

Atención Primaria de Calidad

GUÍA de  
BUENA PRÁCTICA  
CLÍNICA en

*Uso y abuso  
del alcohol*

# Atención Primaria de Calidad

---

## Guía de Buena Práctica Clínica en

### ***Uso y abuso del alcohol***

- Coordinadores**
- Dr. Francisco Toquero de la Torre  
*Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Complejo Hospitalario Ciudad de Jaén.*
  - Dr. Julio Zarco Rodríguez  
*Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del IMSALUD. Profesor Honorífico de la Facultad de Medicina de la UCM.*
- Autores**
- Dr. Javier Aizpiri Díaz  
*Psiquiatra. Director de Medicina Psico-Orgánica, S.L. Bilbao.*
  - Dr. Antonio Barbado Alonso  
*Psiquiatra. Centro de Psiquiatría y Psicología. Orense.*
  - Dr. Fernando Gonçalves Estella  
*Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Rural. Almeida de Sayago. Zamora.*
  - Dr. Juan José Rodríguez Sendin  
*Médico General. C.S. Noblejas. Toledo.*

© IM&C, S.A.

Editorial: International Marketing & Communication, S.A. (IM&C)

Alberto Alcocer, 13, 1.º D. 28036 Madrid

Tel.: 91 353 33 70. Fax: 91 353 33 73. e-mail: [imc@imc-sa.es](mailto:imc@imc-sa.es)

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, transmitida en ninguna forma o medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo las fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de recuperación de almacenaje de información, sin permiso escrito del titular del copyright.

ISBN: 84-690-3187-2

Depósito Legal: M-52053-2006

# NDICE

Prólogos	5-7
Visión de la situación actual	9
Patrones de consumo	17
El alcohol en la sociedad	25
El consumo de alcohol en España	35
Adolescencia y alcohol (I). Factores influyentes y problemas específicos	45
Adolescencia y alcohol (II). Perfil del adolescente con problemas por el alcohol	59
Alcoholismo y situaciones especiales	75
Estrategias preventivas en alcoholismo	89
Patología orgánica y psíquica en el alcohólico	113
Opciones terapéuticas	131
Los binomios del alcohol: de la génesis a la dependencia	155
Abordaje de la familia del paciente alcohólico y modelos de intervención integral en Atención Primaria	161



# PR LOGO

---

La formación continuada de los profesionales sanitarios es hoy una actividad ineludible y absolutamente necesaria si se quiere realizar un ejercicio profesional acorde con la calidad exigida. En el caso del ejercicio médico, una forma de mantener ese alto grado de calidad y responder a las exigencias de la Medicina Basada en la Evidencia es el establecimiento de unas normas de actuación acordes con el conocimiento científico.

Ello es lo que pretenden las «Guías de Buena Práctica Clínica» en los distintos cuadros médicos. Han sido elaboradas por médicos pertenecientes al ámbito de la Atención Primaria, que vierten en ellas la experiencia de su trabajo y larga dedicación profesional y se dirigen a médicos que ejercen en ese mismo medio; por tanto, su contenido es eminentemente práctico y traduce lo que el profesional conoce de primera mano, ayudándole a la toma de la decisión más eficiente.

*Dr. Alfonso Moreno González*  
Presidente del Consejo Nacional  
de Especialidades Médicas



# PR LOGO

---

Como Presidente de la Organización Médica Colegial, quiero destacar la importancia de la realización y uso de las «Guías de Buena Práctica Clínica» (GBPC), que se están realizando por esta Institución.

Es necesario formar e informar al médico, siempre respetando su *lex artis*, pero estableciendo unos criterios mínimos de actuación consensuados científicamente y avalados por los especialistas en la materia que nos permitan, como profesionales de la Medicina, dar la calidad asistencial que la sociedad demanda.

Las GBPC ayudan al médico en el ejercicio diario de su profesión, proporcionándole, de manera precisa y esquemática, opciones de actitudes diagnósticas y terapéuticas, basadas en evidencia científica y criterios exclusivamente profesionales.

Deseo que esta iniciativa logre la finalidad de facilitar al profesional su actuación clínica sobre patologías prevalentes, unificando criterios para ser más resolutivos, y dando argumentos para defender con criterios profesionales nuestro trabajo diario.

*Dr. Isacio Sigüero Zurdo*  
Presidente del Consejo General  
de Colegios Oficiales de Médicos

































































































































































































































































































































































































