

“GALA DEL DÍA INTERNACIONAL DEL LAVADO DE MANOS” (RELATO DE UNA ESPECTADORA)

El pasado 5 de mayo ha sido un día muy especial para los escolares de los tres coles de Carboneras, pueblo costero de Almería con apenas unos 8.000 habitantes. Ha celebrado una “Gala” para conmemorar el día Internacional del lavado de manos. Y ¿por qué ellos? Porque estos chavales, de entre 4 y 12 años, han estado aprendiendo durante el curso lo importante que es la higiene de manos para la salud, por lo que no podían dejar pasar un día dedicado al tema así como así.

De modo que se pusieron “manos a la obra” para contárselo a los mayores de la mejor forma que pudieran entenderlo, con:

- ❖ Una obra de teatro, un cuento de princesas, destacando los 5 momentos más importantes para lavarse las manos
- ❖ Una canción-baile, dedicada a las manos, al agua y lo importante que ésta es en nuestras vidas
- ❖ Un poema recitado en grupo, ensalzando los valores de la higiene de las manos y los recursos para ella
- ❖ Un coro tocando una pieza original a flauta, que era el mismísimo sonido del agua
- ❖ Una adaptación musical (en su letra) de una canción popular, cantada por un coro formado por niños de los tres colegios y coreada por todos los espectadores

Al terminar la gala, no se fueron los niños a casa sino que, aprovechando el estupendo día primaveral, las cocineras de uno de los coles les prepararon un magnífico pic-nic y se fueron a comérselo a la playa.

Este broche de oro, para un 5 del 5, empezó con el entusiasmo de una pediatra del Distrito de Atención Primaria de Almería el día que diseñó un estudio de investigación, que luego subvencionó la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, para ver la eficacia de un programa de higiene de manos entre escolares para disminuir las infecciones respiratorias de vías altas (gripe y resfriado común) y gastrointestinales, cotejándolo con el absentismo escolar.

La colaboración de los profesores de los tres colegios del pueblo ha resultado inestimable para el proyecto de investigación y para la gala. Ésta última, tampoco hubiera sido posible sin el apoyo de la corporación municipal. Es bonito, tantas instituciones trabajando juntas para que los hombres y mujeres de mañana aprendan desde hoy, para que no se olviden nunca: **las manos limpias salvan vidas y el agua es un recurso fundamental que no hay que derrochar.**

LAS EVIDENCIAS

LA LLEGADA DE LOS CHAVALES



EL TEATRO: LOS 5 MOMENTOS PARA EL LAVADO DE MANOS: Entre bambalinas





EL BAILE DEL AGUA Y LAS MANOS



LA POESIA EN GRUPO



LAS FLAUTAS Y EL SONIDO DEL AGUA



EL PÚBLICO





**ACTIVIDADES PARA EL 5 DE MAYO EN EL DISTRICTO DE ATENCIÓN
PRIMARIA ALMERÍA**

- 1.- Las 17 UGC han enviado, en formato conjunto, los datos solicitados a la OMS adhiriéndose a la campaña "salva vidas: lava tus manos".
- 2.- Se ha copiado y traducido el cartel de la OMS. Con él se han hecho pancartas, que han estado colocadas el día 5 en los 17 centros de salud. Como se ve en las fotos, en la sede del distrito Almería (que comparte espacio con el centro periférico de especialidades) se ha colocado otra pancarta, con lo que todos los compañeros especialistas se han enterado de qué día era y como lo recordábamos desde primaria.
- 3.- La sesión clínica de la semana del 5 de mayo se ha dedicado a la higiene de manos, "los 5 momentos", y para ello se han usado el video suizo "Ô les mains" y el elaborado por el Ministerio de Sanidad.
- 4.- En el Distrito se han hecho dos sesiones clínicas, a primera y a última hora, con los mismos contenidos y videos que en los centros de salud.
- 5.- Ernestina Azor, la pediatra del centro de salud Virgen del Mar, que ha trabajado el tema de higiene de manos con los niños, ha organizado la gala conmemorativa del día de la higiene de manos con los centros escolares y el ayuntamiento de Carboneras.
- 6.- Se ha enviado una nota a la prensa hablando del día, de su sentido y de la sensibilización de los profesionales.
- 7.- Se propuso a CEGES aprovechar las televisiones de los centros de salud para pasar videos alusivos a la higiene de manos.
- 8.- Se han difundido las cartas (que nos has mandado) del Ministerio-Junta y de las OMS a los profesionales.

LA PANCARTA QUE NOS RECUERDA NUESTRA ADHESIÓN AL OBJETIVO DE LA OMS



