

Encefalitis Japonesa

¿Que es la Encefalitis Japonesa?

La encefalitis japonesa es una enfermedad vírica.

En la mayoría de las infecciones no aparecen síntomas, en los casos leves puede aparecer dolor de cabeza con fiebre o meningitis aséptica. En los casos graves los síntomas cursan de manera rápida y progresiva con dolor de cabeza, fiebre alta y signos meníngeos, pudiendo quedar secuelas neurológicas graves. Aproximadamente el 50% de los casos clínicos graves pueden fallecer.

¿Cómo se adquiere?

Se adquiere por la picadura de mosquitos infectados.

¿Cómo podemos prevenir esta enfermedad?

Fundamentalmente adoptando precauciones personales para reducir la exposición a las picaduras de los mosquitos principalmente durante el atardecer y por la noche. En algunos casos puede estar indicada la vacunación.

¿Dónde hay riesgo?

En algunos países asiáticos y ocasionalmente, en el norte de Australia, sobretudo en zonas de arrozales y de explotaciones porcinas. El riesgo varía según la estación del año (más alto durante el monzón), el tipo de alojamiento y la duración de la exposición (ver mapa).



Distribución de la Encefalitis Japonesa

Vacuna Encefalitis Japonesa

¿Quién debe vacunarse?

Los viajeros mayores de 2 meses de edad, que se dirijan a zonas endémicas, en estancias con gran exposición al aire libre en zonas rurales y agrícolas y durante la temporada de transmisión (epidemias) con independencia de que su estancia sea prolongada o corta en el tiempo, así como también aquellos profesionales que por motivos de trabajo tengan que frecuentar zonas infectadas (veterinarios, biólogos, agricultores, etc.). No es necesario vacunarse en estancias cortas y en zonas urbanas como itinerario de viaje. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional.

¿Dónde me puedo vacunar?

En los Centros de Vacunación Internacional.

¿Cuándo debo vacunarme?

Es necesario iniciar la pauta de vacunación al menos seis semanas antes de la partida, siendo conveniente que la última dosis se administre por lo menos 10 días antes de entrar en la zona endémica.

¿Cuántas dosis son necesarias?

Para adultos (mayores de 18 años), son necesarias 2 dosis, los días 0, 28 días después de la primera por vía intramuscular, más un recuerdo entre 12 y 24 meses después de la segunda dosis, en caso de riesgo de exposición continuado.

Para niños y adolescentes con edades entre 3 y 18 años, son necesarias 2 dosis, los días 0, 28 días después de la primera por vía intramuscular.

Para niños de entre 2 meses y 3 años de edad, son necesarias dos medias dosis, los días 0 y 28 días después de la primera por vía intramuscular.

¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general aquellas personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto las personas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores o al tiomersal, conservante de la vacuna. Las mujeres embarazadas deben ser evaluadas por su médico.

¿Que reacciones pueden presentarse?

Puede aparecer reacciones locales leves como enrojecimiento, hinchazón así como fiebre, dolor de cabeza y malestar siendo poco frecuente la urticaria generalizada, la hipotensión y el colapso.

«Aunque la vacuna de la encefalitis japonesa es eficaz no olvide adoptar precauciones personales para evitar la exposición a las picaduras de los mosquitos utilizando ropa protectora y repelentes de insectos»

