



## **ENCUESTA NACIONAL DE SALUD DE ESPAÑA 2006**

Avance de información junio 2006 – enero 2007

### **Glosario de términos**

#### **Accidente**

Se define el accidente como aquel acontecimiento fortuito e imprevisto que sobreviene al individuo y le produce un daño corporal identificable. Se incluyen caídas, golpes, intoxicaciones, quemaduras y accidentes de tráfico tanto como conductor, pasajero o peatón.

#### **Citología vaginal**

Consiste en la toma de una muestra de células que son analizadas en laboratorio. Es un medio diagnóstico de cáncer de cuello de útero y de la vagina y de determinadas infecciones. Permite también conocer la actividad hormonal de la mujer.

#### **Desayuno**

Se considera desayuno los alimentos que se ingieren por la mañana después de levantarse y antes de empezar la actividad principal. Las personas que realizan trabajos nocturnos deben considerar como desayuno los alimentos que toman antes de la comida principal.

#### **Dieta**

Hace referencia a los alimentos (o mezcla de alimentos) que en unas determinadas cantidades son ingeridos de forma habitual, generalmente a diario, y representa el modelo o patrón de alimentación que sigue un individuo.

Se entiende que una persona sigue una dieta o régimen especial si modifica su hábito alimentario, por consejo médico o decisión propia, sea cual sea el motivo.

### **Ejercicio físico**

Realizar alguna actividad física como caminar, practicar algún deporte, gimnasia, etc.

### **Estado de salud general**

Esta característica trata de medir la percepción que tiene la persona sobre su estado de salud.

### **Índice de Masa Corporal**

El índice de masa corporal (ICM) se define como la relación entre el peso del individuo (expresado en kilogramos) y el cuadrado de la talla (expresada en metros).

$$ICM = kg/m^2$$

### **Medición de niveles de colesterol**

Es la determinación de las cifras de colesterol total sérico.

### **Toma de la tensión arterial**

Es la medición de la tensión arterial sistólica y diastólica realizada por un profesional sanitario.