



**DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS -
5 DE MAYO DE 2010 -**

“SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS”

DISTRITO SANITARIO CÓRDOBA

ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS EN - DISTRITO CÓRDOBA -

Se reúne la Comisión de Seguridad del paciente del distrito Sanitario Córdoba y se decide participar en la Jornada Mundial. “Salvar vidas está en tus manos”.

Se acuerdan una serie de estrategias a realizar para que en todos los centros se realicen actividades sobre la Higiene de Manos.

Reunión con las EGC para que incluyan en los talleres de cuidadoras formales e informales sesiones de Higiene de Manos, así como en los centros y residencias de mayores.

Con la responsable de “Manos Seguras” se preparan una serie de actividades y dibujos para los niños para el día 5 y se busca colaboración en los alumnos de Enfermería.

Día 3 de Mayo: Sesión de formación con los alumnos de Enfermería.

Objetivo: Que conozcan la buena práctica de la Higiene de Manos -
Que colaboren y participen en el Día Internacional de la Higiene de Manos: -
“Salvar vidas está en tus manos” -



LUCANO

En el centro de salud se realizara una información a la población en general

La ubicación será en la primera planta en horario de 8 a 10 de la mañana

En la hora de extracciones, pruebas funcionales, sala de curas, vacunas y pediatría.

Se pondrá una mesa con información aportada por el distrito, con caramelos, globos aportado por el centro de salud

La actividad la realizaran los alumnos de enfermería supervisados por el personal de enfermería.

Se les ha dado al personal sanitario la encuesta del lavado de manos, pues el lunes 26 abril 2010 hicimos la presentación al personal sanitario con el acta de participantes, la docente fue M^a Luisa Cuenca Pineda .

Tenemos pendiente la realización de la docencia en las residencias de la zona que son cinco, junto con las congregaciones religiosas .que lo haremos en el mes de mayo.



HUERTA DE LA REINA

En nuestro centro hemos dispuesto una mesa en pediatría con tres alumnos de practicas que junto con la coordinadora de cuidados, organizamos actividades con las madres y los niños, ya hemos hablado con las pediatras y les parece muy bien, como los lavabos están cerca harán practicas de lavado de manos correcto y la utilización de solución hidroalcoholica con los mas mayores.

En un segundo tramo horario en el centro de Salud se hace intervención con los adultos explicando el lavado de manos y la importancia de ésta higiene, además haremos utilización de soluciones para que sepan lo fácil y practico de la medida además de explicar con un lenguaje sencillo para qué sirve, sobretodo cuando hay enfermos en casa.

Horario de pediatría: de 9 a 11:30 h.

Horario de adultos de 11:30 a 14 h



LEVANTE SUR

- A propósito del día Internacional de manos seguras se establecen 2 mesas informativas, atendidas por los alumnos de enfermería tras formación realizada por la responsable del distrito del plan de manos seguras. Las mesas dispondrán de

solución hidroalcohólica para fomentar su uso y mostrar en directo la técnica de higiene de manos.

- Una mesa en zona de pediatría para atender madres y niños, con dibujos para colorear y después se colocarán en las salas de espera por los propios niños.
- Una mesa en la zona de la unidad de atención al ciudadano.



LEVANTE NORTE

- A propósito del día Internacional de manos seguras se establece 1 mesa informativa, atendida por los alumnos de enfermería y coordinadora de cuidados de la unidad, tras formación realizada por la responsable del distrito del plan de manos seguras. La mesa ha dispuesto de solución hidroalcohólica para fomentar su uso y mostrar en directo la técnica de higiene de manos, para ello hemos contado con un “kit” de luz usado tanto por usuarios y profesionales para testar la correcta higiene de manos. Así como material de dibujo (dibujos fotocopiados para colorear y lápices de colores) para fomentar la participación de los más pequeños, como “obsequio” y premio por su participación, dispusimos de caramelos, piruletas y globos.
- Hemos realizado fotos del evento con el consentimiento previo de los ciudadanos.



OCCIDENTE -

Celebración del 5 de Mayo con el lema: Salvar Vidas está en tus Manos: colocación de una mesa informativa, con demostraciones, cartelera, folletos dando difusión entre los usuarios del tema, con implicación de las alumnas de enfermería.



PONIENTE

En el centro de salud de Poniente se monta un stand en la zona de pediatría (tenemos mesas infantiles) para que los niños colorean las fichas que habéis mandado, además las alumnas de enfermería harán demostraciones con soluciones hidroalcohólicas de higiene de manos.

Así mismo se dará una charla informativa sobre higiene de manos a trabajadores del centro Renacer pero será el día 10 de mayo, actividad realizada por la enfermera gestora de casos.



LA MARINA

El día 3 de mayo a las 17:00h. La Enfermera de Enlace ha realizado un taller de Higiene de Manos con las Cuidadoras del grupo de Ayuda Mutua.

El día 5 de mayo a las 14:30h. La Enfermera de Enlace y la Coordinadora de Cuidados irán a la Residencia Vitalia a dar una Sesión Formativa al personal sanitario sobre dicho tema.

FUENSANTA

Mesa para niños: mesa participativa, con actividades de tipo didácticas para niños, como son dibujos para colorear relacionados con el tema, entrega de pequeños regalos y dibujos libres que serán expuestos en un mural en la zona de pediatría durante toda la semana.

Mesa para adultos: esta mesa será para profesionales y se hará un recordatorio, entregando los trípticos de lavado de manos, así como una revisión para la realización de una técnica correcta de frotación con la solución hidroalcohólica, comprobándolo posteriormente con la luz ultravioleta.

Actividad realizada por EGC en la Asociación San Vicente Ferrer (barrio de Cañero).

Objetivo:

Charla coloquio dirigido a las cuidadoras-voluntarias de la asociación sobre la importancia de la higiene de manos.

Actividades:

Información, folletos y demostración con solución alcohólica así como enseñarle la facilidad y acceso a la solución alcohólica



COLÓN

Se pone una mesa y las estudiantes de enfermería van a hacer que los niños colorean las hojas de lavado de manos.

GUADALQUIVIR

5 MAYO 2010

MEMORIA ACTIVIDADES

Objetivo:

- Concienciar a la población y a los profesionales sanitarios de la importancia de la higiene de manos.

Actividades:

- Se coloca stand en la entrada al centro de salud con la información sobre higiene de manos y lavado de manos.
- Solución alcohólica para demostración y práctica de lavado de manos.
- Se ponen diferentes productos del mercado para enseñarlos y comentar el fácil acceso a la solución alcohólica.
- Se trabaja con la población el lavado correcto de manos, tanto adultos, como niños.
- Se regala solución jabonosa de muestra, globos para los niños y dibujos para colorear.
- Se colocan en cada uno de los puntos de lavado los carteles de higiene de manos:



Son los alumnos de 2º de la escuela de enfermería los que se ocupan de esta educación sanitaria, en el stand: -

Marian Cantos Fernández y Juan Barba Córdoba. -

- Se realiza **Taller de Cuidadoras** por parte del Coordinador del centro de salud y la EGC, actividad educativa sobre el tema Manos Seguras, con una asistencia de 10 cuidadoras, realizada en la Biblioteca del centro de salud y posteriormente en una de las consultas se lleva a la practica la higiene de

manos. Mostrando algunos de los productos que hay en el mercado para enseñarlos y comentar el fácil acceso a la solución alcohólica.



6 MAYO 2010

MEMORIA ACTIVIDADES

Objetivo:

- Concienciar a los profesionales sanitarios de la Residencia Guadalquivir la importancia de la higiene de manos.

Actividades:

- Se realiza actividad formativa sobre lavado e higiene de manos, por parte del Coordinador del centro de salud, Enf. de Familia (Martina Labrid Cantarrel) y EGC.
- Parte practica sobre lavado e higiene de manos.
- Entrega de documentación y carteles a los profesionales de la Residencia.



SECTOR SUR -



El día 5 de mayo, con motivo de la celebración del DIA Internacional de la Higiene de manos, se han desarrollado una serie de actividades en el Centro de Salud del Sector Sur, con objeto de concienciar a los profesionales del centro, a los usuarios y a la población en general, de la importancia del lavado e higiene de las manos. Estas actividades, se han realizado tanto en el interior del centro, (Consultas, salas de espera, pediatría, unidad administrativa, zonas comunes, etc.) como en los domicilios de los pacientes. Las actividades, se han realizado de manera individualizada, y también de forma grupal, mediante la realización de talleres.

Muchas de las personas que han participado, han sido tan amables de haber posado para nuestras fotografías.

A continuación, se describen las actividades realizadas:

Colocación de solución hidroalcohólica en todas las consultas, despachos, y unidad administrativa del centro, así como hojas de control y seguimiento de las mismas.

Colocación de cartelería informativa en lugares visibles del Centro.

Entrega de hojas para colorear a los niños, para que se familiaricen con el lavado de manos, e información a las madres.

Se han realizado talleres teórico-prácticos con cuidadoras para explicarles las diferentes soluciones hidroalcohólicas que encontrarían en el mercado, y su uso adecuado, así como las ventajas que obtendrán tanto ellas como sus familiares del uso correcto de las mismas, entregándoles un bote de demostración.

También se ha llevado a cabo esta actividad a los domicilios, informando a cuidadores y pacientes incluidos en atención domiciliaria.

Finalmente, en el taller de Autoayuda para cuidadoras que estamos realizando conjuntamente las EGC de Sector Sur y Fuensanta en el Centro de Salud de Fuensanta, el día 6 de mayo, también dedicamos una sesión informativa, con prácticas de desinfección y entrega de solución hidroalcohólica. -

Como conclusión, todas las personas se han sentido satisfechas de que les recordemos la necesidad de llevar a cabo actos tan sencillos y cotidianos, pero no por ello menos importantes. -

Gracias a todas ellas por prestarnos su imagen. -

SANTA ROSA

Con motivo de la conmemoración de este día se ponen en marcha las siguientes estrategias:

- Recuerdo a los profesionales de la importancia de dicha práctica
- Revisión de los puntos de lavado con carteles colocados al lado que ilustran dicha práctica
- Montaje de stand para explicación y difusión al usuario en el C. Salud
- Visita a Residencias de Mayores de la zona (6) y 2 pisos tutelados para la enseñanza de esta buena práctica a cuidadoras formales que trabajan allí.
- Fomento de la práctica por las enfermeras de familia en los domicilios de pacientes dependientes.

AEROPUERTO.

MEMORIA DE ACTIVIDADES

Objetivo:

- Concienciar a la población y a los profesionales sanitarios de la importancia de la higiene de manos.

Actividades

- Se coloca stand en la entrada al centro de salud con información sobre higiene de manos y lavado de manos.
- Solución alcohólica para demostración y práctica del lavado de manos
- Se ponen diferentes productos del mercado para enseñarlos y comentar el fácil acceso a la solución alcohólica.



Foto 1: presentación del stand

- Se trabaja con la población el lavado correcto de manos, tanto adultos, como niños



Se coloca en cada uno de los puntos de lavado los carteles: -
Higiene de manos/ higiene de manos con solución alcohólica. En total se coloca en 25 -
puntos de lavado (consultas medicas, de enfermería) En pediatría se colocan los -
carteles específicos para pediatría. -



mención especial a los protagonistas de esta educación sanitaria: los alumnos de 2º de la escuela de enfermería, por el interés demostrado en esta actividad:

Antonio Jesús Sesilla Moral

Aurora García Arcos

Antonia Caballero Bravo.

Coordinada por EGC

Antonia Caballero Bravo, plantea a la hora de la presentación “preguntar por cuando se lavan las manos los usuarios habitualmente” comenta que el objetivo es hacerles “pensar” en el lavado de manos. Recoge estos datos mientras se le pregunta a la población, siendo los resultados los siguientes (por orden de importancia):

Antes de comer

Salir del baño

En la cocina.

Preparar la comida y manipular alimentos

Después de trabajar con plantas, animales...

El autobús, no lo contempla ningún ciudadano entrevistado, a la alumna le parece interesante resaltarlo así como también cuando se maneja el dinero.

Se acerca a “visión de estudio de investigación” por lo que me parece importante resaltar este planteamiento y anotar los resultados obtenidos.



Se hace entrega a los niños de dibujo para colorear. -