

Webinar

Actualización de los Límites de Consumo de Bajo Riesgo de Alcohol

13 de Noviembre de 2020

El **consumo de alcohol perjudica la salud** y consumir por encima de estos límites se asocia con una mayor mortalidad



10 gramos alcohol/día

10 g

1 chupito
(40%) 30 ml



o Media copa de vino
(10%) 125 ml



o 1 caña
(5%) 250 ml



20 gramos alcohol/día

20 g

2 chupitos
(40%) 60 ml



o 1 copa de vino
(10%) 250 ml



o 1 jarra cerveza
(5%) 500 ml



El riesgo sólo se evita si no consumes alcohol

Información del webinar e inscripciones:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/alcohol/Jornadas/WebinarLimitesAlcohol.htm>



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Programa

- 12:00-12:05** **Bienvenida y presentación institucional**
Pilar Aparicio Azcárraga. Directora General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad
- 12:05-12:10** **Presentación del documento de Límites de consumo de bajo riesgo de alcohol**
Soledad Justo Gil. Área de Prevención. Subdirección General de Promoción, Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad
- 12:10-12:20** **Estimación del riesgo en la salud y límites de bajo riesgo del consumo promedio de alcohol**
Luis Sordo del Castillo. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Complutense de Madrid
- 12:20-12:30** **Estimación del riesgo en la salud y límites de bajo riesgo de los episodios de consumo intensivo de alcohol (*Binge Drinking*)**
José Valencia Martín. Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital La Merced. Área de Gestión Sanitaria de Osuna. Sevilla
- 12:30-12:40** **Tipo de bebidas alcohólicas y efectos diferenciados en la salud**
Iñaki Galán Labaca. Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.
- 12:40-12:55** **Conferencia final.**
Fernando Rodríguez Artalejo. Universidad Autónoma de Madrid y Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CiBERESP)
- 12:55-13:25** **Preguntas y debate**
- 13:25-13:30** **Despedida y cierre**
Pilar Campos Esteban. Subdirección General de Promoción, Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad

