento** escrito que incluya:
 - La información que posibilite la identificación de **síntomas**³.
 - El **manejo** operativo en caso de que aparezcan estos síntomas en participantes/ trabajadores/ monitores/ profesionales relacionados con la actividad.

² <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRL COVID-19.pdf>

³ <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19 Estrategia vigilancia y control e indicadores.pdf>



- Las situaciones que determinan la **exclusión** de las actividades, de participantes y profesionales: síntomas compatibles con COVID19 o estar en periodo de aislamiento por diagnóstico de COVID-19 o estar en cuarentena por contacto estrecho de riesgo con un caso con COVID-19.
- Las **especificaciones** de aplicación tanto a participantes/ usuarios de las actividades de ocio como de trabajadores/ monitores vinculados a las mismas.
- Las especificidades correspondientes a colectivos con especial **vulnerabilidad** para la COVID-19.
- El procedimiento de **comunicación** y coordinación con las autoridades sanitarias competentes en cada caso o circunstancia (atención primaria / salud pública / prevención de riesgos laborales).

- Los organizadores deben garantizar la difusión y acceso a este procedimiento escrito para la identificación de síntomas; así como la trazabilidad en caso de que se active el mismo a lo largo del desarrollo de la actividad.

Recomendación 6 Sobre la aceptación de las condiciones y consentimiento de participación en las actividades

- Las organizaciones deberán implementar un documento de aceptación de las condiciones de participación y consentimiento de participación en las actividades, que incluya:
 - Aceptación de las Medidas de prevención e higiene propuestas y congruentes con las descritas en cada momento por la Autoridad Sanitaria competente.
 - Declaración de conocer los síntomas compatibles con la COVID-19 y los riesgos que pueda suponer para una persona vulnerable y que no se acudirá en caso de tener síntomas o estar en cuarentena
 - Compromiso de revisión diaria del estado de salud y razón de ausencia.
 - Consentimiento informado sobre COVID19 tras haber sido informado de las medidas y de los riesgos que implica la participación en la actividad en el contexto de la epidemia por el SARS-CoV2 para el/la participante y su entorno de convivencia.

Recomendación 7 Sobre el manejo de casos y la colaboración con las Autoridades Sanitarias.



- Desde el inicio de la actividad, se debe disponer de un procedimiento de manejo de casos y contactos, que debe ser **coherente con los recursos e indicaciones** que estén establecidas en el ámbito territorial concreto en el que se desarrolle esa actividad de tiempo libre infantil y juvenil. El procedimiento debe incluir tanto a participantes como a trabajadores/monitores.
- Cuando un/a participante **inicie síntomas** o estos sean detectados por una persona trabajadora durante la actividad:
 - Se le llevará a una sala para uso individual, identificada en el procedimiento, que cuente con ventilación adecuada y con una papelerera de pedal con bolsa, donde tirar la mascarilla y pañuelos desechables.
 - Se facilitará una mascarilla quirúrgica para el/la participante y otra para la persona adulta que cuide de él/ella.
 - Se avisará al familiar / allegado correspondiente en cada caso.
 - Se pondrá en marcha el contacto con el dispositivo sanitario y/o de salud pública establecido en el ámbito territorial en el que se desarrolle la actividad de tiempo libre; que debe estar claramente establecido en el procedimiento (centro de salud / teléfono de referencia de la comunidad autónoma), para que se evalúe su caso y se seguirán las indicaciones de los profesionales sanitarios.
- **Participantes en actividades de tiempo libre:** debe ser el equipo de atención primaria de referencia quien realice la valoración clínica y la solicitud de pruebas diagnósticas para confirmarlo, notificarlo, hacer el seguimiento clínico del caso, así como iniciar el estudio de contactos (en colaboración con los servicios de salud pública según el marco organizativo).
- **Trabajadores de actividades de tiempo libre:** Si un trabajador empezara a tener síntomas compatibles con la enfermedad, contactará de inmediato con el teléfono habilitado para ello por la comunidad autónoma o centro de salud correspondiente y, en su caso, con el correspondiente servicio de prevención de riesgos laborales. El trabajador se colocará una mascarilla quirúrgica, debiendo abandonar, en todo caso, su puesto de trabajo hasta que su situación médica sea valorada por un profesional sanitario.
- Corresponde a salud pública, en coordinación con atención primaria y los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales cuando sean trabajadores/as, **organizar el estudio de contactos** de los casos positivos identificados en las actividades.

ANEXO I: LISTADO DE MATERIALES DE INTERÉS DISPONIBLES EN LA PAGINA WEB DEL MINISTERIO DE SANIDAD

Se puede consultar información actualizada para la ciudadanía sobre COVID-19 en este enlace:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

Algunas infografías de especial interés:

- Qué información dar a la población infantil:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_que_digo_a_poblacion_infantil.jpg

- Cómo protegerme:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_como_protegerse.jpg

- Higiene de manos en población infantil y juvenil:

o Vídeo: <https://youtu.be/jPqIHfzrl8k>

o Infografía:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/cartel_HIGIENE_MANOS_CORONAVIRUS.jpg

o Cartel A5 sobre cómo realizar la higiene de manos:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/cartel_COMO_LAVARSE_MANOS_INFANTIL.jpg

- Mascarillas higiénicas (infografía):

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Mascarillas_higienicas_poblacion_general.pdf

- ¿Debo usar guantes al salir de casa? (infografía):

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_guantes.jpg

- Decálogo sobre cómo actuar en caso de síntomas de COVID (infografía):
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf
- Síntomas (infografía):
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_sintomas.jpg
- ¿Qué hago si conozco a alguien con coronavirus? (infografía):
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_que_hago_si_conozco_alguien_con_sintomas.jpg
- Los virus no discriminan, las personas tampoco deberíamos hacerlo (infografía):
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/20200409EstigmaPoblacion.jpg>

ANEXO II: LISTADO NORMATIVA Y GUÍAS RELACIONADAS

A continuación, se relacionan las normas y documentos más relevantes en cuanto a su aplicación en este ámbito de actividad y en relación con el SARS-CoV2

- Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden TMA/384/2020, de 3 de mayo, por la que se dictan instrucciones sobre la utilización de mascarillas en los distintos medios de transporte y se fijan requisitos para garantizar una movilidad segura de conformidad con el plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Guía: Buenas prácticas en los centros de trabajo. Medidas para la prevención de contagios del COVID-19. Ministerio de Sanidad (11/04/2020).
- Medidas higiénicas para la prevención de contagios del COVID-19. Ministerio de Sanidad (06/04/2020).
- Prevención de riesgos laborales vs. COVID-19. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (27/04/2020).
- Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-COV-2. Ministerio de Sanidad (30 de abril de 2020)



- Estrategia de diagnóstico, vigilancia y control en la fase de transición de la pandemia de COVID-19. 12 mayo 2020.