

## RESULTADOS PRELIMINARES DE LA ENCUESTA

### “TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO”

29 de mayo de 2020

Esta encuesta ha sido realizada durante la etapa de confinamiento por la COVID-19 por el Ministerio de Sanidad, en colaboración con el Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo y las comunidades autónomas de La Rioja y Murcia.

La encuesta se realizó a través de la plataforma LimeSurvey, durante el periodo comprendido entre el 4 y el 22 de mayo de 2020. Se trata de un muestreo no probabilístico, en la que la población participante se acerca de manera voluntaria. La encuesta se cumplimenta de manera auto administrada por la persona participante.

Recoge un total de 18 preguntas en relación al consumo de tabaco en la situación de confinamiento por la actual pandemia por la infección por coronavirus y previa al confinamiento.

El objetivo de la encuesta es valorar la posible situación de cambio en el consumo, tanto de las personas que consumen actualmente como de las que lo dejaron o nunca consumieron, valorando la intención y el intento, fallido o no, y las causas que lo han motivado, de dejar de fumar/consumir durante este periodo.

Así, se recoge información también sobre la exposición al humo ambiental de tabaco (tabaquismo pasivo) y de las emisiones de cigarrillos electrónicos en el interior de la casa, hecho de gran relevancia para determinar la concienciación ante la presencia de menores, en muchos casos, y la gran cantidad de horas que hemos pasado en familia.

Finalmente, las preguntas relacionadas con el estado de salud o el padecimiento del Covid-19 y la creencia de la relación entre consumo y enfermedad, permitirán extraer datos sobre la influencia de estos factores en el posible cambio experimentado en el consumo.

**Los datos presentados en este informe tienen un carácter preliminar, con intención exploratoria y descriptiva de los datos y primeras conclusiones, y se refieren exclusivamente a la población que ha respondido la encuesta. Posteriormente se llevará a cabo un análisis en profundidad de los mismos.**

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS**

El número de registros completos en la consulta ha sido de 17.017 encuestas. De la totalidad de participantes, 6.193 son hombres, 10.768 mujeres y 55 intersexual. La media de edad de la muestra ha sido de 42,47 años (d.e. 11,88). Con edades comprendidas en un rango de 16 a 99 años.

**Tabla 1.** Número de encuestas completadas. Distribución por sexo y media de edad.

	<b>Nº participantes</b>	<b>Media edad</b>	<b>Desviación Estándar</b>
<b>Hombre</b>	6.193	43,41	12,62
<b>Mujer</b>	10.768	41,90	11,33
<b>Intersexual</b>	55	47,23	20,01

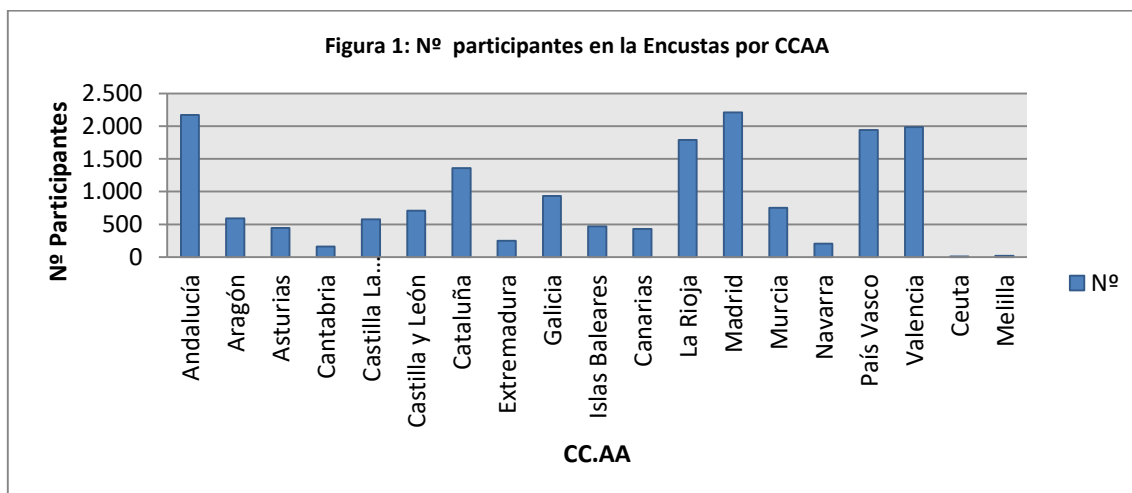
Fuente: elaboración propia.

La participación por Comunidades Autónomas se ha visto reflejada en el número de participantes que han completado la encuesta. Su distribución ha sido la siguiente

**Tabla 2.** Participación por Comunidad Autónoma.

	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>% Acumulado</b>
<b>Andalucía</b>	2.171	12,76	12,76
<b>Aragón</b>	591	3,47	16,23
<b>Asturias</b>	445	2,62	18,85
<b>Cantabria</b>	161	0,95	19,79
<b>Castilla La Mancha</b>	577	3,39	23,18
<b>Castilla y León</b>	711	4,18	27,36
<b>Cataluña</b>	1.358	7,98	35,34
<b>Extremadura</b>	251	1,48	36,82
<b>Galicia</b>	933	5,48	42,30
<b>Islas Baleares</b>	470	2,76	45,06
<b>Canarias</b>	431	2,53	47,60
<b>La Rioja</b>	1.789	10,51	58,11
<b>Madrid</b>	2.212	13,00	71,11
<b>Murcia</b>	754	4,43	75,54
<b>Navarra</b>	207	1,22	76,76
<b>País Vasco</b>	1.939	11,40	88,15
<b>Valencia</b>	1.987	11,68	99,83
<b>Ceuta</b>	11	0,06	99,89
<b>Melilla</b>	18	0,11	100%

Fuente: elaboración propia.

**Figura 1.** Número de participantes por CCAA.

Fuente: elaboración propia.

Se pidió a los participantes en la Encuesta que reflejasen su situación laboral en el momento de la realización de la encuesta. En la tabla 3, se refleja dicha situación laboral.

**Tabla 3.** Situación Laboral.

	Nº participantes	Hombres	Mujeres	Intersexual	%	% Acumulado
<b>Trabajando</b>	10.362	3.941	6.394	27	60,90	60,90
<b>En paro</b>	2.730	882	1.835	13	16,04	76,94
<b>Labores hogar</b>	344	15	325	4	2,02	78,97
<b>Pensionista</b>	798	448	349	1	4,69	83,66
<b>Estudiante</b>	856	349	502	5	5,03	88,69
<b>Otros</b>	1.925	558	1.362	5	11,31	100%

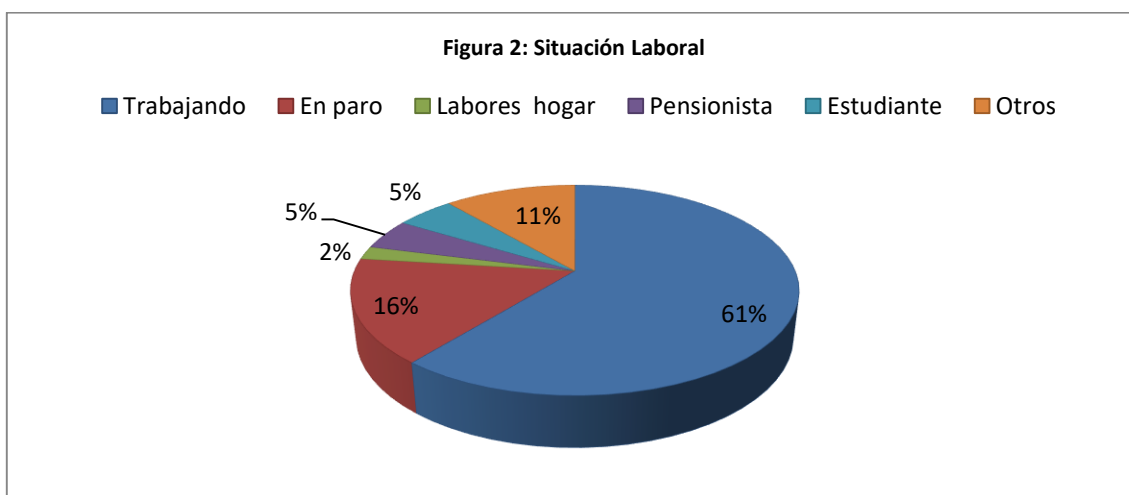
Fuente: elaboración propia.

Entre las personas, se reflejaron distintas modalidades de situación laboral, entre las que se encuentran:

**Tabla 4.** Situación Laboral específica.

	Nº total	Hombres	Mujeres	Intersexual
<b>Teletrabajo</b>	5.003	2.012	2.982	9
<b>Trabajo fuera</b>	5.091	1.842	3.231	18
<b>De baja</b>	121	37	84	0
<b>Permiso</b>	67	29	38	0
<b>Vacaciones</b>	20	15	5	0
<b>ERE</b>	12	5	6	1
<b>ERTE</b>	433	219	212	2

Fuente: elaboración propia.

**Figura 2.** Situación laboral de los participantes.

Fuente: elaboración propia

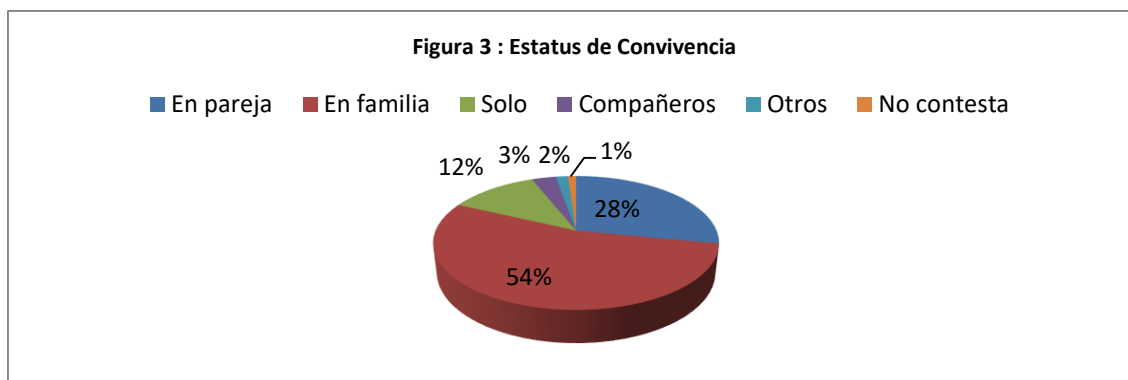
El 60,90% de los encuestados estaban trabajando en el momento de realizar la encuesta. En situación de ERE solo se situaban 12 personas y en ERTE 433.

Entre los datos obtenidos, se pudo conocer el estatus de convivencia de los participantes. Dicho estatus se refleja en la tabla número 5. Más de la mitad de los encuestados viven en familia y casi un 30% de las personas participantes viven en pareja.

**Tabla 5.** Estatus convivencia.

	En pareja	En familia	Solo	Compañeros	Otros	No contesta	Total
<b>Hombre</b>	1.814	3.203	813	231	52	80	6.193
<b>Mujer</b>	2.960	5.956	1.208	312	226	106	10.768
<b>Intersexual</b>	9	18	11	13	3	1	55
<b>Nº Total</b>	4.783	9.177	2.032	556	281	187	17.016
<b>%</b>	28,11	53,93	11,94	3,27	1,65	1,10	

Fuente: elaboración propia

**Figura 3.** Estatus convivencia.

Fuente: elaboración propia

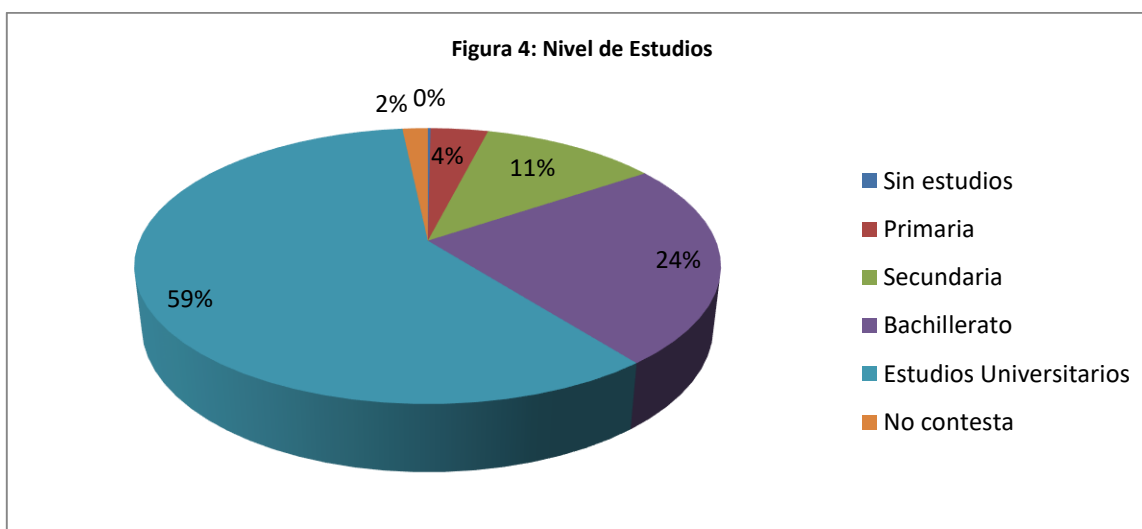
Así mismo, se les pidió a los participantes que contestasen a la pregunta “¿Cuál era el nivel de estudios que ha obtenido?”. En la tabla número 6, se describe el nivel de estudios alcanzado por los encuestados. Casi un 60% de los encuestados tienen una formación universitaria. Solo un 0,18% de los encuestados carecen de estudios.

**Tabla 6.** Nivel de estudios

	Sin estudios	Primaria	Secundaria	Bachillerato	Estudios Universitarios	No contesta	Total
Hombre	15	278	746	1.690	3.354	110	6193
Mujer	13	365	1.228	2.349	6.640	173	10.768
Intersexual	3	2	7	7	35	1	55
Nº Total	31	645	1.981	4.046	10.029	284	17.016
%	0,18	3,79	11,64	23,78	58,94	1,67	

Fuente: elaboración propia

**Figura 4.** Nivel de estudios.



Fuente: elaboración propia

### ESTADO DE SALUD

En la encuesta realizada se quiso conocer el estado de salud de las personas participantes, para ello se les pregunto, si padecían enfermedades crónicas (una duración superior a 6 meses), así como el estado de salud durante el confinamiento y si habían padecido o no infección por coronavirus.

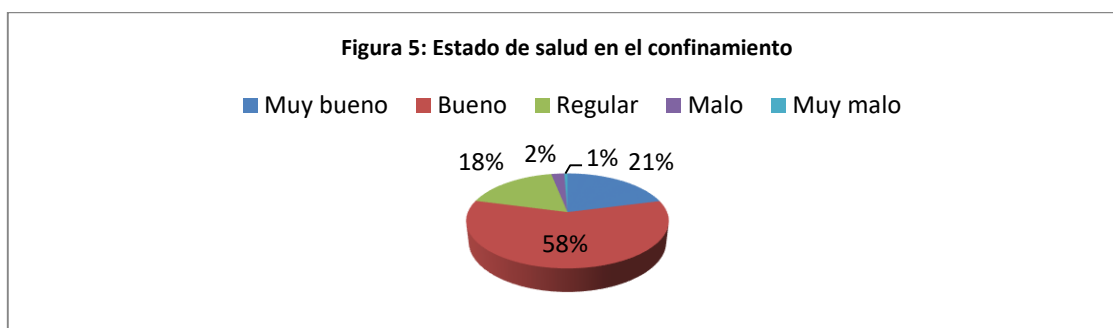
En la tabla 7, se puede ver el estado de salud auto declarado en la encuesta. Cerca de un 80% de los encuestados declaran su estado de salud bueno o muy bueno.

**Tabla 7.** Estado de salud.

	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo	Total
Hombre	1.459	3.625	934	141	34	6.193
Mujer	2.094	6.251	2.078	279	66	10.768
Intersexual	15	20	14	1	1	55
Nº Total	3.568	9.896	3.026	421	105	17.016
%	20,97	58,16	17,78	2,47	0,62	

Fuente: elaboración propia

**Figura 5.** Estado de salud en el confinamiento.



Fuente: elaboración propia

Del total de participantes, solo un 26,87% declarado tener una enfermedad crónica.

**Tabla 8.** Enfermedad crónica.

	Enfermedad Crónica		
	SI	NO	Total
Hombre	1.683 (27,18%)	4.510 (72,82%)	6.193
Mujer	2.869 (26,64%)	7.899 (73,36%)	10.768
Intersexual	21 (38,18%)	34 (61,82)	55
Nº Total	4.573	12.443	17.016
%	26,87%	73,13%	

Fuente: elaboración propia

## INFECCIÓN POR CORONAVIRUS

En relación a la infección por coronavirus, se pidió señalar entre 3 opciones: quien había tenido una infección determinada con una prueba positiva, aquellos que habían presentado síntomas compatibles y por tanto una sospecha clínica y aquellos que no habían tenido la infección. Solo

un 1,42% del total de entrevistados presentaron una prueba positiva y un 12,7% manifestaron haber presentados síntomas compatibles con la infección por coronavirus.

**Tabla 9.** Infección por coronavirus en relación al sexo de la persona.

	Prueba positiva	Sospecha	No
<b>Hombre</b>	63 (1,02 %)	825 (13,32%)	5.305 (85,66%)
<b>Mujer</b>	172 (1,60%)	1.325 (12,30%)	9.271 (86,10%)
<b>Intersexual</b>	7 (12,73%)	11 (20%)	37 (67,27%)
<b>Nº Total</b>	242	2.161	14.613
<b>%</b>	1,42 %	12,70 %	85,88 %

Fuente: elaboración propia

**Tabla 10.** Infección por coronavirus en relación a la edad categorizada.

	Prueba positiva	Sospecha	No	Total personas franja edad
<b>15 a 24 años</b>	55 (0,32 %)	672 (3,95%)	3.970 (22,22%)	4.697 (27,60%)
<b>35 a 64 años</b>	180 (1,06%)	1.458 (8,57%)	10.245 (60,21%)	11.883 (69,82%)
<b>Más de 65 años</b>	7 (0,04%)	31 (0,18%)	398 (2,34%)	436 (2,56%)
<b>Nº Total</b>	242	2.161	14.613	17.016
<b>%</b>	1,42 %	12,70 %	85,88 %	

Fuente: elaboración propia.

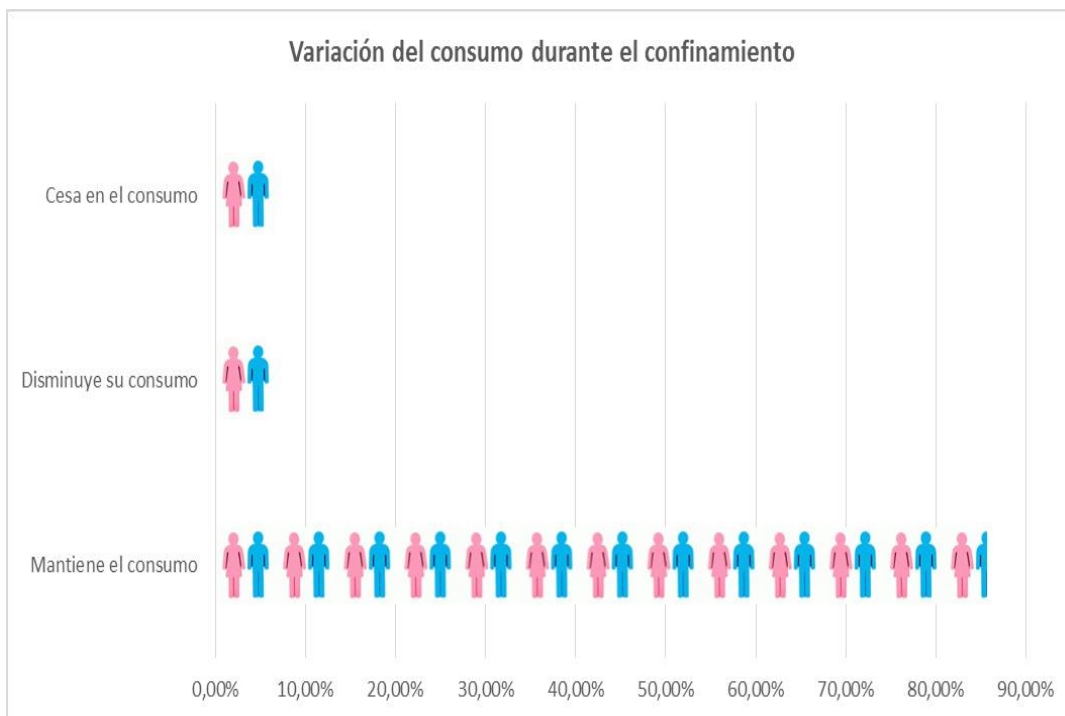
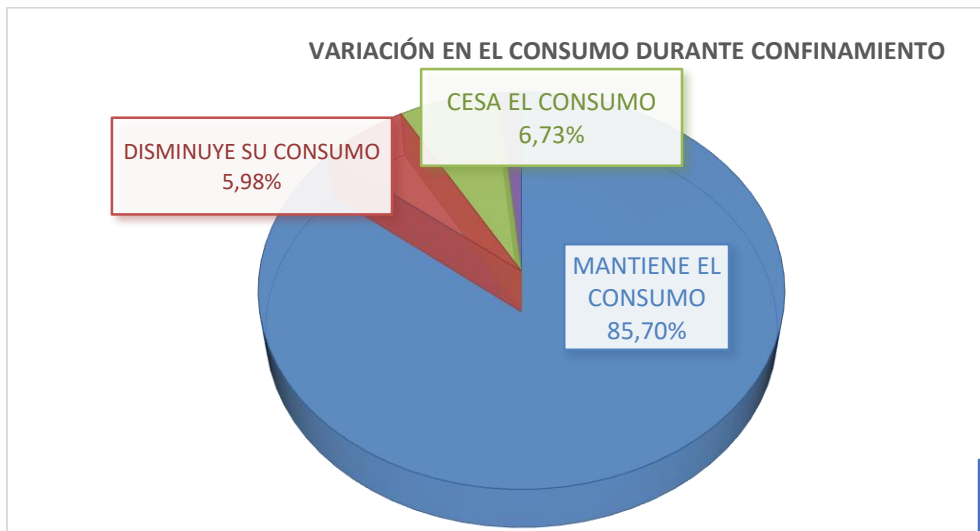
### CAMBIO DE CONSUMO DURANTE EL CONFINAMIENTO

De aquellas personas que realizaban un consumo diario de tabaco antes del confinamiento, un 6,73% han dejado de fumar durante el confinamiento, y un 5,98% han reducido su consumo. La reducción del consumo ha sido mayor en determinados subgrupos de población, como los estudiantes, población en paro o con situación laboral de ERTE.

**Tabla 11.** Cambio de consumo antes y durante el confinamiento.

Antes del confinamiento	Durante el confinamiento			
	Consumo diario	Consumo no diario	Ex fumador	Nunca
<b>Consumo diario</b>	6.582 (85,70%)	459 (5,98%)	517 (6,73%)	122 (1,59%)
<b>Consumo no diario</b>	504 (44,21)	337 (29,56%)	183 (16,05%)	116 (10,18%)
<b>Ex consumidor</b>	285 (8,85%)	110 (3,42%)	2.020 (62,73%)	805 (25,00%)
<b>Nunca</b>	31 (0,62%)	29 (0,58%)	12 (0,24%)	4.904 (98,55%)

Fuente: elaboración propia.

**Figura 6.** Variación del consumo antes y durante el confinamiento.

Fuente: elaboración propia

**Tabla 12.** Cambio de consumo antes y durante el confinamiento en personas en situación laboral de ERTE.

Antes del confinamiento	Durante el confinamiento			
	Consumo diario	Consumo no diario	Ex fumador	Nunca
Consumo diario	182 (81,61%)	11 (4,93%)	24 (10,76%)	6 (2,69%)
Consumo no diario	19 (51,35%)	9 (24,32%)	6 (16,22%)	3 (8,11%)
Ex consumidor	11 (15,49%)	2 (2,82%)	36 (50,70%)	22 (30,99%)
Nunca	0 (0%)	1(0,98%)	0 (0%)	101 (99,02%)



Fuente: elaboración propia.

**Tabla 13.** Cambio de consumo antes y durante el confinamiento en personas en situación laboral de paro.

Antes del confinamiento	Durante el confinamiento			
	Consumo diario	Consumo no diario	Ex fumador	Nunca
Consumo diario	1.388 (8,87%)	116 (7,01%)	126 (7,61%)	25 (1,51%)
Consumo no diario	100 (47,17%)	69 (3,55%)	33 (15,57%)	10 (4,72%)
Ex consumidor	60 (17,29%)	2 (5,76%)	169 (48,70%)	98 (28,24%)
Nunca	7 (1,36%)	3 (0,58%)	6 (1,16%)	500 (96,90%)

Fuente: elaboración propia.

**Tabla 14.** Cambio de consumo antes y durante el confinamiento en personas estudiantes.

Antes del confinamiento	Durante el confinamiento			
	Consumo diario	Consumo no diario	Ex fumador	Nunca
Consumo diario	263 (73,46%)	52 (14,53%)	32(8,94%)	11(3,07%)
Consumo no diario	36(37,50%)	19(19,79%)	23(23,96%)	18(18,75%)
Ex consumidor	11(17,74%)	3(4,84%)	24(38,71%)	24(38,71%)
Nunca	2(0,59%)	2(0,59%)	2(0,59%)	334(98,24%)

Fuente: elaboración propia.

### CREENCIA DE LA INFLUENCIA DEL CONSUMO DE TABACO Y CIGARRILLO ELECTRÓNICO EN LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS

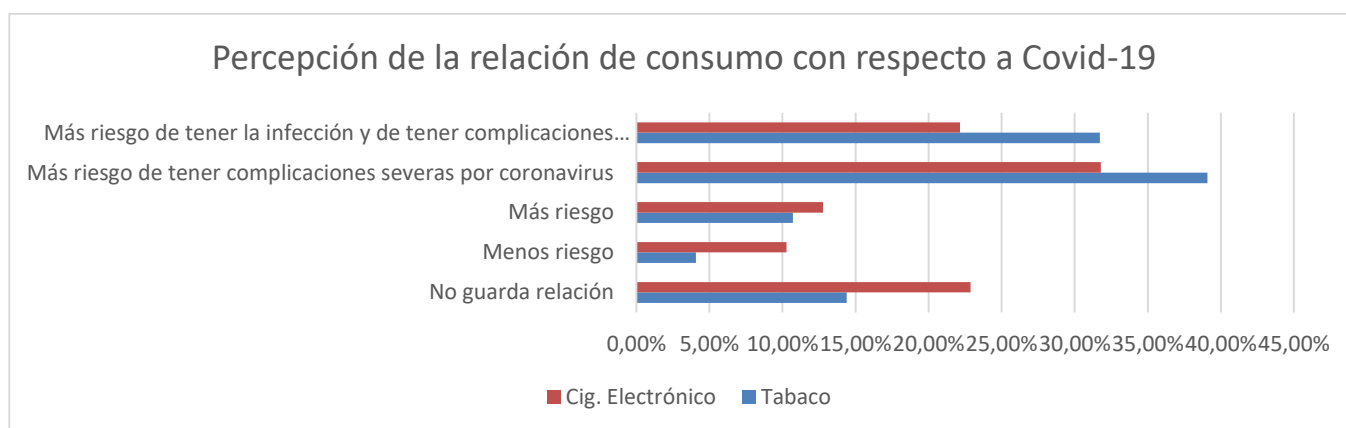
El 81% de los encuestados tiene la percepción de que consumir tabaco se asocia con un mayor riesgo de padecer Covid-19 o con el agravamiento de los síntomas, siendo menor (un 66%) la creencia de la influencia del consumo de cigarrillos electrónicos sobre la enfermedad. La percepción de riesgo en relación a la enfermedad es por tanto un 15% más baja para cigarrillos electrónicos.

**Tabla 15.** Creencia influencia del consumo de tabaco y el cigarrillo electrónico en la infección por coronavirus en relación al sexo de la persona.

	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más riesgo de complicaciones	Más riesgo de infección y complicaciones
<b>Tabaco</b>	2.451	694	1.822	6.651	5.398
<b>%</b>	14,40	4,08	10,71	39,09	31,72
<b>Cigarrillo electrónico</b>	3.893	1.767	2.175	5.411	3.770
<b>%</b>	22,88	10,38	12,78	31,80	22,16

Fuente: elaboración propia

**Figura 7.** Percepción de la relación de consumo con respecto a Covid-19.



Fuente: elaboración propia

## PRODUCTOS CONSUMIDOS

Los productos que se consumen mayoritariamente por los encuestados durante el confinamiento, independientemente de la edad, sexo y situación laboral, son: 1º cigarrillos, 2º tabaco de liar y 3º "porros".

**Tabla 16.** Consumo de tabaco u otras formas de consumo

	CIGARRILLOS		TABACO DE LIAR		PUROS O PURITOS	
	ANTES	CONFINAMIENTO	ANTES	CONFINAMIENTO	ANTES	CONFINAMIENTO
<b>Hombre</b>	2.129	1691	994	900	233	158
<b>Mujer</b>	4.352	3463	1.657	1.556	68	59
<b>Intersexual</b>	16	16	15	12	6	9
<b>Total</b>	6.497	5.170	2.666	2.468	307	226
<b>Sin cambio</b>	4.784		2.001		165	

Fuente: elaboración propia

**Tabla 17.** Consumo de tabaco u otras formas de consumo

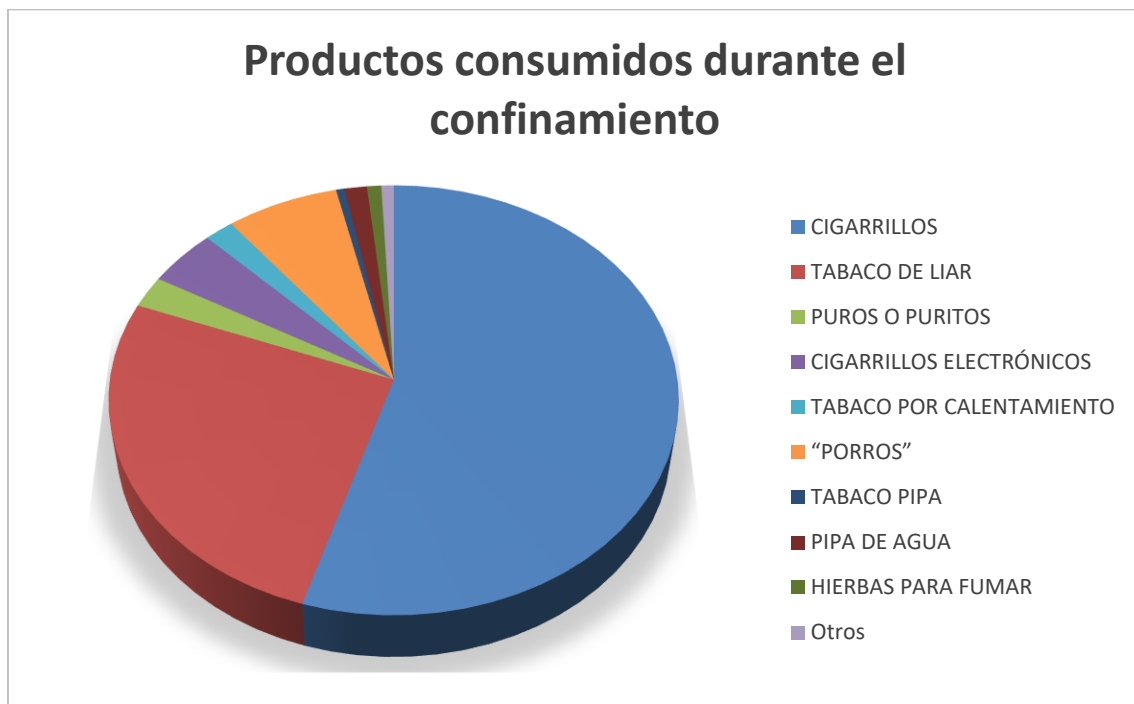
	CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS		TABACO POR CALENTAMIENTO		"PORROS"	
	ANTES	CONFINAMIENTO	ANTES	CONFINAMIENTO	ANTES	CONFINAMIENTO
Hombre	291	244	81	66	424	321
Mujer	252	159	129	101	410	325
Intersexual	3	7	3	5	9	15
Total	546	410	213	172	843	661
Sin cambio	261		130		521	

Fuente: elaboración propia

**Tabla 18.** Consumo de tabaco u otras formas de consumo

	TABACO PIPA		PIPA DE AGUA		HIERBAS PARA FUMAR	
	ANTES	CONFINAMIENTO	ANTES	CONFINAMIENTO	ANTES	CONFINAMIENTO
Hombre	52	33	93	63	46	40
Mujer	21	10	119	60	43	33
Intersexual	6	6	3	9	5	11
Total	79	49	215	132	94	84
Sin cambio	31		63		47	

Fuente: elaboración propia

**Figura 8.** Productos consumidos durante el confinamiento.

Fuente: elaboración propia

### EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL

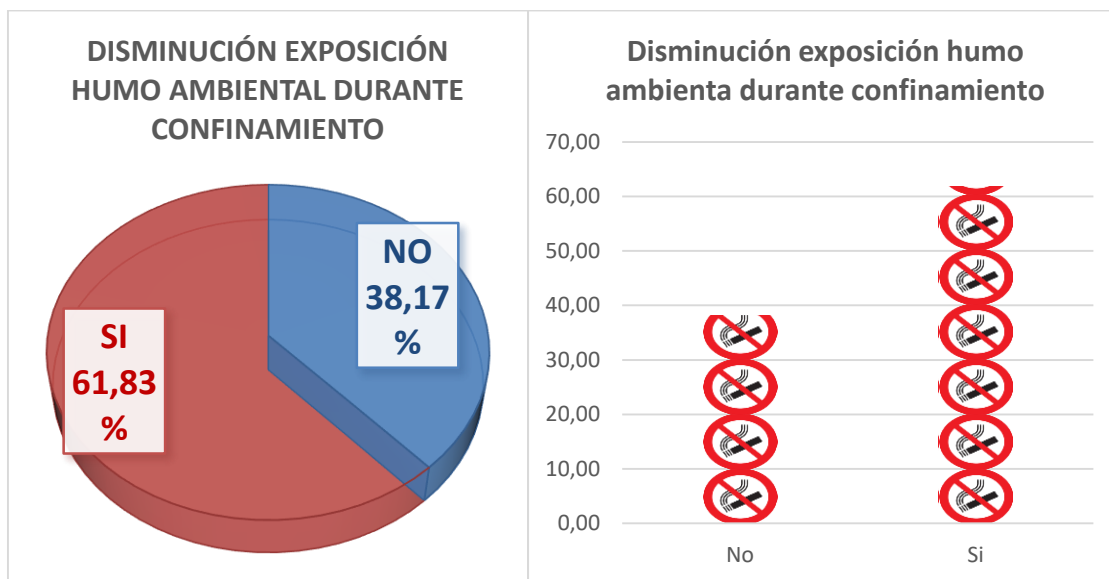
Sorprendentemente, la exposición al humo ambiental del tabaco en los hogares durante el confinamiento, ha disminuido. El 61% de las personas que han indicado estaban expuestas al humo antes del confinamiento, han dejado de estarlo durante la etapa de confinamiento.

**Tabla 19.** Exposición al humo antes y durante el confinamiento.

ANTES	EXPOSICION HUMO DURANTE CONFINAMIENTO		
	SI	NO	TOTAL
SI	718 (38,17%)	1.163 (61,83%)	1.881 (100%)
NO	125 (2,13%)	5.735 (97,87%)	5.860 (100%)
TOTAL	843 (10,89%)	6.898 (89,11%)	7.741 (100%)

Fuente: elaboración propia

**Figura 9.** Disminución de la exposición a humo ambiental durante el confinamiento.



Fuente: elaboración propia

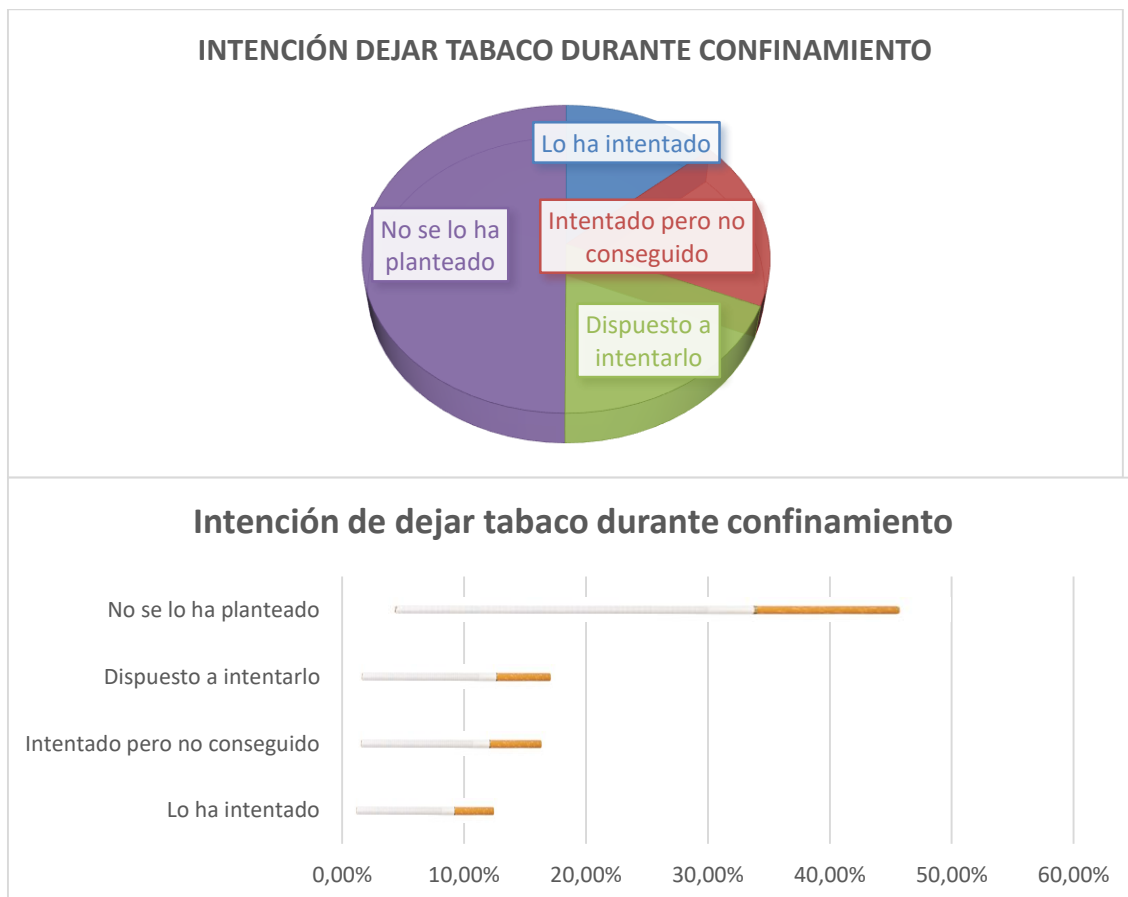
### INTENCIÓN DE DEJAR DE FUMAR Y APOYOS PARA LOGRARLO

El 13,56% de las personas que fuman ha indicado que ha intentado dejar de fumar durante el confinamiento, y la mayoría de ellos, el 70,80%, por si solas. Tan solo un 9,15% está haciéndolo con ayuda de fármacos.

**Tabla 20.** Intención de dejar de fumar en relación al sexo declarado.

INTENTO DEJAR DE FUMAR					
	SI	SI PERO	DISPUESTO	NO	TOTAL
<b>Hombre</b>	474 (14,43%)	556 (16,93%)	673 (20,49%)	1.582 (48,16%)	3.285
<b>Mujer</b>	780 (13,09%)	1.096 (18,39%)	1.056 (17,72%)	3.027 (50,80%)	5.959
<b>Intersexual</b>	4 (12,90%)	4 (12,90%)	3 (9,68 %)	20 (60,52%)	31
<b>Total</b>	1.258	1.656	1.732	4.629	9.275
<b>%</b>	13,56	17,85	18,67	49,91	100

Fuente: elaboración propia

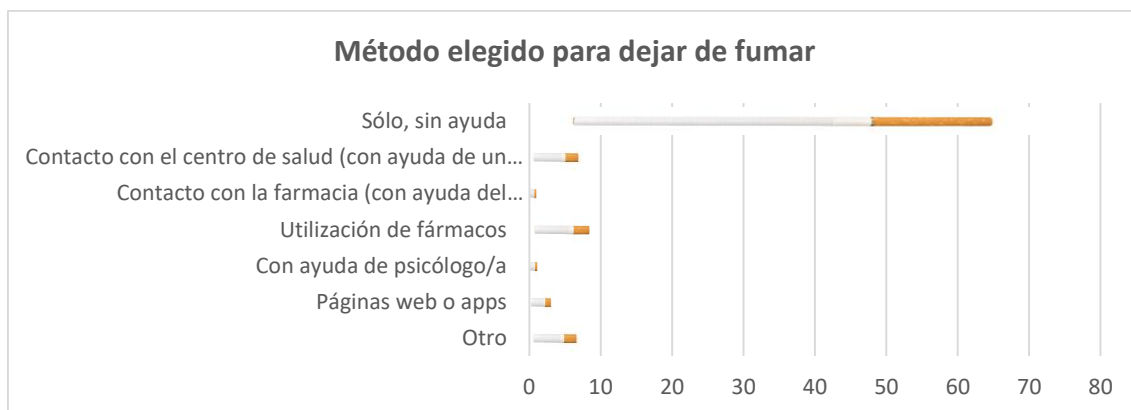
**Figura 10.** Intención de dejar el tabaco durante el confinamiento.

Fuente: elaboración propia

**Tabla 21.** Recursos empleados para dejar de fumar.

RECURSOS PARA DEJAR DE FUMAR		
	N	%
Sólo, sin ayuda	1.006	70,80%
Contacto con el centro de salud (Con ayuda de un profesional sanitario: médico/a, enfermero/a, matrona,...)	106	7,46 %
Contacto con la farmacia (con ayuda del farmacéutico)	14	0,99%
Utilización de fármacos	130	9,15%
Con ayuda de psicólogo/a	17	1,20%
Páginas web o apps	46	3,24%
Otro	102	7,18%
TOTAL	1.421	100%

Fuente: elaboración propia

**Figura 11.** Método elegido para dejar de fumar.

Fuente: elaboración propia