



ACCIONES  
DESARROLLADAS EN  
EL MARCO DEL PACTO  
SOCIAL POR LA NO  
DISCRIMINACIÓN Y LA  
IGUALDAD DE TRATO  
ASOCIADA AL VIH

1 de marzo de 2022

# Evolución de las creencias y actitudes de la población española hacia las personas con el VIH, 2008-2021



“El VIH continua siendo una de las enfermedades más estigmatizadas en casi todas las culturas del mundo. El prejuicio hacia las personas con VIH puede ser muy severo y entraña un gran desafío para las personas con VIH.

Haciendo un paralelismo biológico con la “superinfección” que causan las recombinaciones virales, el estigma asociado al VIH es un caso de “superinfección” del “cuerpo social”. Es tan severo y con tantas intersecciones que es más poderoso y resistente al cambio que la combinación de cada una de sus partes aditivas estigmatizadas” (Chaudoir y Fisher, 2018).

# El proceso de la estigmatización asociado al VIH

## Conductores: nivel individual

- Amenaza percibida: gravedad , falta de conocimiento, creencias erróneas, miedo a la transmisión, estereotipos, etc.

## Facilitadores: nivel societal

- Leyes, conciencia de derechos, barreras estructurales, normas culturales y de género, poder o no poder de las PVIH de hacerse resilientes al estigma

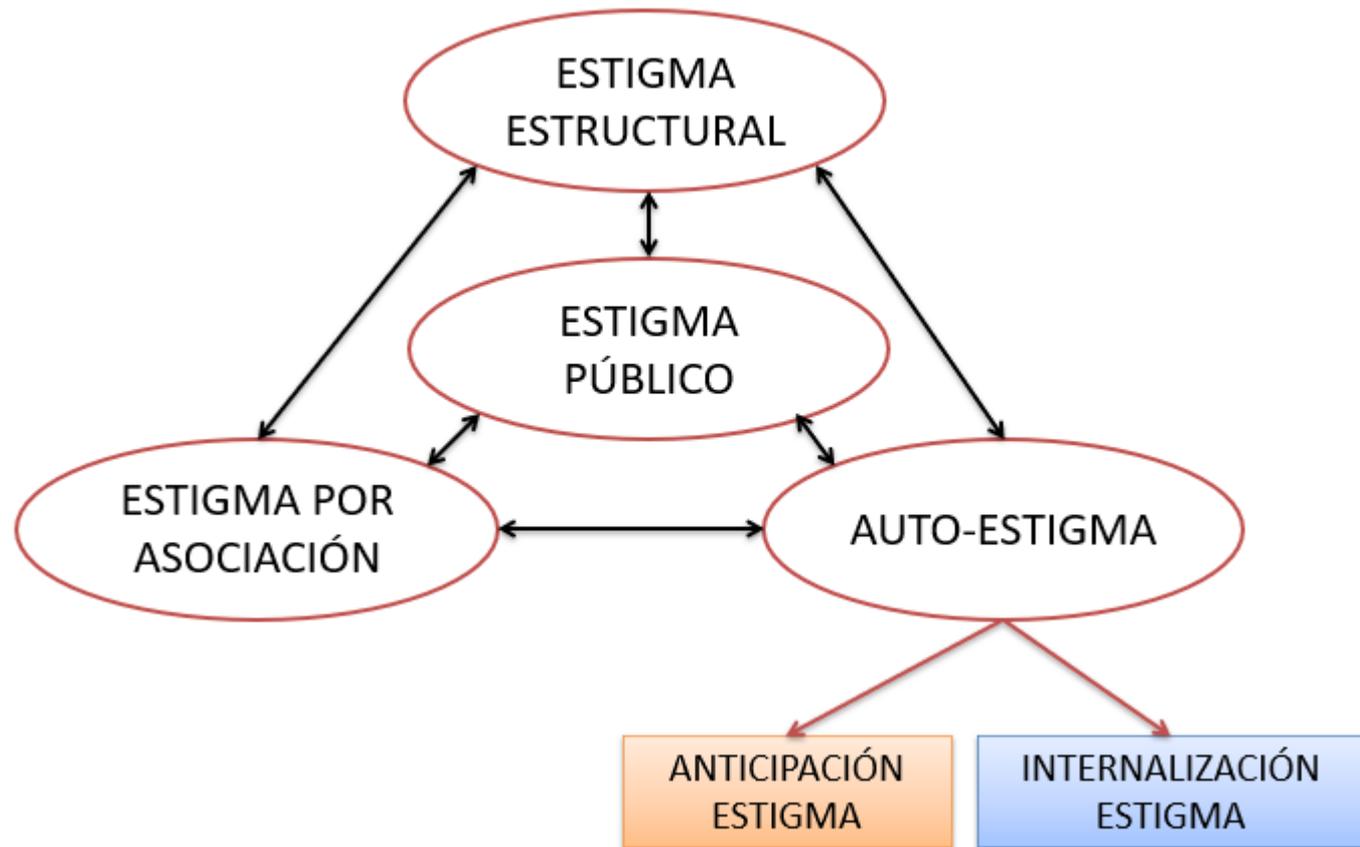
## Estigmas superpuestos

- Género, profesión, migración, uso de drogas, pobreza, orientación sexual

## Manifestaciones del estigma

- Estigma anticipado, percibido, internalizado, discriminación y resiliencia

# TIPOS DE ESTIGMA EN VIH



## HIV- and AIDS-Related Stigma: Psychosocial Aspects in a Representative Spanish Sample

Maria J. Fuster<sup>1</sup>, Fernando Molero<sup>1</sup>, Lorena Gil de Montes<sup>2</sup>, Arrate Agirrezabal<sup>2</sup>, and Amaia Vitoria<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Universidad Nacional de Educación a Distancia (Spain)

<sup>2</sup> Universidad del País Vasco (Spain)

<sup>3</sup> Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Spain)

**Abstract.** This study evaluates the prevalence of HIV stigma in Spain and analyzes some variables that may affect its existence. In 2008, we conducted a computer-assisted telephone survey of 1607 people, representative of the Spanish population. Two-wave random stratified sampling was performed, first selecting the home and then the person, depending on the rates of age and sex. About 50% of the population feels discomfort about potential contact with people with HIV and tries to avoid it and 20% advocate discriminatory policies involving physical or social segregation of people with HIV. The belief that HIV is easily transmitted through social contact (15%) and blaming people with HIV for their disease (19.3%) are associated with stigmatization. Degree of proximity to people with HIV, political ideology, educational level, and age are also associated with the degree of stigmatization. According to these results, we suggest that, in order to reduce stigma, we need to modify the erroneous beliefs about the transmission pathways, decrease attributions of blame to people with HIV, and increase contact with them. These interventions should particularly target older people, people with a low educational level, and people with a more conservative political ideology.



### AIDS Care: Psychological and Socio-medical Aspects of AIDS/HIV

Publication details, including instructions for authors and subscription information:

<http://www.tandfonline.com/loi/caic20>

### Evolution of HIV-related stigma in Spain between 2008 and 2012

M.J. Fuster-RuizdeApodaca<sup>ab</sup>, F. Molero<sup>b</sup>, L. Gil de Montes<sup>c</sup>, A. Agirrezabal<sup>c</sup>, J. Toledo<sup>a</sup>, A. Jaen<sup>a</sup> & the Spanish Group for the Study of HIV-Related Stigma

<sup>a</sup> Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA), C/Dr. Fleming, Madrid, Spain

<sup>b</sup> Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Madrid, Spain

<sup>c</sup> Departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Universidad del País Vasco, Avenida de Tolosa, San Sebastián, Guipúzcoa, Spain

Published online: 10 Apr 2014.

# CREENCIAS Y ACTITUDES DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA HACIA LAS PERSONAS CON EL VIH, 2021

Diciembre, 2021



Agradecimiento a María José Fuster Ruiz de Apodaca, de SEISIDA, por la realización del Estudio y a SEISIDA por la cesión de datos de encuestas anteriores que han permitido analizar la evolución

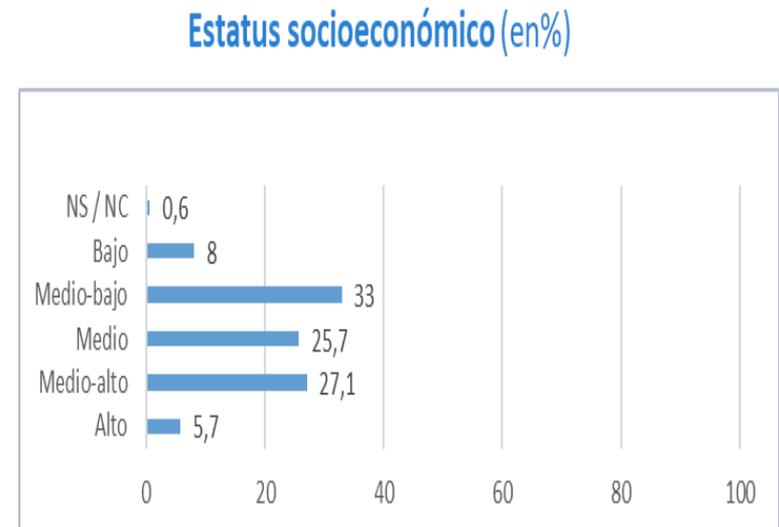
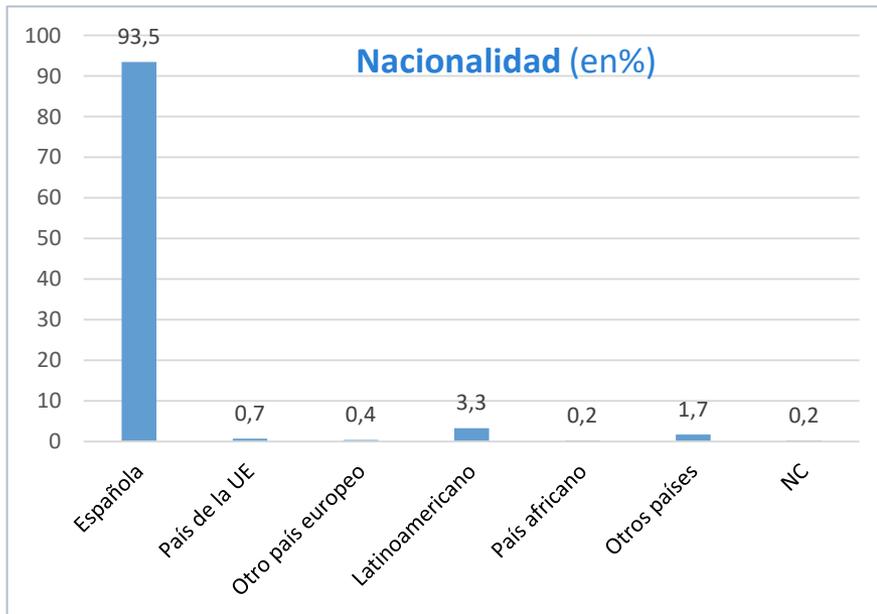
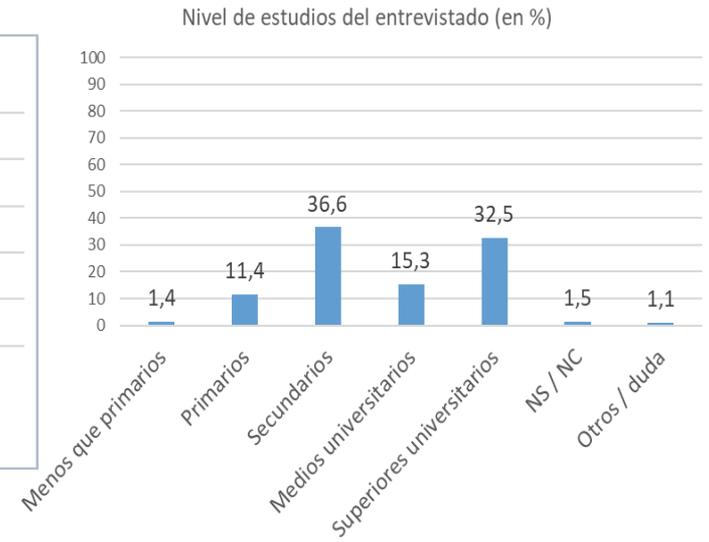
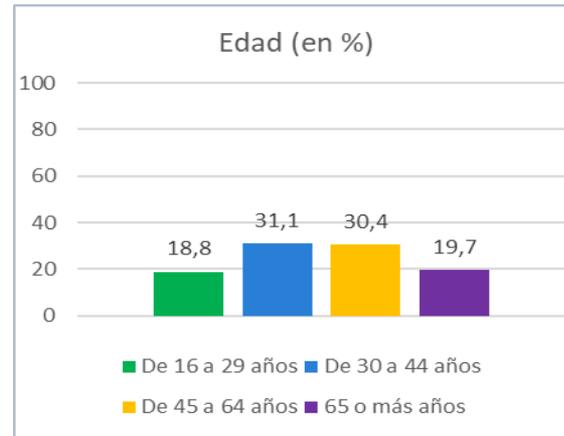
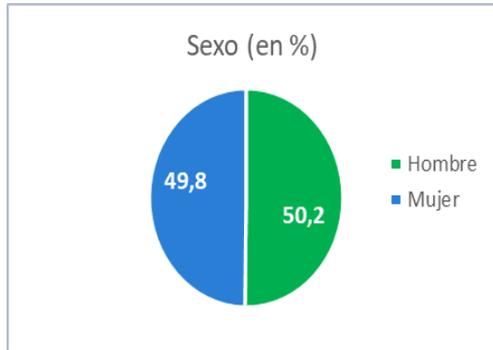


## Ficha técnica

### **Estudio**      **21-203 OPINION PUBLICA Y SIDA**

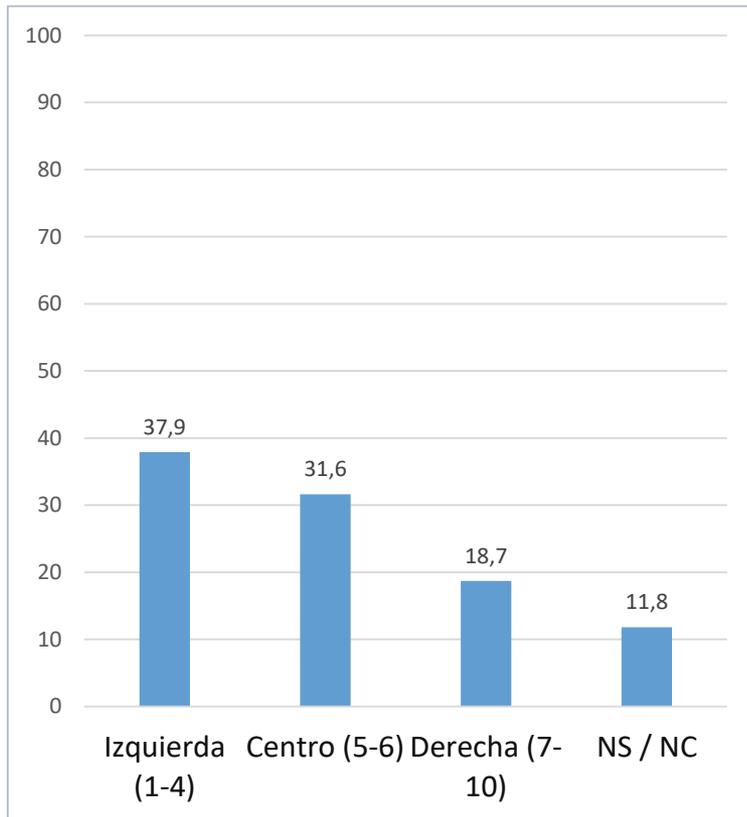
<b>Universo</b>	Población residente en España mayor de 16 años
<b>Ámbito</b>	España
<b>Muestra</b>	1.600 entrevistas válidas
<b>Diseño muestral</b>	Proporcional al tamaño de hábitat y región para el hogar (Áreas Nielsen) y a sexo y edad para el individuo.
<b>Selección</b>	De los hogares: se asignaron números de teléfono originales a cada zona Nielsen en proporción a su población. De los individuos: aleatoria para los individuos de cada hogar, aplicando cuotas de sexo y edad.
<b>Margen de error</b>	En las condiciones habituales de muestreo, con $p=q=0,5$ y al Nivel de Confianza del 95,5%, el error será $\pm 2,48\%$ .
<b>Tipo de entrevista</b>	Telefónica asistida por ordenador. Sistema CATI (Computer assisted telephone interviewing).
<b>Cuestionario</b>	Semiestructurado, 43 preguntas, con una duración media de 15 minutos.
<b>Tratamiento Estadístico</b>	Tabulación simple y cruzada de frecuencias.
<b>Fechas</b>	Entre el 31 de mayo y el 29 de junio de 2021
<b>Control de calidad</b>	De acuerdo con la Norma ISO 20252 y el Código de conducta CCI/ESOMAR
<b>Dirección</b>	<b>Opinática</b>

# Demográficos

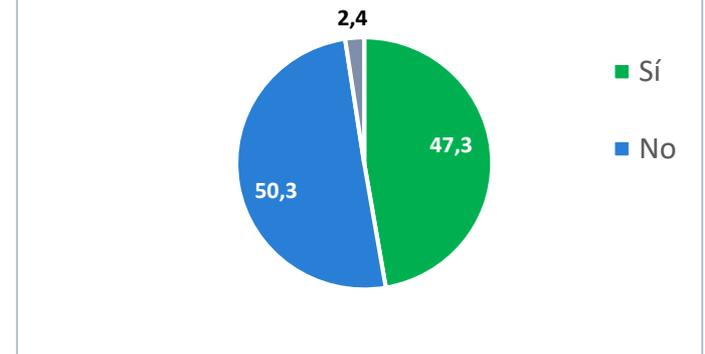


# Ideología

## Ideología política (en%)



## Con creencias religiosas (en%)

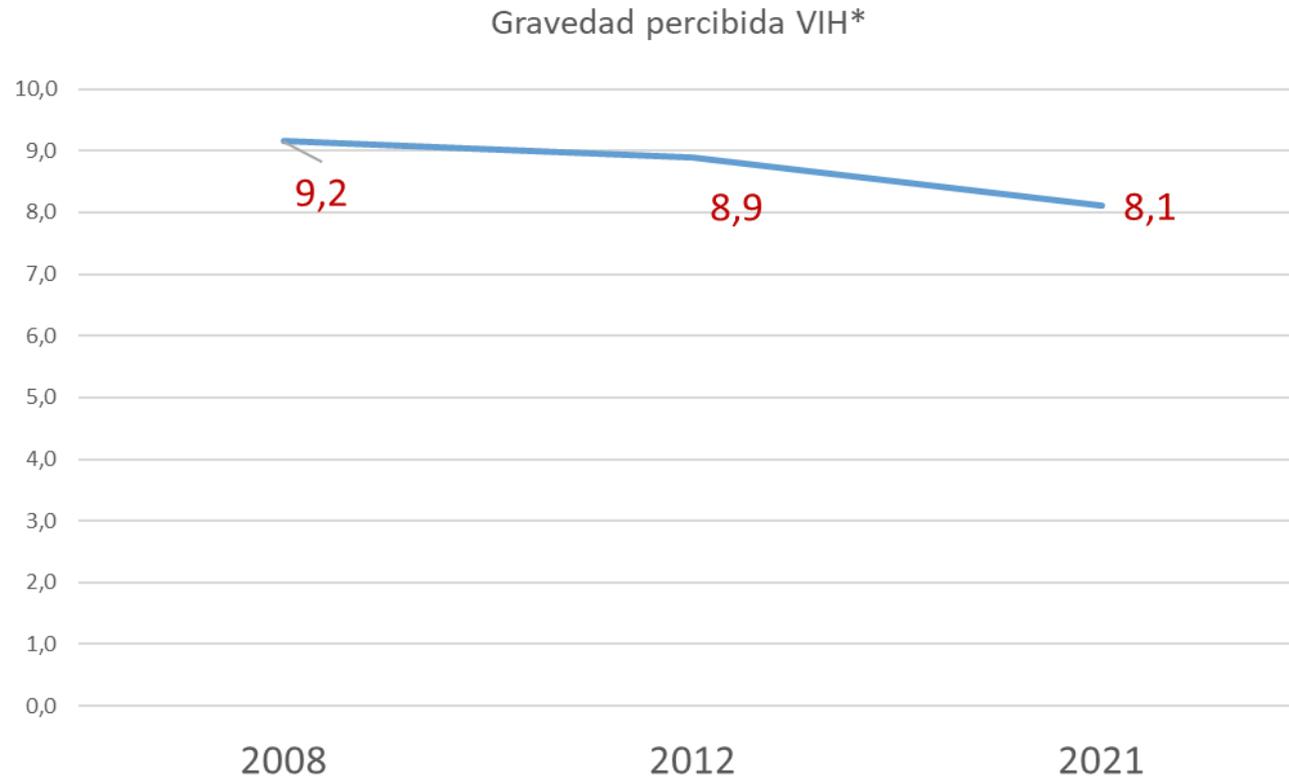


# Evolución del estigma: índice de contenidos

- Variables potencialmente relacionadas con el estigma: evolución 2008-2021
  - Conocimiento y percepción de la infección (variables cognitivas)
  - Grado de contacto o cercanía con personas con el VIH.
  - Sentimientos hacia las personas con VIH (variables afectivas)
  - Estereotipos asociados a las personas con el VIH
- Variables indicadoras de estigma hacia las personas con VIH: evolución 2008-2021
  - Incomodidad ante personas con el VIH e intenciones de evitación.
  - Grado de acuerdo con políticas discriminatorias hacia las personas con el VIH.
  - Atribución de culpa hacia las personas con el VIH.
  - Índice de estigma.
- Predictores del estigma
- Conclusiones

# Conocimiento y percepción del VIH

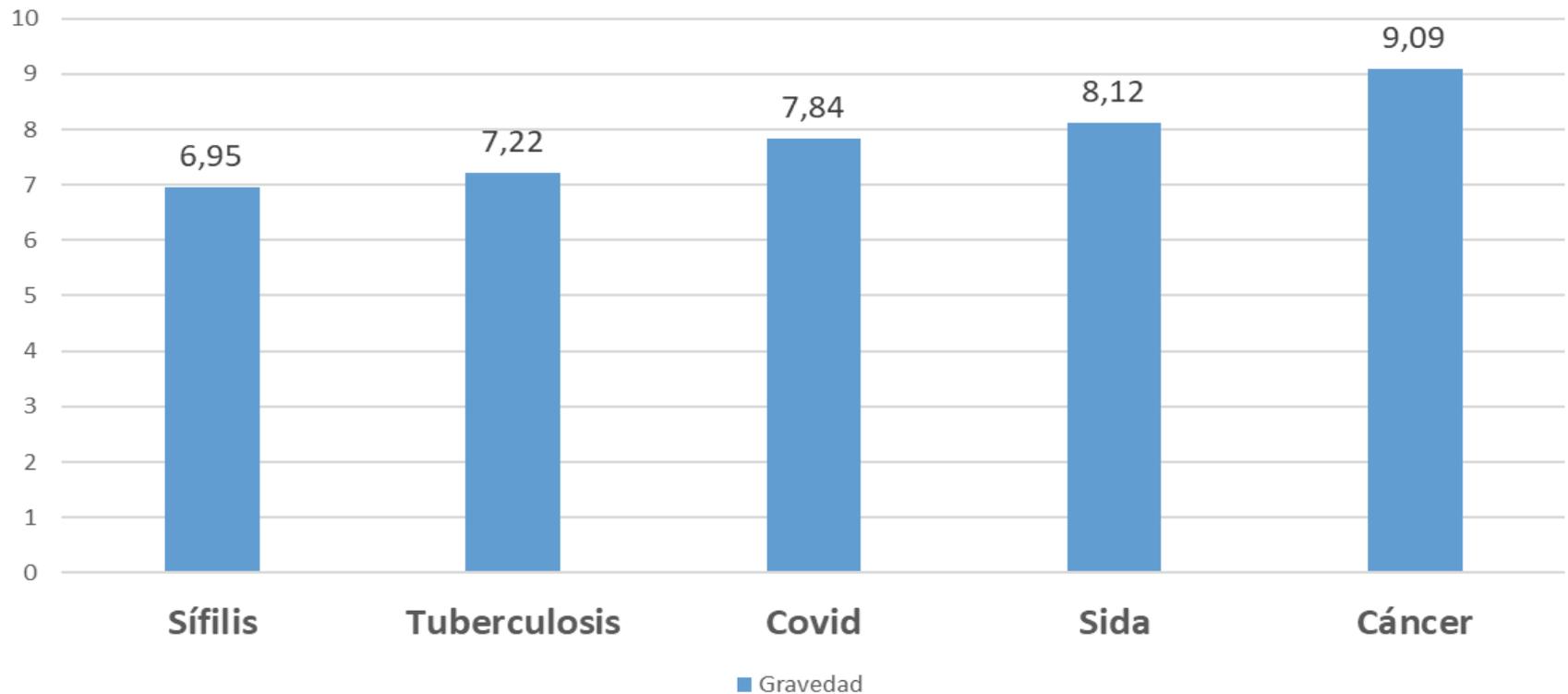
## Evolución de la gravedad percibida del VIH



\*  $p < .05$  entre 2012-2021 y 2008-2021

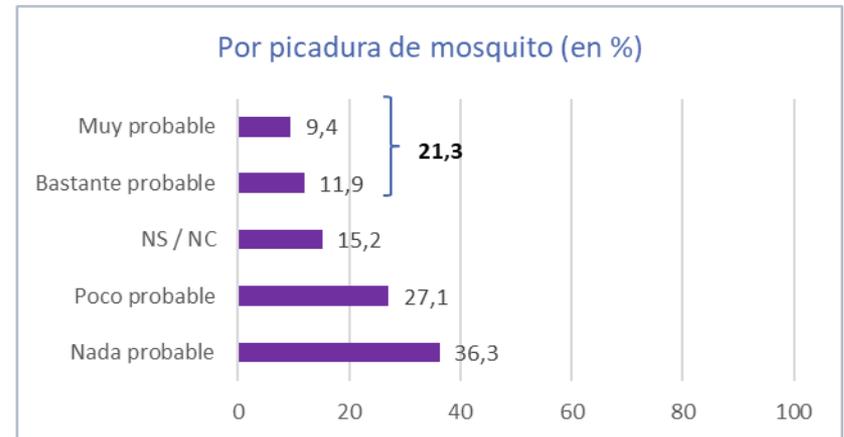
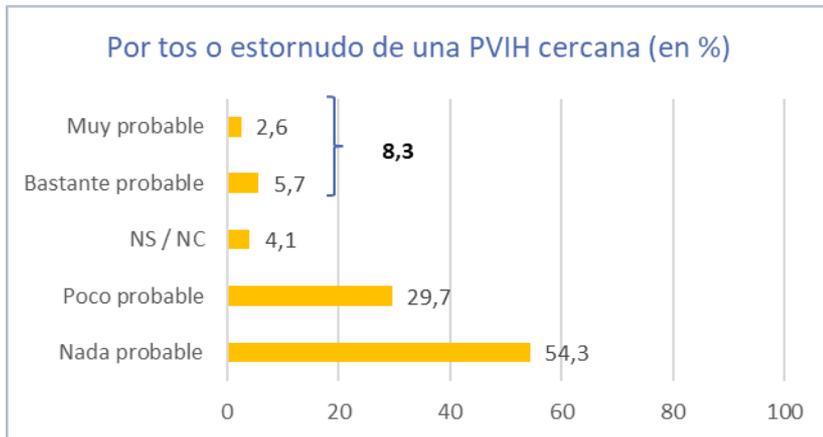
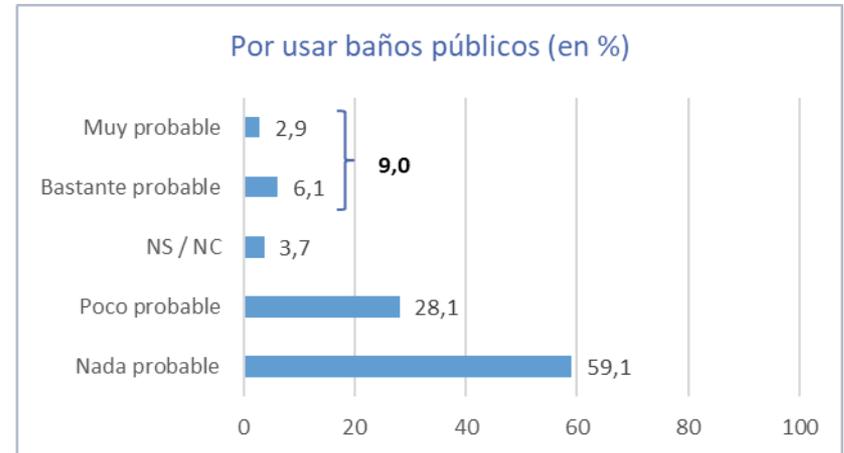
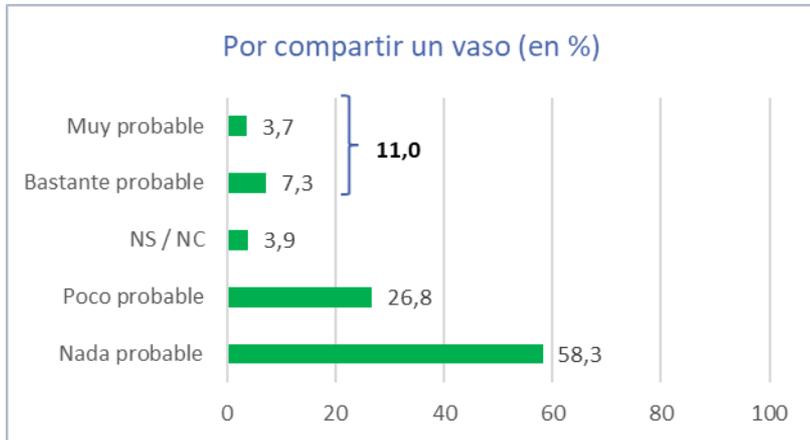
# Conocimiento y percepción del VIH

Gravedad percibida diferentes patologías (en %)



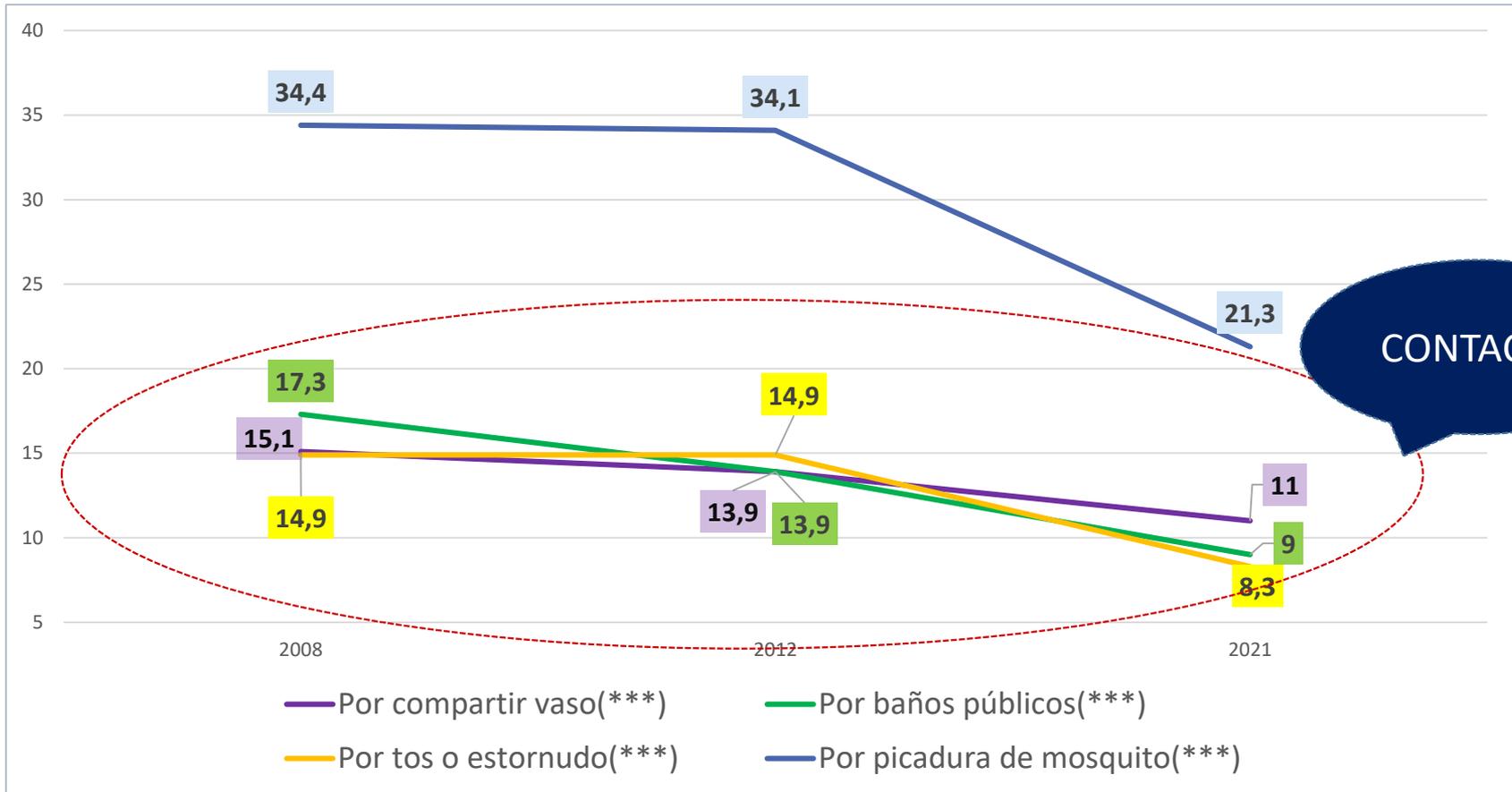
# Conocimiento y creencias

## Creencias incorrectas sobre vías de transmisión del VIH



# Conocimiento y creencias

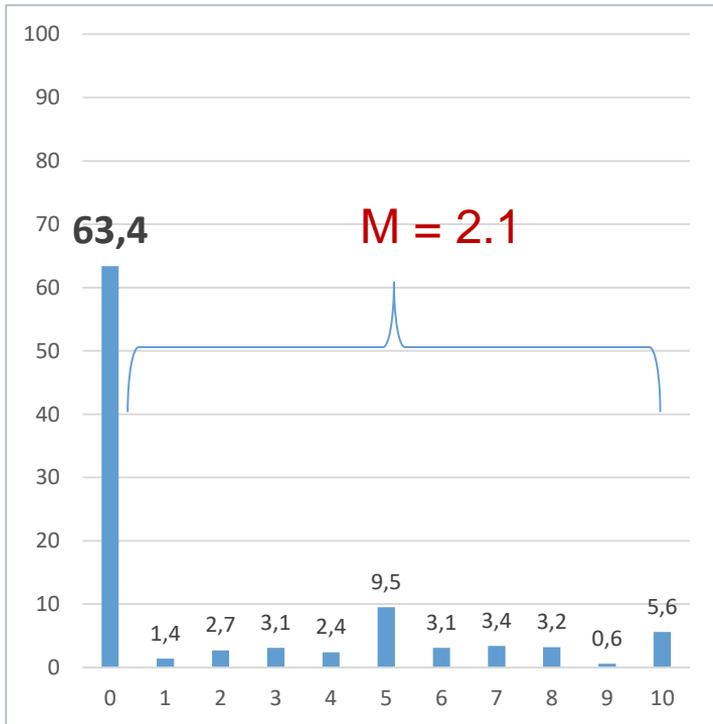
Evolución de las creencias incorrectas sobre las vías de transmisión del VIH (en %)



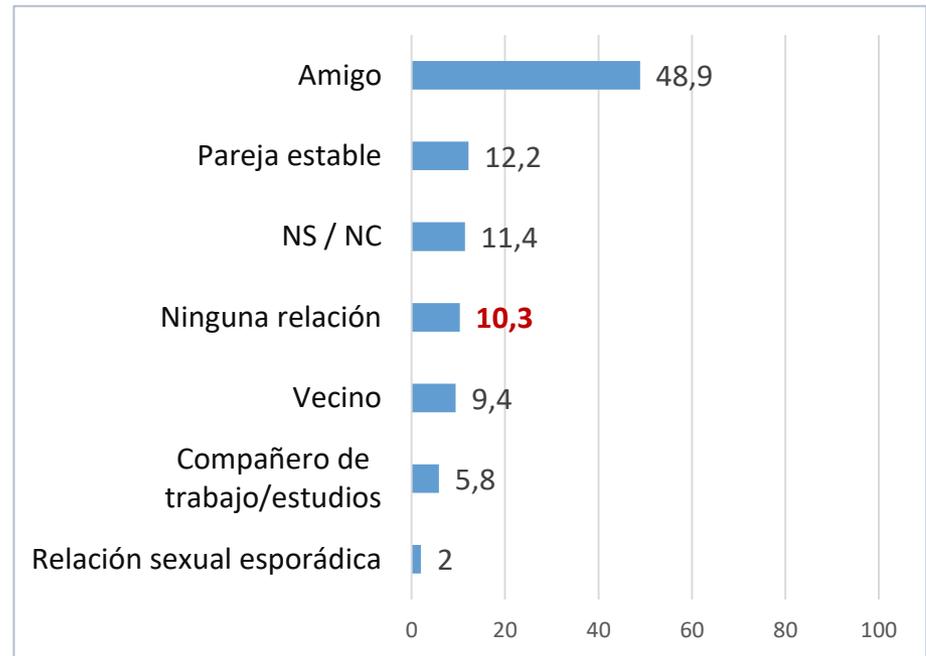
(\*\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y 2012-2021

# Contacto con PVIH

## Grado de contacto actual o cercanía con personas con el VIH (en %)



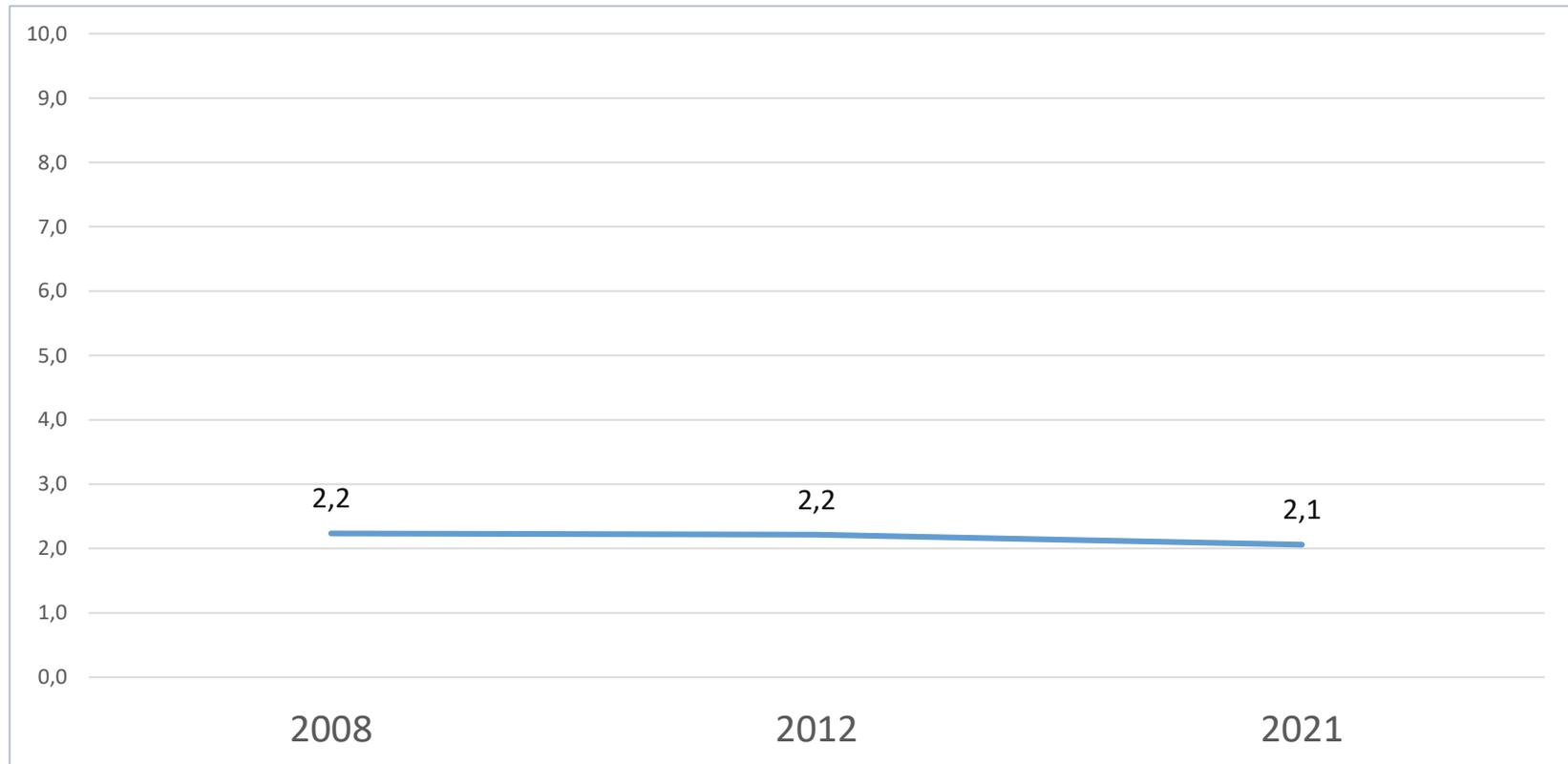
## Grado de relación que cree que podría llegar a tener con personas con el VIH (en %)



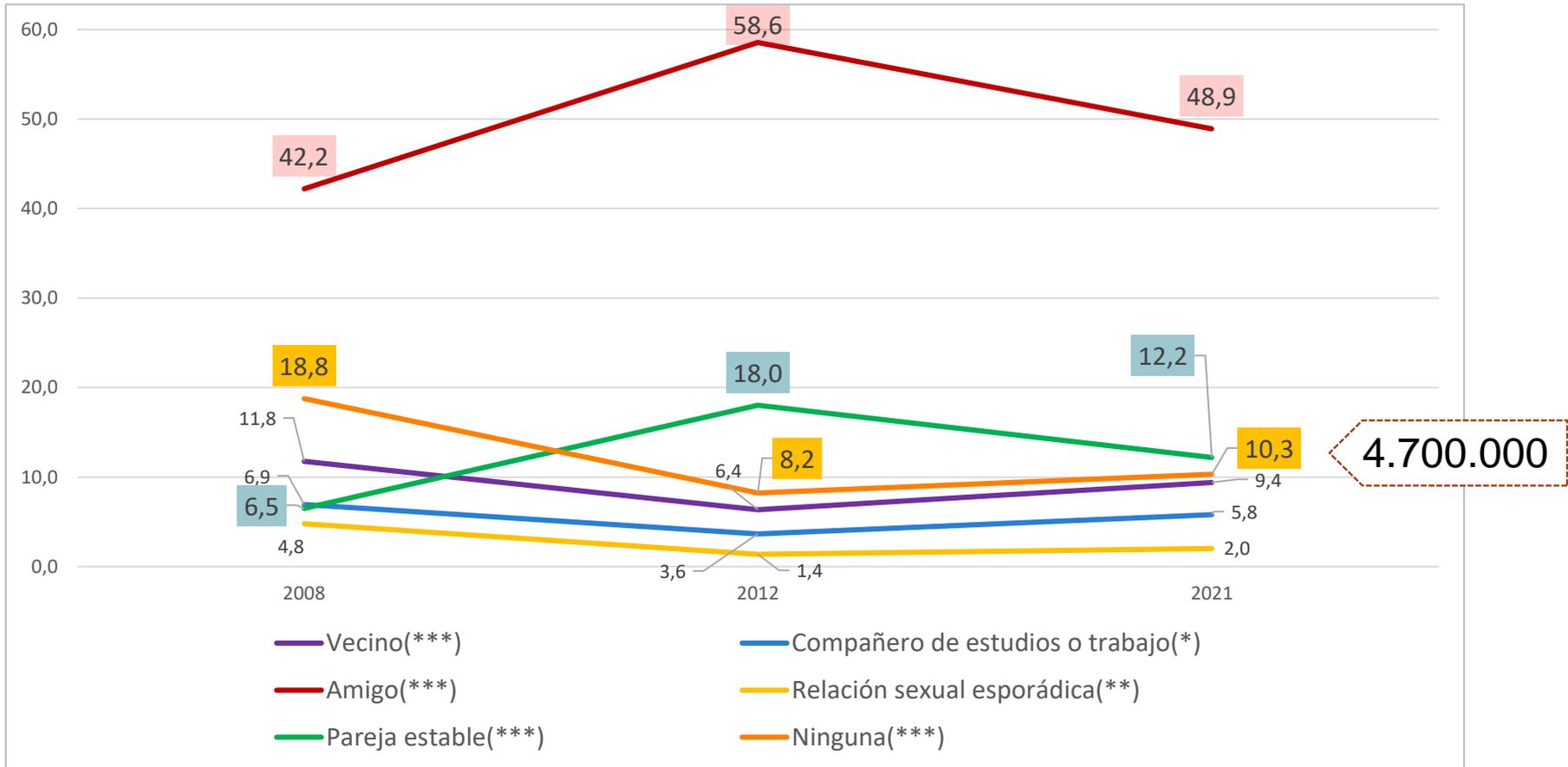
La escala tiene un rango de 0 = no conoce a ninguna persona con VIH  
a 10 = tiene una relación muy estrecha con alguien con VIH

# Contacto con PVIH

## Evolución del contacto o la cercanía con personas con el VIH



# Contacto con PVIH



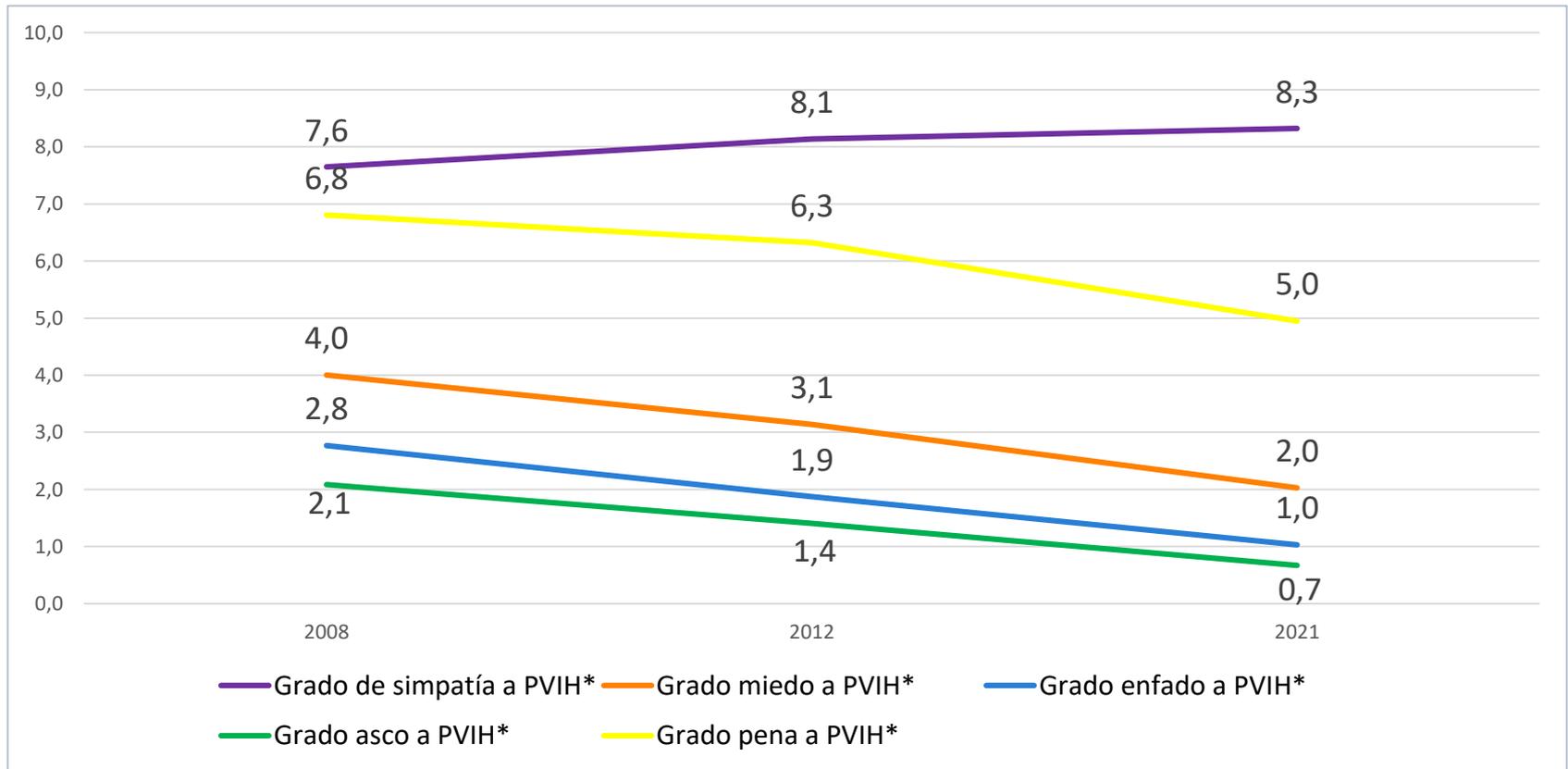
(\*\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y 2012-2021

(\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y no significativo entre 2012-2021

(\*)  $p < .05$  entre 2012-2021 y no significativo entre 2008-2021

# Sentimientos

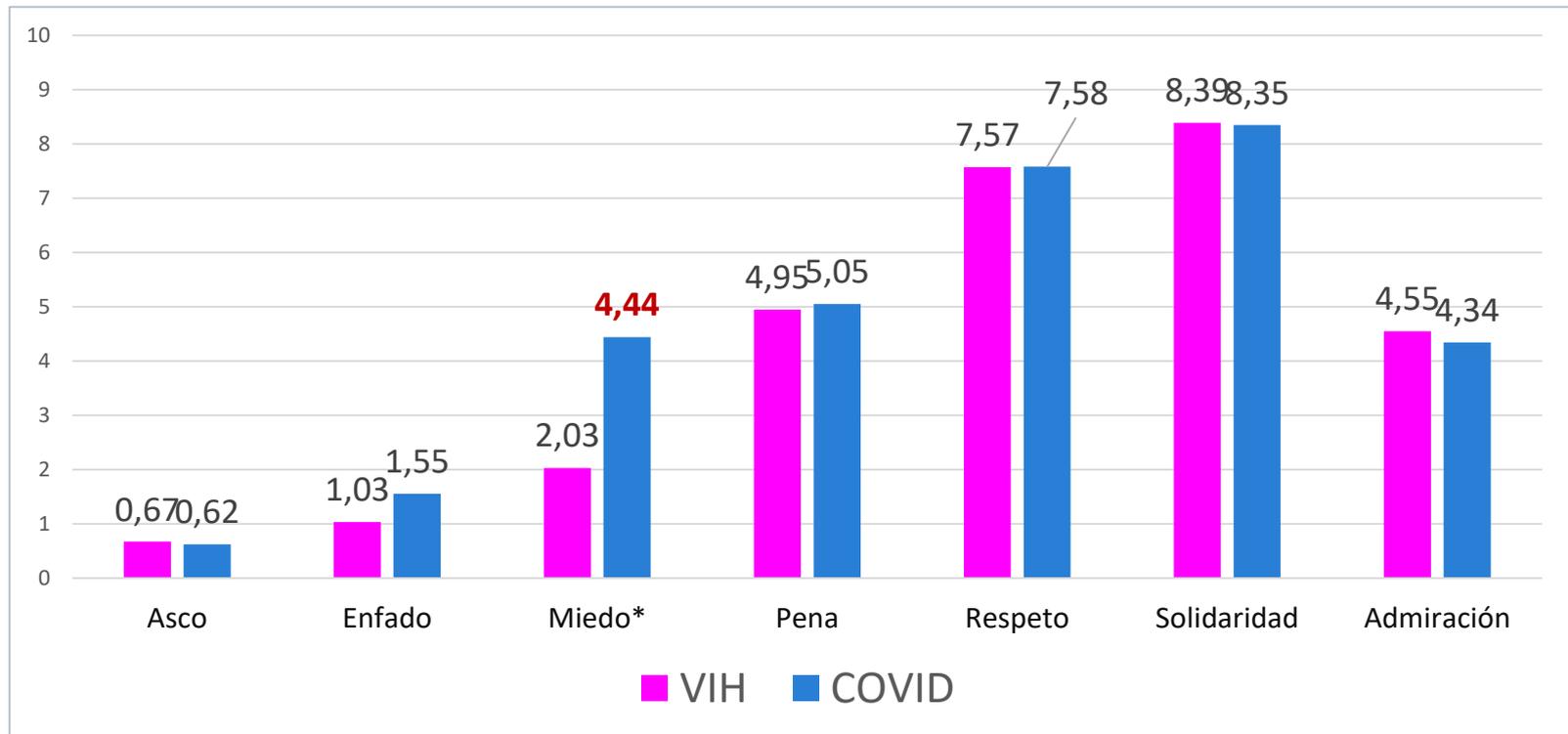
## Evolución de los sentimientos hacia las personas con el VIH



\*  $p < .05$  entre 2012-2021 y 2008-2021

# Sentimientos

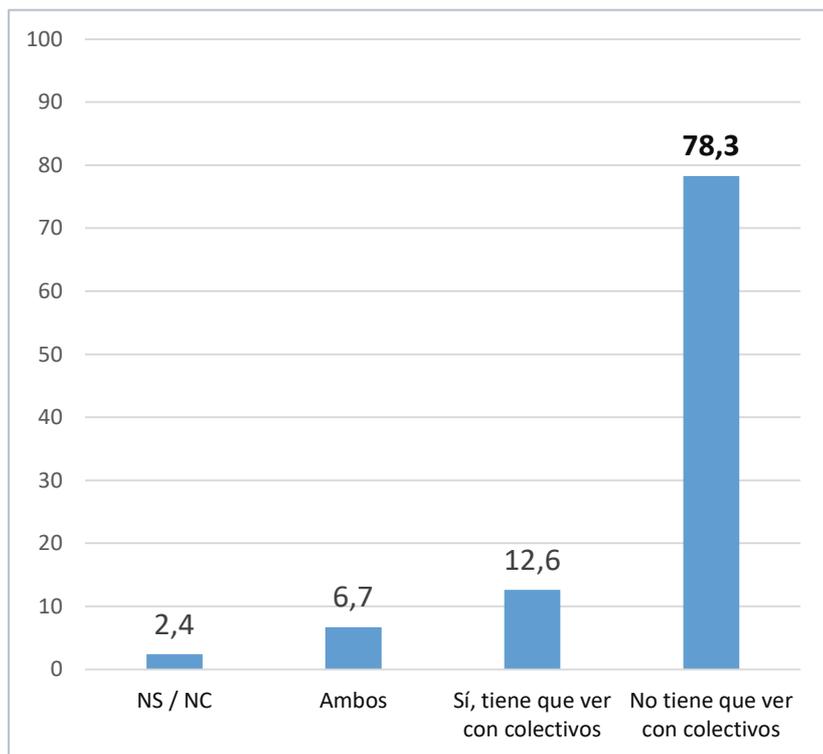
## Comparación de los sentimientos hacia personas con el VIH y hacia las personas con la COVID-19 (en %)



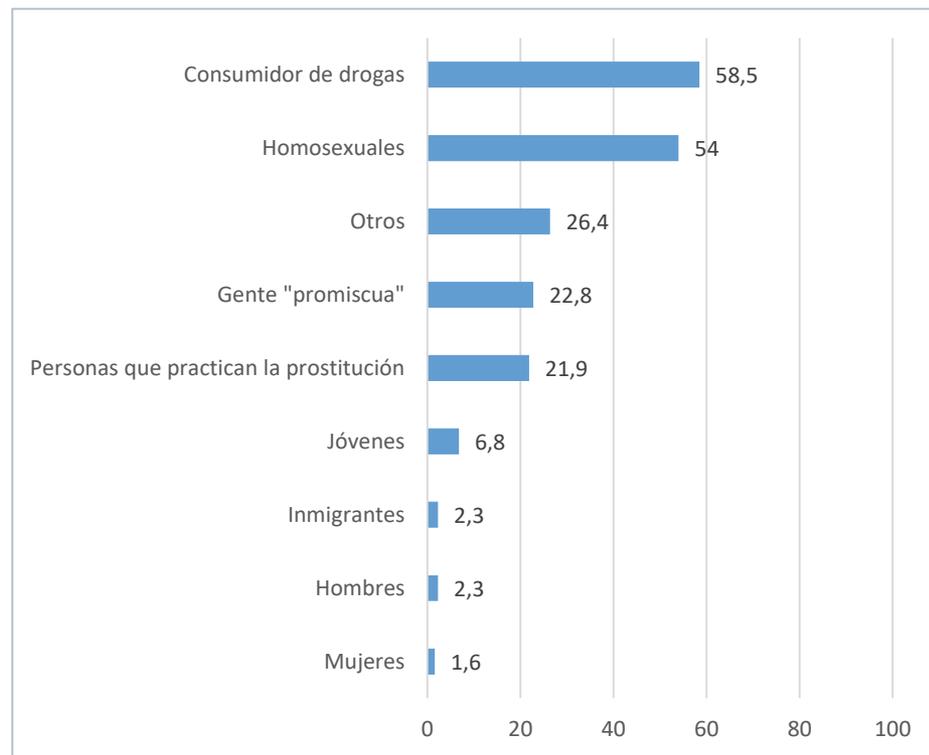
\*  $p < .05$

# Estereotipos asociados a las PVIH

**Cree que el sida es una enfermedad propia de ciertos colectivos sociales o que depende de los hábitos personales (en %)**



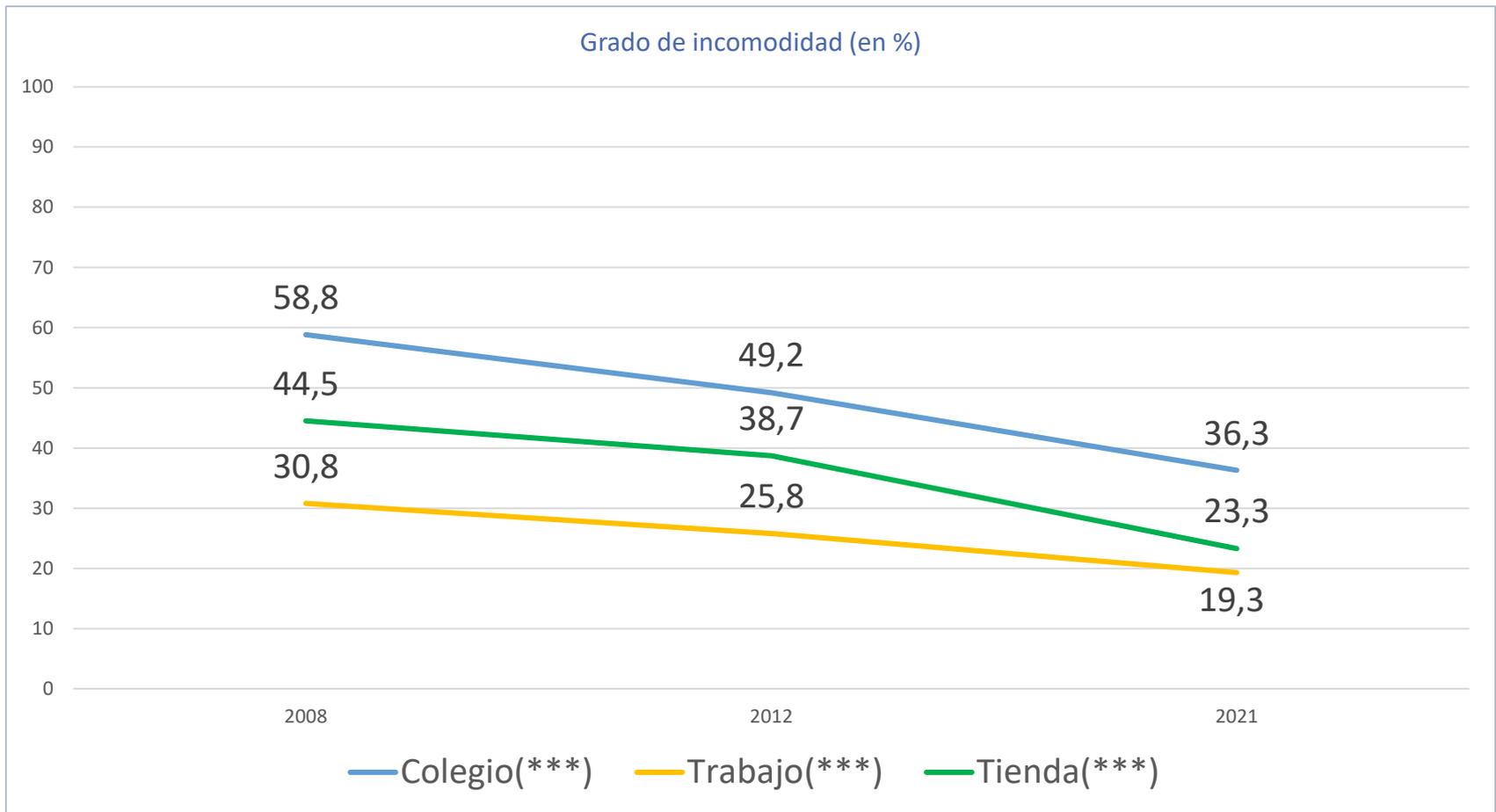
**Colectivos que cree con mayor vulnerabilidad de contraer el VIH (en %)**



**Nota: Pregunta condicional realizada a quienes respondieron que el sida tiene que ver con colectivos. N = 311**

# Indicadores de estigma

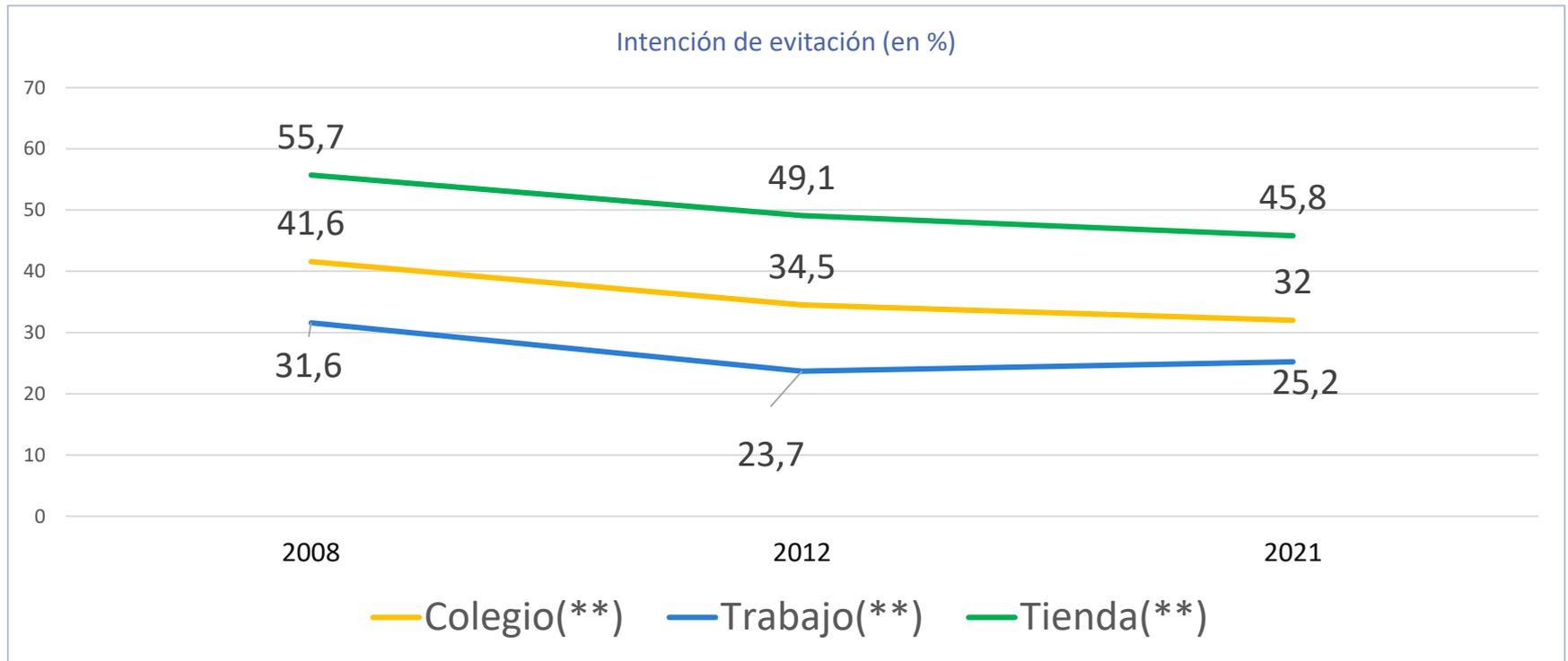
## Evolución del grado de incomodidad ante PVIH en diferentes situaciones



(\*\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y 2012-2021

# Indicadores de estigma

## Evolución de la intención de evitación de PVIH en el colegio, en el trabajo y en una tienda

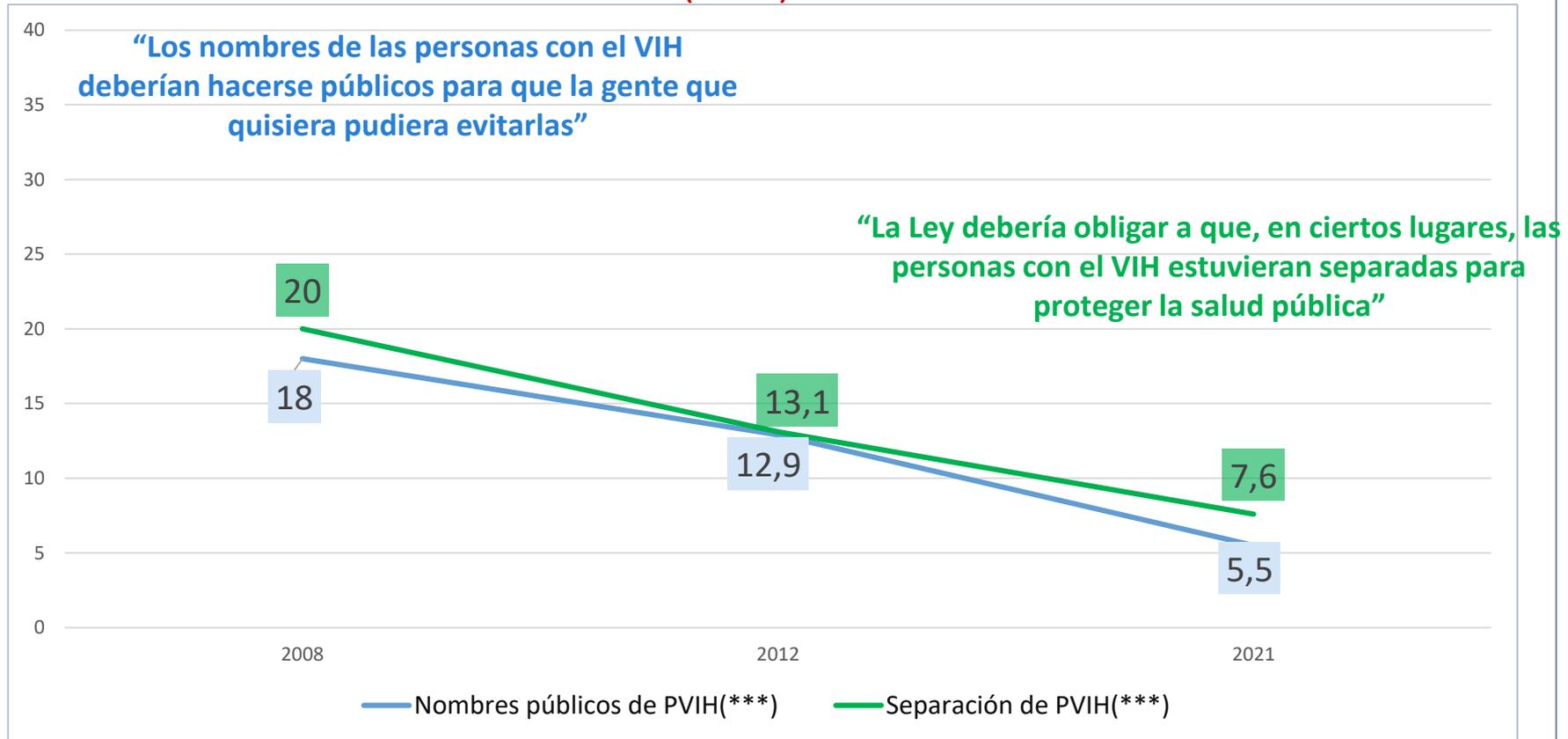


(\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y no significativo entre 2012-2021

**Nota:** los porcentajes son referidos al total de personas que sentían algún grado de incomodidad en cada situación. No hacen referencia al total de la muestra)

# Indicadores de estigma

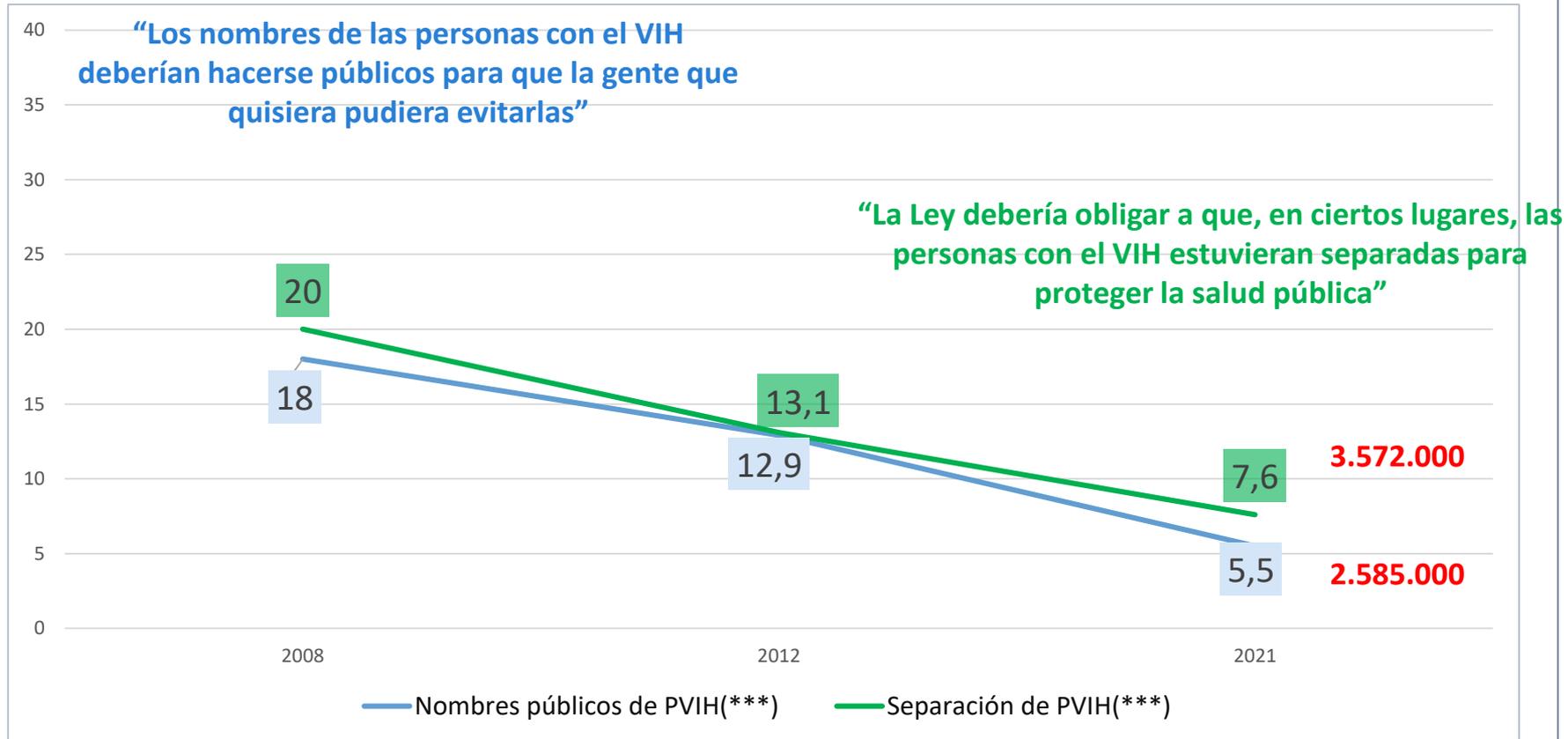
## Evolución del acuerdo ante políticas discriminatorias hacia las personas con el VIH (en %)



(\*\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y 2012-2021

# Indicadores de estigma

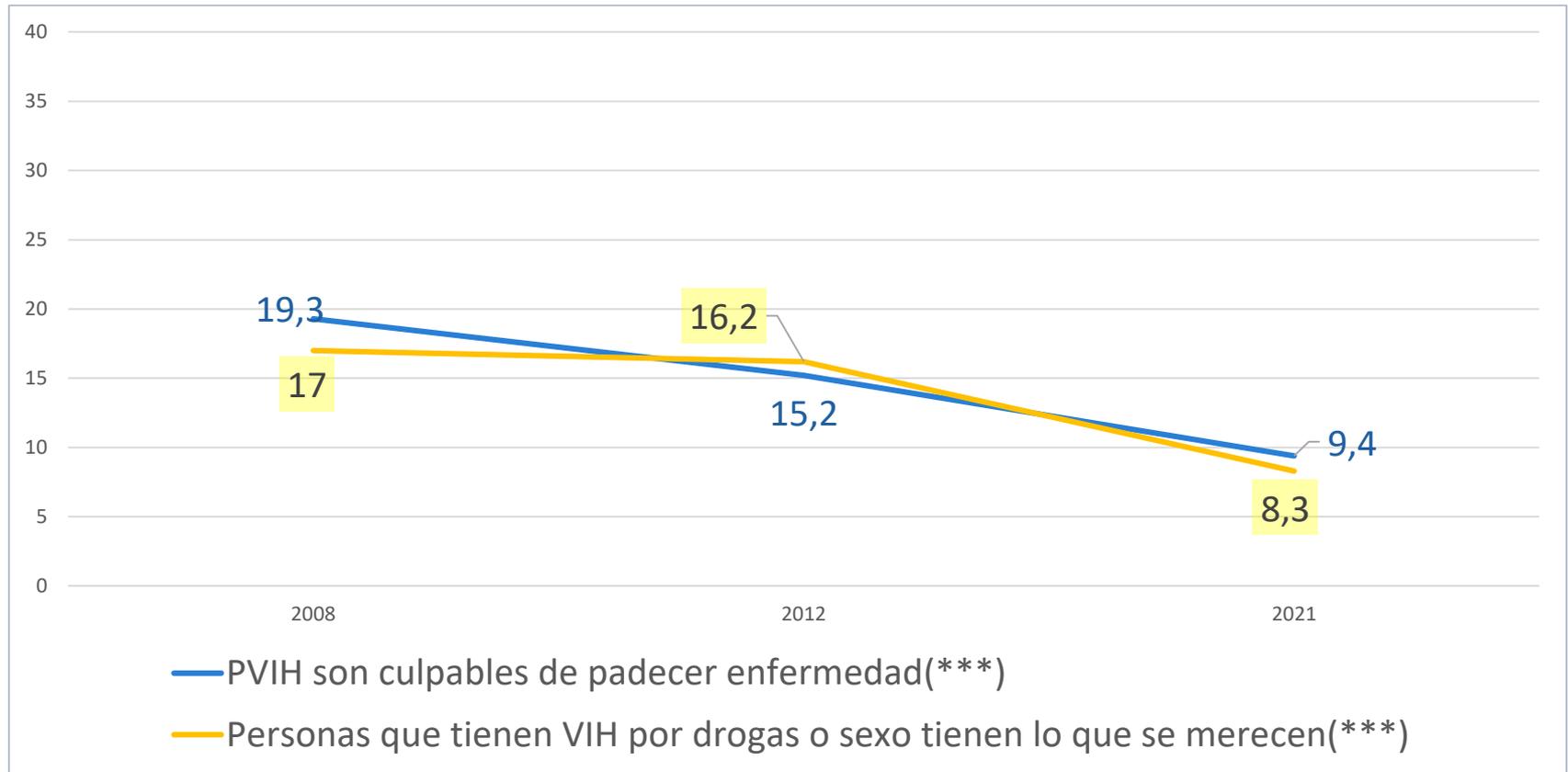
## Evolución del acuerdo ante políticas discriminatorias hacia las personas con el VIH (en %)



(\*\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y 2012-2021

# Indicadores de estigma

## Evolución de la atribución de culpa hacia las personas con el VIH (en%)

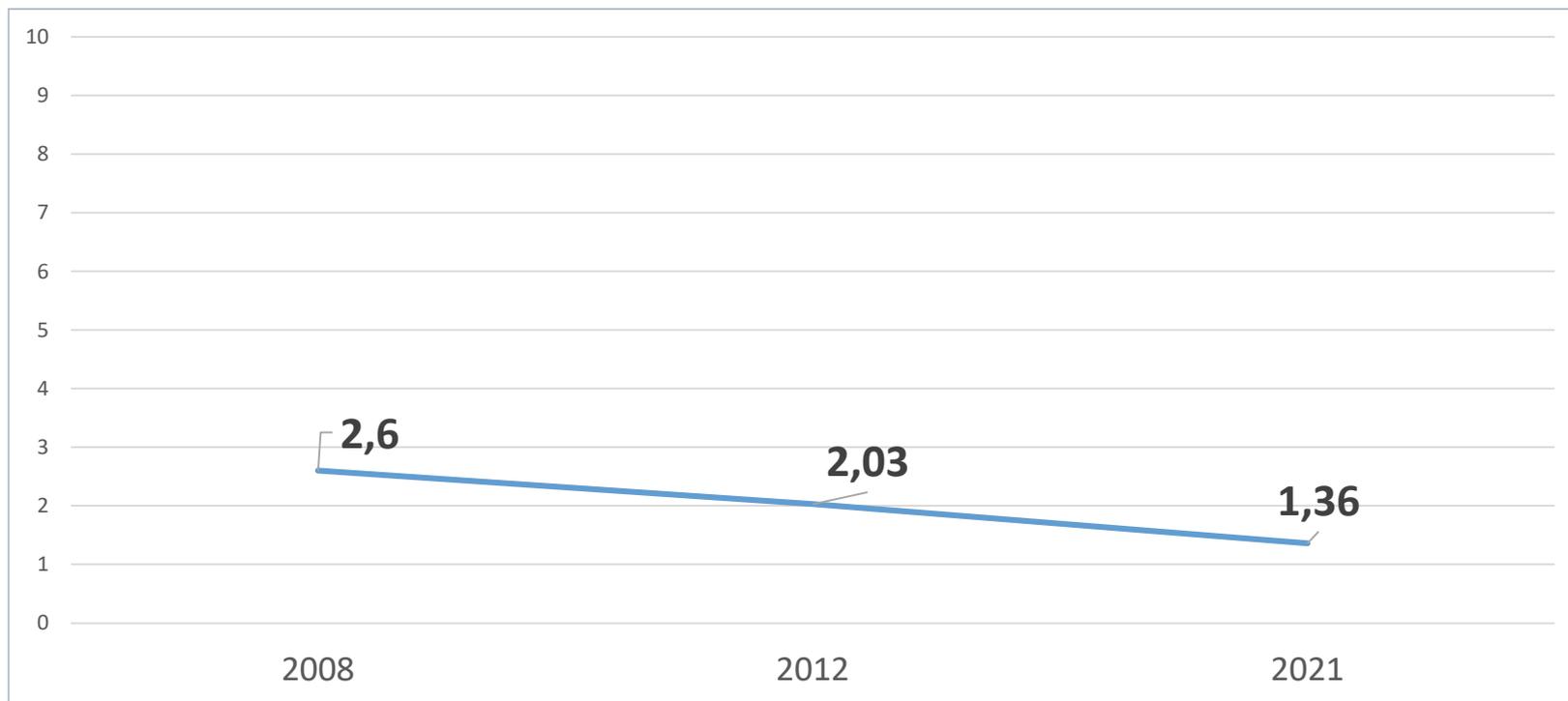


(\*\*\*)  $p < .05$  entre 2008-2021 y 2012-2021

# ÍNDICE DE

# ESTIGMA

El índice de estigma se calcula asignando un punto a cada uno de los ítems que reflejan acuerdo con los indicadores de estigma medidos (**incomodidad, evitación, políticas discriminatorias y atribución de culpa**). La puntuación oscila entre 0 y 10.



\*  $p < .05$  entre 2012-2021 y 2008-2021



# **PREDICTORES DEL ESTIGMA ASOCIADO AL VIH**

Modelo. Variable dependiente: Indice estigma	Variables	Beta standarizada	Sig
Demográficos	Edad	0,15	0,00
	Sexo	-0,10	0,00
	Nivel estudios	0,00	1,00
	Status socioeconómico	0,10	0,00
	Hábitat	0,01	0,70
	Sentimientos negativos	0,41	0,00

Modelo. Variable dependiente: Indice estigma	VARIABLES	Beta standarizada	Sig
Demográficos	Edad	0,15	0,00
	Sexo	-0,10	0,00
	Nivel estudios	0,00	1,00
	Status socioeconómico	0,10	0,00
	Hábitat	0,01	0,70
Contacto	Edad	0,16	0,00
	Sexo	-0,10	0,00
	Nivel estudios	0,01	0,84
	Estatus socioeconómico	0,09	0,00
	Hábitat	0,01	0,68
	Contacto con PVIH	-0.13	0.00
	Sentimientos negativos	0,41	0,00

Modelo. Variable dependiente: Indice estigma	VARIABLES	Beta standarizada	Sig
Demográficos	Edad	0,15	0,00
	Sexo	-0,10	0,00
	Nivel estudios	0,00	1,00
	Status socioeconómico	0,10	0,00
	Hábitat	0,01	0,70
Contacto	Edad	0,16	0,00
	Sexo	-0,10	0,00
	Nivel estudios	0,01	0,84
	Estatus socioeconómico	0,09	0,00
	Hábitat	0,01	0,68
	Contacto con PVIH	-0,13	0,00
Creencias y sentimientos	Edad	0,07	0,00
	Sexo	-0,09	0,00
	Nivel estudios	0,02	0,33
	Estatus socioeconómico	0,00	0,93
	Hábitat	0,01	0,46
	Contacto con PVIH	-0,05	0,01
	Gravedad VIH	0,06	0,00
	Transmisión casual	0,28	0,00
	Sentimientos positivos	-0,08	0,00
	Sentimientos negativos	0,41	0,00

R2 = .39, F(10,1526) = 97.28, p < .001).

## Sentimientos y estigma

---

		<b>Miedo (Pearson)</b>
Índice estigma	2008	.45**
	2012	.48**
	2021	.49**

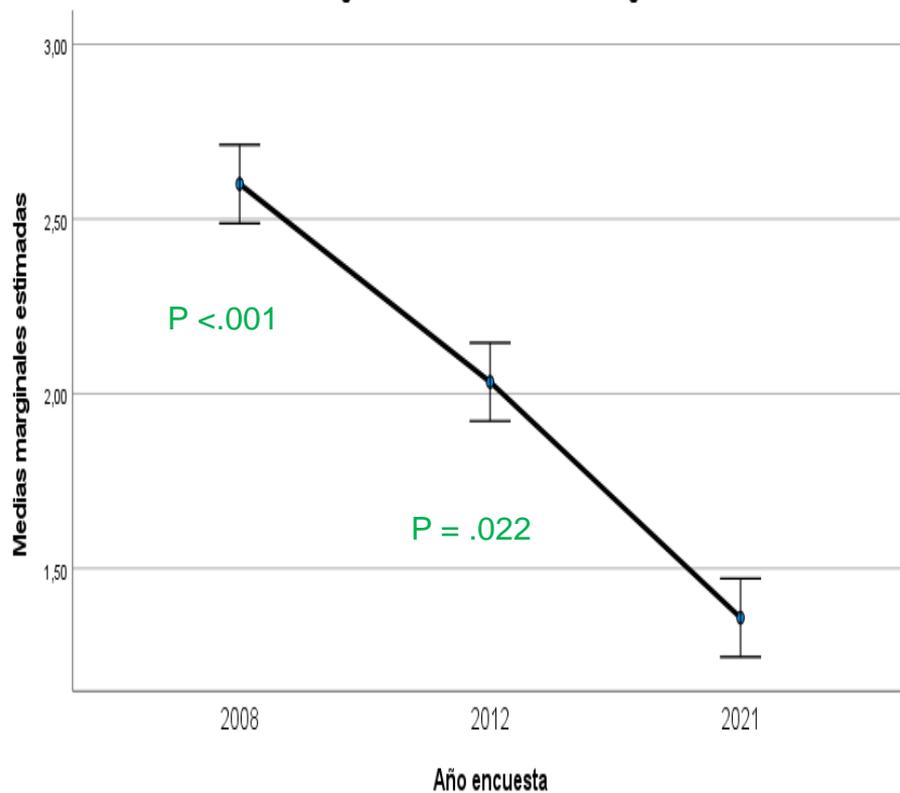
\*\* p < .001

---

		<b>Transmisión casual (Pearson)</b>
Miedo	2008	.34**
	2012	.23**
	2021	.39**

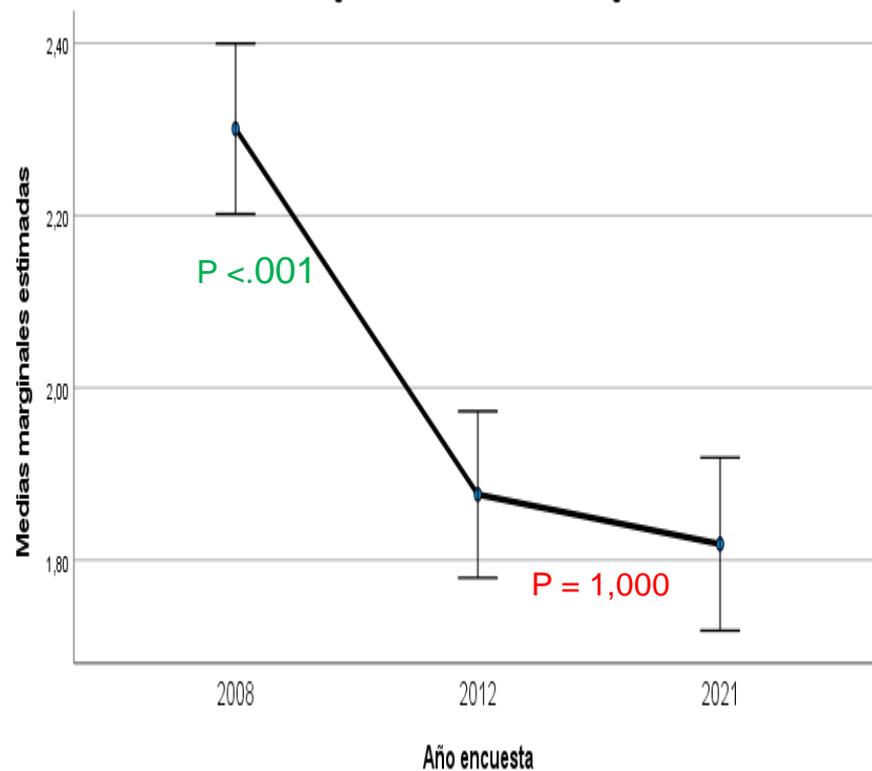
# Evolución estigma: covarianza con predictores

Medias marginales estimadas de Índice de estigma



Barras de error: 95% CI

Medias marginales estimadas de índice de estigma



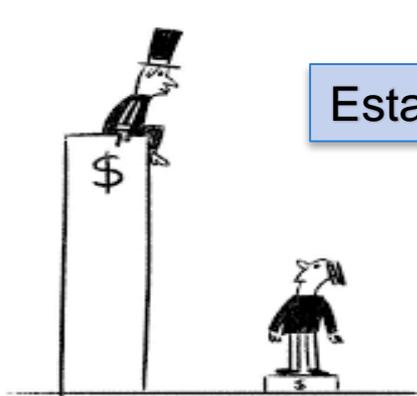
Barras de error: 95% CI

Las covariables que aparecen en el modelo se evalúan en los valores siguientes: P7\_1 - Val.0 a 10 la gravedad de SIDA = 8,73, Vías incorrectas de transmisión = 1,7452, P27\_1 - En qué grado siente MIEDO por una persona que tiene el VIH = 3,05

# Intervención: población clave



Personas de 65 años o más  
Hombres

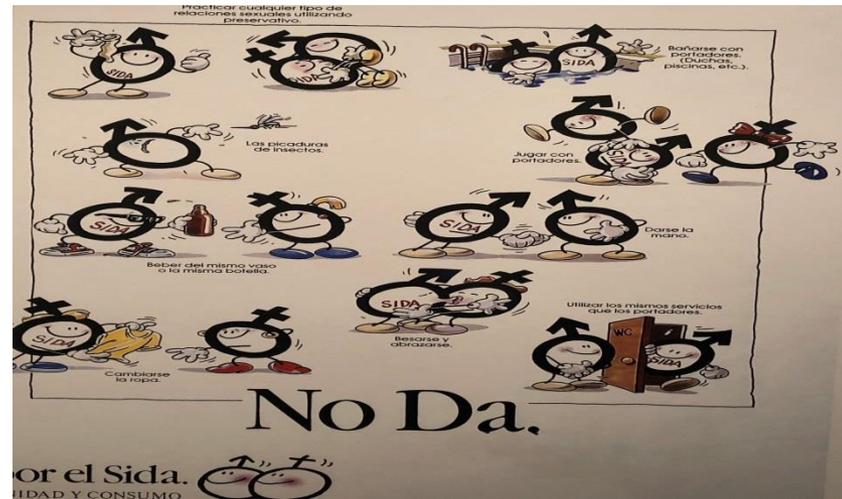


Estatus social y económico bajo

Creencias erróneas sobre vías de transmisión

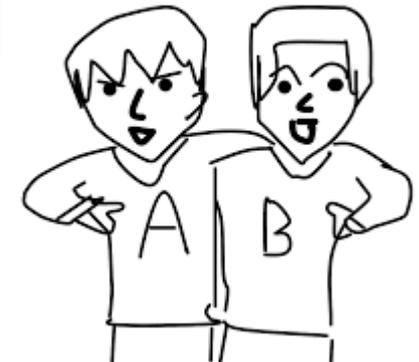
# Intervención: acciones clave

Reestructurar creencias falsas sobre transmisión casual del VIH



Combatir miedos (no siempre son por desinformación)

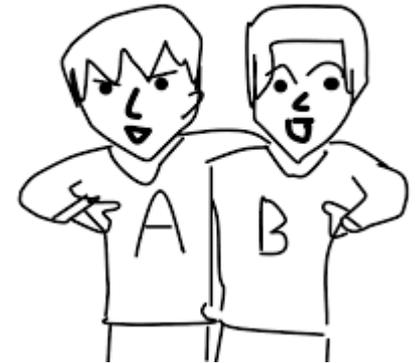
Incrementar el contacto



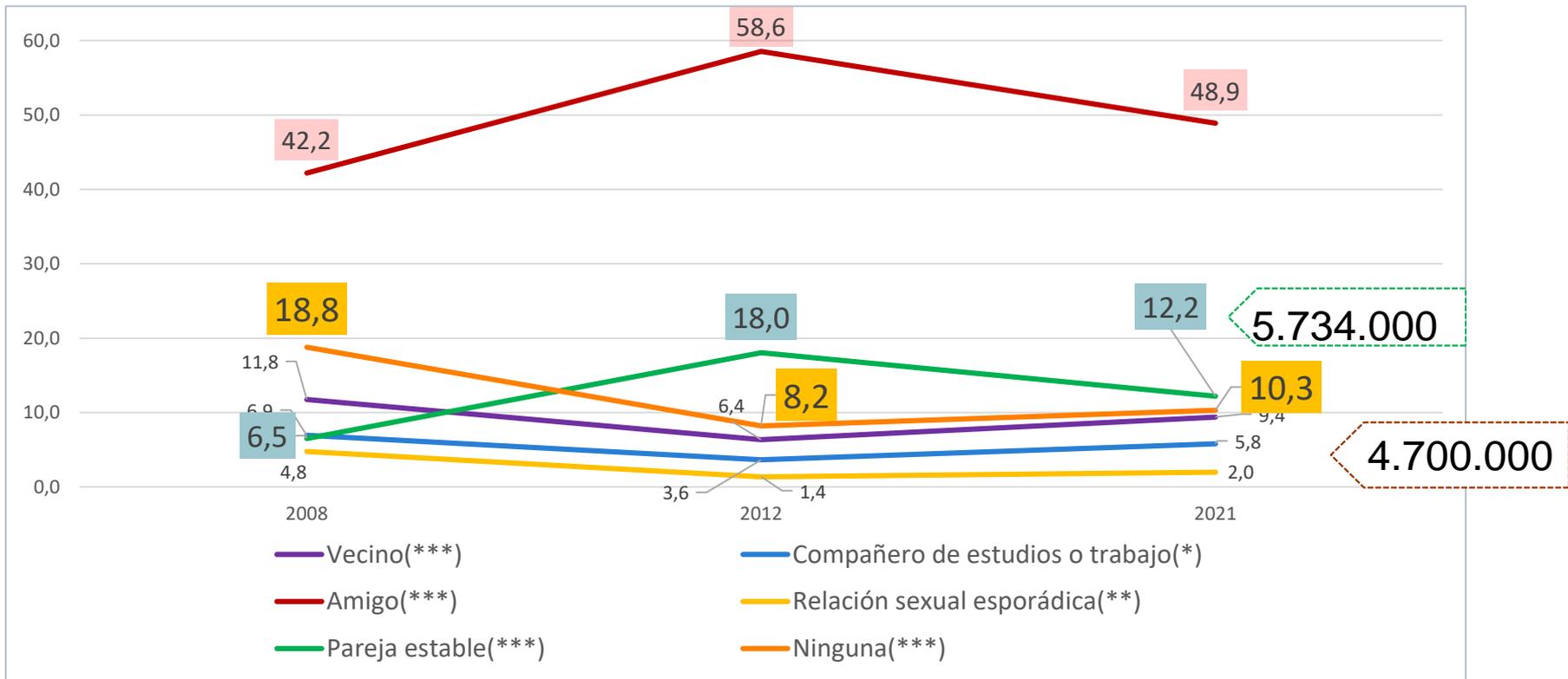
# Intervención: acciones clave



Incrementar el contacto



# Identificar con quien relacionarse



**4.700.000 “talibanes”/150.000 PVIH = 31,3 por PVIH**

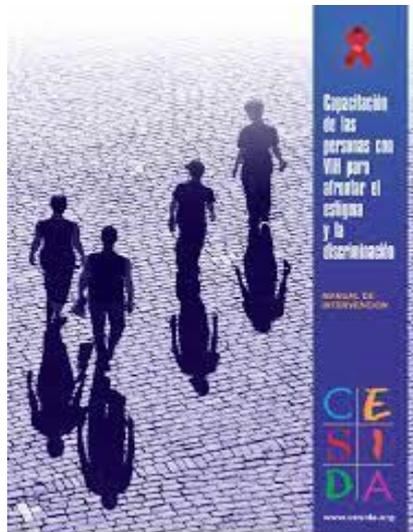
**5.734.000 no prejuiciosas/150.000 PVIH = 38,2 por PVIH**

## Identificar con quien relacionarse

	Relación pareja	Ninguna relación
<b>Gravedad*</b>	7,8	8,31
<b>Miedo*</b>	0,7	4,1
<b>Transmisión casual*</b>	1,3	1,9
<b>Simpatía*</b>	8,9	7,7
<b>Contacto con PVIH*</b>	2,7	1,1
<b>Índice estigma*</b>	0,6	3,0

P < .001

# Los agentes del cambio



Unidos contra

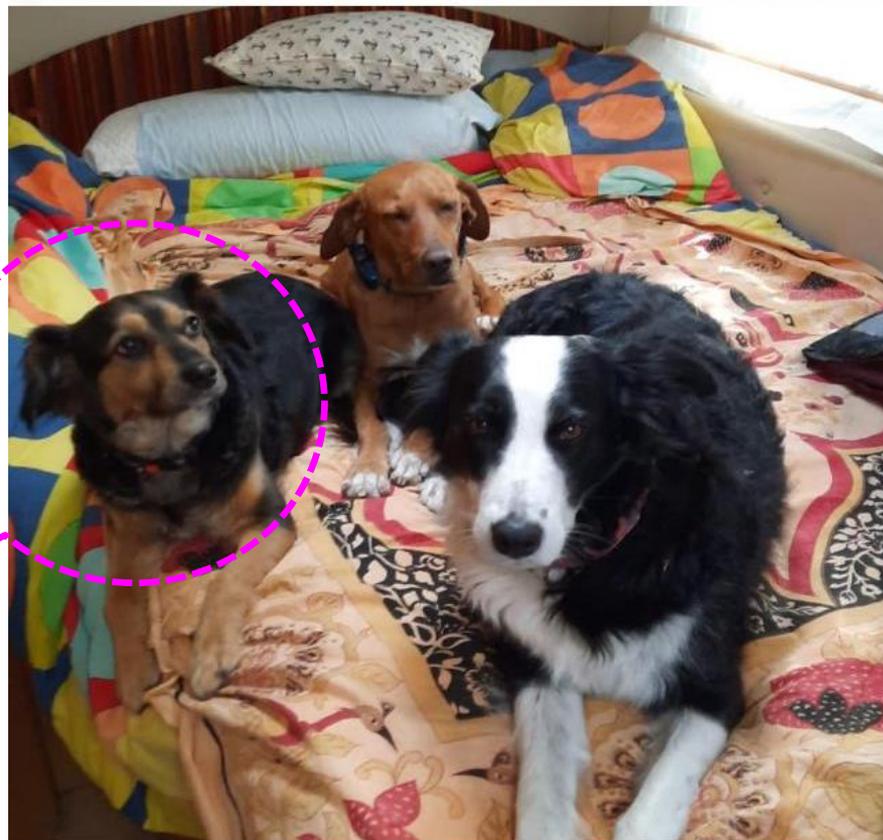
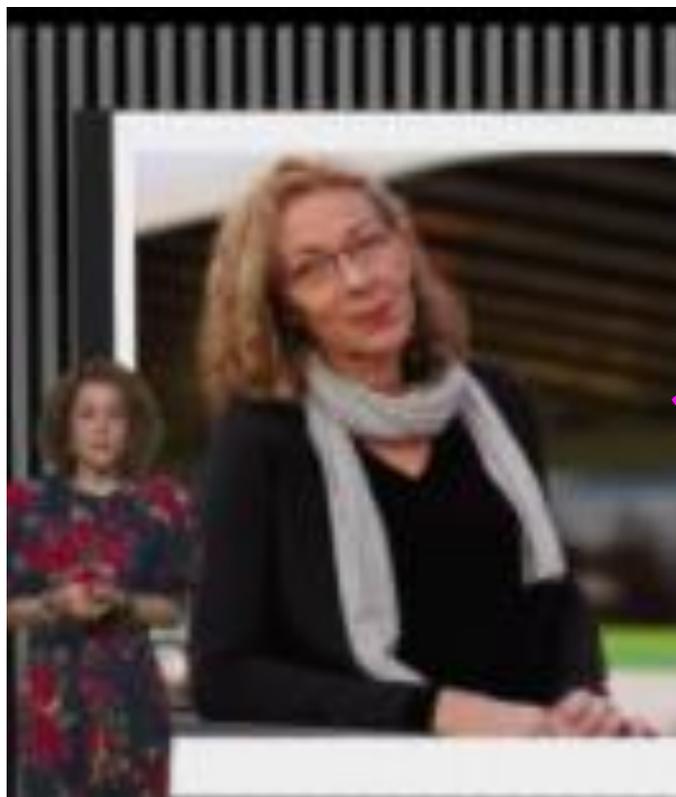


La Discriminación

**yo no soy de raza  
y tú?**

**yo soy único,  
valioso y de  
buen corazón  
y tú?**

**ENTONCES POR QUÉ DISCRIMINAS  
A LA HORA DE ADOPTAR**



**GRACIAS**