

## RECENSIONES

### INTRODUCCION A LA EPIDEMIOLOGIA OCUPACIONAL

*Autor:* Sven Hernberg

*Título original:* Introduction to Occupational Epidemiologic

*Editorial:* Diaz de Santos, S.A.

*Año:* 1995.

*ISBN:* 84-7978-187-4.

*N.  de páginas:* 326

*Precio:* 3.900 pts.

*Recens n:* Teresa Robledo de Dios. Servicio de Promoción de Hábitos Saludables. Subdirección General de Epidemiol g a, Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad y Consumo.

El libro del Profesor Sven Hernberg nos proporciona una introducción básica excelente a la Epidemiología en Salud Ocupacional, a través de una correcta selección de materias y una redacción amena y práctica que facilita el proceso lógico de enseñanza y aprendizaje.

Tal y como se recoge en el prólogo a la edición española, realizada por el Dr. Josep Vaqu  Rafart, la Salud Ocupacional es el área de la Salud Pública dedicada a la prevención de las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo y, al igual que la Salud Pública, la Salud Ocupacional descansa o pivota sobre la Epidemiología. De hecho, muchos de los conocimientos de la Medicina Ocupacional moderna derivan de estudios epidemiológicos; este es especialmente el caso de los "trastornos relacionados con el trabajo" no considerados enfermedades ocupacionales clásicas, sino que son procesos que se caracterizan por tener una etiología multifactorial y cuyas manifestaciones pueden ser indistinguibles de las enfermedades generales.

El Dr. Hernberg, director de investigación del Instituto Finlandés de Salud Ocupacional, ha realizado notables actuaciones en la resolución de problemas ocupacionales, desarrollando destacados proyectos de investigación, principalmente en las áreas de la Toxicología Clínica Ocupacional y de la Epidemiología Ocupacional.

El libro se estructura en nueve capítulos y un índice alfabético. Redactado en un lenguaje claro y sencillo, con un importante abordaje pedagógico, contiene numerosas tablas y figuras que clarifican y sintetizan el contenido.

En el primer capítulo se presenta una introducción sobre la naturaleza de la investigación no experimental, destacando los aspectos en que estos estudios difieren de la investigación experimental. Se recogen interesantes ejemplos en los que la observación de una asociación epidemiológica ha facilitado la primera pista de una conexión causal entre una exposición y una enfermedad, mucho antes de que el mecanismo fuera conocido.

Se señala la importancia de los efectos subclínicos o a largo plazo de la exposiciones ocupacionales y la necesidad de estudios sobre grupos de individuos, con objeto de establecer la relación causa efecto entre la manifestación de una enfermedad y una exposición ocupacional. Este enfoque epidemiológico es necesario no sólo en las enfermedades ocupacionales típicas, sino también en aquellas enfermedades relacionadas con el trabajo, cuya etiología es ocupacional sólo en un menor grado, e incluso en aquellas enfermedades cuya etiología es mayoritariamente no ocupacional, pero cuyas manifestaciones se agravan o exacerban por factores ocupacionales.

En el segundo capítulo se introducen las medidas más importantes utilizadas en la investigación epidemiológica, sobre todo las más relevantes para la Medicina Ocupacional. Este capítulo es de especial interés para cualquier profesional sanitario interesado en la epidemiología.

En el capítulo tercero se exponen brevemente las fuentes de los datos, describiéndose las estadísticas vitales, registros de población y registros de exposición. El autor refiere las limitaciones que, desde el punto de vista de la investigación epidemiológica, presentan los registros, dado que generalmente se establecen y mantienen con fines administrativos y no científicos. Por otro lado, las medidas legislativas sobre confidencialidad impiden o al menos complican el uso de los datos de los registros en numerosos países.

El siguiente capítulo presenta una interesante introducción al diseño de los estudios epidemiológicos. Dada las interacciones entre trabajo y salud, todas las enfermedades de los trabajadores son de interés para cualquier sistema de asistencia sanitaria ocupacional.

Los problemas de salud de cualquier centro de trabajo pueden estudiarse mediante métodos epidemiológicos. De hecho, la aplicación es muy amplia, son muchos los programas de vigilancia que podrían diseñarse, pero, teniendo en cuenta que generalmente

los recursos son limitados, estos programas deben centrarse en grupos de riesgo específicos, requiriendo unos objetivos claramente definidos de antemano. La elección del tipo de estudio dependerá de factores relacionados con la factibilidad, la eficiencia y la validez. Frecuentemente cuestiones prácticas como la disponibilidad del material de estudios, los fondos y los recursos humanos, deciden qué diseño es el óptimo bajo las circunstancias que prevalecen.

Evidentemente hay que planificar pensando en la continuidad, por lo que un programa de cribado sólo tendrá éxito si el servicio de salud ocupacional u otros sistemas de asistencia sanitaria puedan realizar posteriormente los exámenes necesarios y poner en práctica las medidas correctoras que pudieran derivarse (traslados de puestos de trabajo...).

Es destacable en este capítulo, la descripción de los estudios de base de cohortes, de especial indicación en el campo de la salud ocupacional.

El resultado de un estudio específico puede ser exacto, "correcto", o puede haber sido causado o modificado por errores sistemáticos, por imprecisión (aleatorios) o por ambos, por ello en el capítulo quinto se discuten los problemas de la validez, precisión y generalización. Asimismo se describen métodos para controlar o evitar los sesgos de información y los de confusión (restricción, pareamiento, estandarización y modelización).

Conceptualmente, las enfermedades relacionadas con el trabajo comprenden una amplia gama de morbilidad, relacionadas de un modo u otro, no necesariamente causal, con la ocupación, el trabajo o las condiciones del mismo. Como es posible mejorar las condiciones de trabajo, las patologías relacionadas con el mismo son, al menos en principio prevenibles, sin embargo, antes de poder conseguir una prevención efectiva, es importante no sólo identificar sino cuantificar la fracción etiológica relacionada con el traba-

jo. Por ello la investigación epidemiológica tiene un importante papel en este proceso.

En el capítulo sexto se describen los problemas inherentes a la investigación epidemiológica que surgen al intentar identificar y cuantificar la etiología relacionada con el trabajo de cinco categorías de grandes enfermedades: cáncer, enfermedades respiratorias crónicas no específicas, trastornos musculoesqueléticos, enfermedad coronaria y respuestas conductuales y síntomas psicósomáticos.

Un estudio epidemiológico, por lo general, es una tarea compleja de larga duración que requerirá una planificación cuidadosa y detallada. Por ello los planes de estudios no pueden permanecer almacenados en las mentes de los investigadores, sino que deben proyectarse de manera sistemática en el marco de un *protocolo de estudio*, descrito en el capítulo séptimo.

En el capítulo octavo se exponen los aspectos éticos: La confidencialidad de los da-

tos utilizados, la necesidad de realizar el estudio de la mejor manera posible, de poner a disposición de la comunidad los resultados del estudio, realizando una interpretación objetiva de los mismos, mostrando todos los datos pertinentes, no sólo los óptimos, destacando los errores y discutiendo abiertamente los problemas de validez.

Finalmente, en el último capítulo se ofrecen algunas pautas para la evaluación crítica de los resultados de un estudio epidemiológico.

En definitiva este libro proporciona una concienzuda introducción a la Epidemiología Ocupacional, siendo de utilidad para investigadores que preparen estudios epidemiológicos, estudiantes de las diversas áreas de la Salud Ocupacional, médicos de salud ocupacional, higienistas, sociólogos, ergonomistas y para todos los profesionales que trabajan en el campo de la Salud Pública.