



MITO:

al ponerme la vacuna de la gripe me infecto de gripe

aunque soy profesional sanitario no me vacuno porque no pertenezco a un grupo de riesgo

la vacuna no es segura

una dieta saludable y tomar vitamina C previene la gripe

soy personal sanitario pero no atiendo pacientes directamente

REALIDAD:

la vacuna de gripe NO tiene virus de la gripe vivo, por lo que NO puede contagiar la enfermedad

se recomienda la vacunación a TODO el personal sanitario; cualquiera puede infectarse de gripe y, aunque no se tengan síntomas, contagiarlo a personas vulnerables

la vacuna de la gripe tiene un historial de seguridad excelente

el virus de la gripe puede infectar a cualquiera independientemente de la fortaleza de su sistema inmune

se recomienda la vacunación a TODO el personal sanitario; la gripe puede transmitirse sin tener síntomas y contagiar a otros compañeros que sí atienden a personas de riesgo

¡Protégete!

¡Vacúnate!