



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD



**LE PLUS NORMAL À SON ÂGE EST DE  
SORTIR EN MÉTRO POUR ALLER VOIR SES  
AMIS ET DE REVENIR EN AMBULANCE**

**La consommation d'alcool commence à l'âge de 13 ans  
CECI NE DEVRAIT PAS ÊTRE NORMAL**

Chaque jour, la consommation d'alcool est plus précoce avec les risques qu'elle sous-tend. Les mineurs sont les plus touchés. En nous y mettant tous, nous pouvons éviter que la consommation habituelle d'alcool soit la norme.

**Parler avec eux aujourd'hui, pour éviter  
un lendemain qui déchante.**

[www.alcoholenmenoresnoesnormal.es](http://www.alcoholenmenoresnoesnormal.es)



MINISTERIO  
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD

# La consommation d'alcool commence à l'âge de 13 ans

## Conséquences

La consommation d'alcool chez les adolescents entraîne de graves effets sur la santé physique, psychique et sociale, car leur croissance n'est pas terminée et augmente la dépendance envers l'alcool à l'âge adulte.

Le cerveau des adolescents est particulièrement vulnérable aux effets de l'alcool. Ces dernières années, de nombreuses études scientifiques ont démontré l'association de la consommation d'alcool et des dommages cérébraux chez les adolescents.

Le manque de maturité psychologique, propre à l'adolescence, handicape la gestion des sensations et des effets qu'engendre la consommation d'alcool. L'attention, la capacité et le temps de réaction deviennent réduits et les prises des décisions deviennent difficiles.

Attitudes violentes, agressions, altérations des relations familiales, avec les amis, les professeurs, problèmes scolaires, conduites à risque comme l'utilisation de véhicules, en tant que conducteur ou passager, suite à l'ingestion d'alcool ou relations sexuelles sans protection pouvant provoquer des grossesses non désirées et des maladies sexuellement transmissibles: tout ceci est bien réel.



# CECI NE DEVRAIT PAS ÊTRE NORMAL

## Nous pouvons tous aider afin d'éviter la consommation d'alcool chez les mineurs

En assumant que c'est le problème et la responsabilité de tous.

En changeant l'attitude permissive et en facilitant un environnement social favorable à la NON-consommation d'alcool.

En entraînant nos adolescents à des prises de décisions responsables.

Parler avec eux aujourd'hui, pour éviter un lendemain qui déçoit.

## Chez les mineurs, zéro consommation devrait être le plus normal

### LE SAVAIS-TU ?

- La consommation d'alcool en Espagne débute généralement vers l'âge 13 ans.
- À l'heure actuelle, l'alcool est très présent dans les loisirs et les relations sociales des jeunes.
- 75,1 % des adolescents entre 14 et 18 ans a consommé de l'alcool au moins une fois dans sa vie.
- 6 adolescents sur 10 se sont déjà soûlés et un tiers l'a fait au cours des 30 derniers jours.
- Le nombre de filles consommant de l'alcool et se soûlant dépasse celui des garçons.
- Les garçons boivent des plus grande quantité d'alcool que les filles.
- La moitié des adolescents espagnols ne pense pas que consommer 4 ou 5 verres le weekend peut causer des problèmes de santé.
- En Espagne, le pourcentage de jeunes et adolescents buvant de l'alcool de très jeune âge est très élevé.