



# Sendagaiak HARTU AURRETIK, GALDETU

Funtsezkoa da sendagaiak behar bezala hartzea. Beharrezkoak direnean oso erabilgarriak dira sendagaiak, bestela, osasunarentzat arriskutsuak izan daitezke, espero ez diren erreakzio kaltegarriak eragin ditzaketelako eta min handia eragin.

**Galdetu beti zure sendagileari edo botikariari zein den zuretzako sendagai egokiena.**

**Zaindu zeure burua.**

