



Junio de 2019

ORGULLO LGBT MADRID 2019

RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA ASISTENTES A LA CELEBRACIÓN DEL ORGULLO LGBT
(LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES Y TRANSEXUALES) EN MADRID (del 28 de junio al 7 de julio de 2019)

Información general del evento y justificación de las medidas

Del 28 de junio al 7 de julio de 2019 se va a celebrar en Madrid una nueva edición del Orgullo LGTB. Madrid Orgullo es la gran fiesta que se celebra en distintos barrios de la capital durante la “Semana del Orgullo LGTB”, cuyo acto central es la Manifestación, la más grande de Europa, que tiene lugar el primer sábado de julio.

Según los datos del comité organizador de Madrid Orgullo, en los últimos años se han llegado a congregar hasta 2 millones de participantes en los eventos celebrados en la ciudad de Madrid durante los días del Orgullo.

Las reuniones masivas pueden representar un riesgo para la exposición y transmisión de enfermedades, así como para la aparición de brotes (debido al gran número de personas que se concentran en un espacio geográfico delimitado). El objetivo de este documento es proveer recomendaciones sanitarias relativas a determinados riesgos para la salud en el contexto del próximo festival Madrid Orgullo.

Información sobre los riesgos asociados a la participación en el evento

Infecciones de transmisión sexual

En España, los últimos datos muestran que en el año 2016 se notificaron 3353 nuevos casos de VIH, afectando principalmente a hombres (83,9%), siendo el principal modo de transmisión en HSH (53,1%), seguido de contacto heterosexual (26,5%) y en usuarios de drogas (3,6%).

En el resto de infecciones de transmisión sexual, los últimos datos muestran una tendencia creciente de la proporción de infecciones por gonococo, chlamydia, sífilis y linfogranuloma venéreo, con predominio de afectación en hombres de todas las ITS (principalmente en HSH) a excepción de la infección por *Chlamydia trachomatis*, predominante en mujeres.

Exposición a ITS

Durante las festividades del Orgullo en Madrid pueden producirse situaciones de exposición a ITS a través de encuentros sexuales que pueden ser considerados de riesgo. Entre otros factores que determinan el riesgo se encuentran el consumo de alcohol y drogas, la práctica del chemsex y las relaciones sexuales sin preservativo. Las relaciones sexuales de riesgo tienen un potencial impacto en la salud individual de las personas como la adquisición de una infección de transmisión sexual, incluido el VIH, y en la salud pública, como la transmisión de una de estas infecciones a otras personas si se desconoce el diagnóstico.



Hepatitis A

Entre Junio de 2016 y Agosto de 2018, 22 países de la UE/EEE notificaron 4475 casos de Hepatitis A asociados a un brote en la UE que afectaba predominantemente a HSH. A pesar de que actualmente la intensidad del brote se encuentra en descenso, este brote ha generado un aumento de la transmisión de la Hepatitis A con una incidencia superior a la esperada. En el caso de España, se ha producido especialmente entre el colectivo HSH. Pueden darse situaciones en las que podría existir riesgo de transmisión de esta enfermedad en caso de no tomar las medidas de prevención adecuadas.

Morbi-mortalidad por exceso de calor

La exposición humana a temperaturas ambientales elevadas puede provocar una alteración de las funciones vitales cuando el organismo es incapaz de compensar las variaciones de temperatura corporal. La exposición a temperaturas excesivas puede provocar problemas de salud como calambres, deshidratación, insolación o golpe de calor (con repercusiones importantes en el organismo). Las temperaturas en Madrid previsibles durante la semana de celebración del Orgullo se prevé que sean elevadas superando en ocasiones los 40 °C, al encontrarnos actualmente en plena ola de calor durante la última semana de junio y que se prevé que se extienda durante la primera semana de julio.

Recomendaciones para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual

- La práctica de “sexo seguro” con **uso del preservativo** y cuadrantes de látex durante las relaciones sexuales es la principal medida de prevención para evitar la infección por VIH, hepatitis B y C y otras ITS como la gonorrea, chlamydia, sífilis y linfogranuloma venéreo. El uso de lubricantes de base acuosa previene micro-desgarros en el recto durante el sexo anal y disminuye las tasas de rotura del preservativo (los lubricantes con base de aceite aumentan el riesgo de rotura del condón de látex y no se recomiendan).
- Para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades como la Hepatitis A y otras, durante las relaciones sexuales se debe evitar el contacto fecal-oral y mantener buena higiene personal (ej. Utilización de cuadrantes de látex para sexo oral, guantes de latex para la estimulación anal digital o *fisting* y lavarse con agua y jabón las manos y genitales después de la relación).
- Se recomienda la vacunación frente a la Hepatitis A a todos los hombres que tienen sexo con hombres no inmunes o que desconozcan su estatus vacunal.
- Se recomienda limitar el consumo de alcohol y drogas recreativas. En el caso de prácticas sexuales en el contexto de chemsex, es imprescindible extremar las precauciones para evitar la transmisión de ITS así como para el desarrollo de efectos adversos por abuso de sustancias.
- Ante una exposición de riesgo sin protección con una persona o personas con un estatus desconocido de infección por VIH y/o otras ITS, o en caso de experimentar síntomas compatibles con infección, se recomienda acudir en las primeras 6 horas y en todo caso antes de las 72h a un centro sanitario para solicitar atención médica si fuera preciso. Es recomendable informar a las parejas sexuales previas en las primeras 72h tras la detección o haber



sido diagnosticado de una ITS para proceder a realizar el estudio de contactos pertinente y recibir asistencia sanitaria si fuera preciso.

- En España se cuenta con pruebas rápidas de diagnóstico de VIH comercializadas y disponibles en oficinas de farmacia y centros autorizados. Se puede consultar el Mapa de búsqueda de Centros Comunitarios para la realización de la prueba de VIH en España al que se puede acceder en el siguiente enlace:

<http://egeovisor.redsara.es/egeo-frontend-web/leaflet/MainLeaflet.action?visualizationId=1066>

- Existe a disposición de la ciudadanía una serie de recomendaciones generales proporcionadas por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social para evitar los efectos adversos relativos a la exposición a elevadas temperaturas durante el período estival que pueden consultar en el siguiente enlace:

http://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/planAltasTemp/2019/recomendaciones_gnrals_protec_p_revencion.htm